



Unser „Hengstenberg“ Angebot

Wöchentlich laden wir die Ü3 Kinder zu unserem Hengstenberg - Bewegungsangebot ein.

Was steckt in unserem Hengstenberg-Angebot?

Elfriede Hengstenberg (1892-1992) ging intensiv der Frage nach, welche Art der Bewegung Kinder brauchen. Und welche Materialien und Geräte Kinder dabei unterstützen.

Statt die Kinder zur Nachahmung vorgefertigter Turnübungen zu bewegen, geben wir - ebenso wie Elfriede Hengstenberg es tat - den Kindern vielfältige Gelegenheiten zum eigenständigen Erproben und zum spielerischen Entfalten eigener Handlungsmöglichkeiten.

So experimentieren die Kinder auf Brettern, Stangen, Hockern usw. mit ihrem Gleichgewicht.

Mit Freude und Spaß lernen sie sich selbst und ihre Bewegungsabläufe besser einschätzen. Wer mehr wissen möchte, wird im Internet auf „YouTube Basisgemeinde Hengstenberg“ fündig.

Die ausführenden sozialpädagogischen Fachkräfte erhalten die grundlegenden Hengstenberg-Kenntnisse über eine entsprechende Fortbildung.

Im Umgang mit den Geräten und für das Miteinander gibt es 4 Regeln bzw. Prinzipien.

„Immer Barfuß“

Der direkte Kontakt mit dem Boden und den Materialien ermöglicht den Kindern einen sichereren Halt und die direkte Wahrnehmung von Form und Bewegung. Sie können ihren Fuß optimal anpassen. Durch die Bewegung sind die Füße warm, unterstützend ist der Boden im Winter beheizt.

„Lass dir und den Anderen Zeit“ und „...Raum“

„Weder mit Worten noch mit dem Körper drängeln oder schubsen.“

Bedeutet, sich selbst und den anderen Kindern Zeit zu lassen, um eine selbst gestellte Aufgabe in Ruhe durchführen bzw. bewältigen zu können und um immer wieder die eigene Körpermitte zu finden.

„Tu nur das, was du dir allein zutraust“

Wir unterstützen die Kinder dabei, ein Gespür zu bekommen für das, was sie *jetzt* schaffen, und dementsprechend *jetzt* nur das zu tun, was sie sich *jetzt* selbstständig zutrauen. Dadurch werden die Kinder Schritt für Schritt zu mehr eigenverantwortlichem Handeln geführt.

Den Kindern steht eine feste Gruppe und Fachkraft, sowie ein bestimmter Wochentag für dieses Angebot zur Verfügung.