

## Trimm-Dich-Pfad wird instand gesetzt

Die Stadt Emsdetten setzt den Trimm-Dich-Pfad entlang des Albert-Haverkamp-Wegs instand. Seit gut einem Jahr laden die zehn Stationen zwischen Hof Deitmar und Stadtpark auf einer Strecke von 1,8 Kilometern zum Sporteln ein.

Am Donnerstag, 8. August 2019, tauschen Mitarbeiter der Technischen Betriebe der Stadt den Bodenbelag an den Stationen des Trimm-Dich-Pfades aus und säubern die Schilder, die von Vandalen in der Vergangenheit beschmiert wurden. Danach sind alle Emsdettenerinnen und Emsdettener eingeladen, den neu sanierten Trimm-Dich-Pfad wieder ausgiebig zu nutzen.

Von Dehnübungen, über Liegestütze, bis Kniebeugen – die auf dem Trimm-Dich-Pfad zu absolvierenden Übungen sprechen alle Muskelgruppen an und werden auf Hinweisschildern mit Bildern anschaulich erklärt. An jeder Station steht eine Fläche mit Hackschnitzeln zur Verfügung, auf der die kleinen sportlichen Einheiten mit ausreichend Platz ausgeführt werden können. Je nach eigener Fitness können die Übungen von kleinen und großen Sportlerinnen und Sportlern, aber auch von Spaziergängern jeden Alters durchgeführt werden.



Im Juli 2018 hat Bürgermeister Georg Moenikes den neuen Trimm-Dich-Pfad zwischen Hof Deitmar und dem Stadtpark an der Blumenstraße offiziell eröffnet und persönlich das erste Schild angebracht.

Trimm-Dich-Pfad wird instand gesetzt

<https://www.emsdetten.de>  
erstellt am 07.08.2019