

Beratung bei persönlichen Problemen

Wie lerne ich mit meinem Taschengeld umzugehen?

Es ist erst fünf Tage her, das du dein Taschengeld bekommen hast und trotzdem ist schon wieder Ebbe in deinem Portmonaie? Du hast Schwierigkeiten damit dein Taschengeld einzuteilen? Hier hilft man dir, wie du lernst mit deinem Taschengeld umzugehen:

Taschengeldtraining

Ich kann meine Handyrechnung nicht zahlen, was soll ich tun?

Mal hier telefoniert, mal eben eine SMS geschickt und ruck-zuck den Überblick und die Kosten aus den Augen verloren.

Wenn du deine Rechnungen nicht mehr zahlen kannst und das Gefühl hast, dass dir alles über den Kopf wächst kannst du dich an folgende Stelle wenden:

Schuldnerberatung in Stroetmanns Fabrik

Sind meine Daten im Internet sicher?

Wie wäre das, wenn deine Bilder überall im Web rumschwirren? Wem kannst du im Netz Geheimnisse erzählen und wer kriegt das sonst noch mit? Merkt sich das Internet alles, was du jemals geschrieben hast? watch your web gibt dir Antworten, informiert dich – und zeigt dir, wie du trotz der Risiken jede Menge Spaß im Web haben kannst.

www.watchyourweb.de

Ich habe Probleme mit Alkohol oder Drogen, wer kann mir helfen?

Du hast nur ein paar mal über die Tablette geschluckt um mal wieder richtig gut drauf zu sein, aber irgendwie kommst du davon nicht wieder los? Du machst dir Sorgen um einen Freund oder eine Freundin, da sie keinen Tag ohne Alkohol auskommt? Bei Problemen rund um das Thema Drogen wird dir hier geholfen:

Suchtberatungsstelle des Caritasverbands Emsdetten Greven

Ich bin schwanger. Soll ich das Kind behalten?

Du bist schwanger? Du benötigst Hilfe bei der Entscheidung, ob du das Kind zur Welt bringen sollst? Die Schwangerschaftskonfliktberatung kann dir weiterhelfen:

Caritas-Schwangerschaftsberatunglink