

Kontakt und Information:

Stadt Emsdetten

Gerlinde Amsbeck

Tel. (02572) 922-251

Gerlinde.amsbeck@emsdetten.de

Workshop:

„Bring Deine Ideen zum Leuchten“ –

Arbeiten und Rente

im Rahmen von Agenda Älterwerden



Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü60



Sie sind 50, 60 oder 60+ und denken, das kann es noch nicht gewesen sein? Sie haben Ideen, Wünsche, Interessen und möchten nochmal neu starten: Den neuen Job, die Selbständigkeit, ein Ehrenamt, ein Hobby, ein Projekt....

Je älter wir werden, desto kostbarer wird unsere Zeit. Unsere Kräfte haben vielleicht ein wenig nachgelassen, aber dafür haben wir an Lebenserfahrungen gewonnen. Was möchten Sie auf die Beine stellen?

Sichten Sie Ihre Fähigkeiten und Potentiale – machen Sie Bestandsaufnahme und schauen Sie, was jetzt dran ist.

Am ersten Abend beschäftigen wir uns mit unseren Bildern vom Älterwerden: Welche Wünsche sind noch ungelebt? Was könnten Sie vielleicht auf den Weg bringen? Welche Kompetenzen, Fähigkeiten und Erfahrungen bringen Sie mit?

Am zweiten Abend geht es darum, Ihre Ideen genauer unter die Lupe zu nehmen: Was würde es bedeuten, wenn Sie Ihre Pläne verwirklichen? Welche Schritte könnten Sie unternehmen?

Welche Unterstützung benötigen Sie?

Der Workshop bietet Ihnen Input, Infos und Anregungen. Sie sind eingeladen, sich praktisch mit Ihren Ideen zu beschäftigen und im Austausch mit anderen neue Impulse zu bekommen.

Termine:

Montag 08.05.2023 18:00 – 20:00 Uhr

Montag 22.05.2023 18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Rathaus Emsdetten, Raum 415

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zu erreichen.

Die Workshops bauen aufeinander auf.

Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenlos.

Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

Eine Anmeldung unter anmeldung@emsdetten.de ist erforderlich.

Workshopleitung:

Astrid Hochbahn, Gründungs- und

Unternehmensberaterin/Coach/Systemische Therapeutin,

Autorin (www.astrid-hochbahn.de)