

LASS UNS WANDERN

Wann: Jeden Montag um 10.00 Uhr eine kurze Tour

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 - 2 Stunden

Und:

Wann: Jeden Mittwoch um 09.30 Uhr eine längere Tour

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 - 3 Stunden

Information unter <https://www.beckwermert.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im Januar 2023

Sprechstunden in der EMS8, Emsstraße 8

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

AB DEM 9. JANUAR

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

In der EMS8, Emsstr. 8
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

JEDEN DIENSTAG KLÖN-CAFÉ 14 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14.30 - 17 Uhr

In der EMS8, Emsstr. 8
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele
Jeder 1. und 3. Freitag im Monat offener Skat- Treff

MITTWOCH, 04.01. KLÖN-CAFÉ 14.30 - 16 Uhr

Luzy-Café, Kirchstr. 9a
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 11.01. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

„Bei Albert“, Wilhelmstr. 3
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 18.01. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS8, Emsstr. 8

DONNERSTAG, 26.01. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MONTAG, 30.01. KEGELN 17 - 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG 10. Januar 10 Uhr

Thema: „Schaft die KI (Künstliche Intelligenz) die Demokratie ab?“
in den Räumen der Ems 8, Emsstr. 8

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 02. Januar 15 - 17 Uhr
Ems8, Emsstr. 8

PC-SCHULUNG

An Apple-Geräten:

DIENSTAG 17. Januar 17 Uhr

DIENSTAG 31. Januar 17 Uhr

An Android-Geräten:

MITTWOCH 11. Januar 9.30 Uhr

MITTWOCH 25. Januar 9.30 Uhr

Jeweils in der Ems8, Emsstraße 8
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

STAMMTISCH

DIENSTAG 10. Januar 19 - 20 Uhr

DIENSTAG 24. Januar 19 - 20 Uhr

Per ZOOM. Möchten auch Sie eingeladen werden? Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister, E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de , Tel: 0171 37 27 47 8

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 28. Januar 14 Uhr

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.

Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9419604 (mit AB) oder per Mail hstrodtsti@web.de

GEH NICHT ALLEIN - WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.

Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden?

Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann
Tel.-Nr. 0175 248 4518