

## LASS UNS WANDERN

Wann: Jeden Montag um 10.00 Uhr eine kurze Tour  
Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)  
Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 - 2 Stunden

## Und:

Wann: Jeden Mittwoch um 09.30 Uhr eine längere Tour  
Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)  
Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 - 3 Stunden  
Information unter <https://www.beckwermert.de/geh-mit/>  
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

# Agenda Älterwerden

## Übersicht der Aktivitäten im Januar 2023

Sprechstunden in der EMS8, Emsstraße 8

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**AB DEM 9. JANUAR****JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr**

In der EMS8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

**JEDEN DIENSTAG KLÖN-CAFÉ 14 Uhr**

AWO Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

**JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14.30 - 17 Uhr**

In der EMS8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

Jeder 1. und 3. Freitag im Monat offener Skat- Treff

**MITTWOCH, 04.01. KLÖN-CAFÉ 14.30 - 16 Uhr**

Luzy-Café, Kirchstr. 9a

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 11.01. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr**

„Bei Albert“, Wilhelmstr. 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 18.01. BINGO SPIELEN 15 Uhr**

In der EMS8, Emsstr. 8

**DONNERSTAG, 26.01. SETZ DICH DAZU 14 Uhr**TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen  
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino  
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MONTAG, 30.01. KEGELN 17 - 19 Uhr**

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

**PROBIER'S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN****DIENSTAG 10. Januar 10 Uhr**Thema: „Schaft die KI (Künstliche Intelligenz) die Demokratie ab?“  
in den Räumen der Ems 8, Emsstr. 8**REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN****MONTAG 02. Januar 15 - 17 Uhr**

Ems8, Emsstr. 8

**PC-SCHULUNG****An Apple-Geräten:****DIENSTAG 17. Januar 17 Uhr****DIENSTAG 31. Januar 17 Uhr****An Android-Geräten:****MITTWOCH 11. Januar 9.30 Uhr****MITTWOCH 25. Januar 9.30 Uhr**

Jeweils in der Ems8, Emsstraße 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ****STAMMTISCH****DIENSTAG 10. Januar 19 - 20 Uhr****DIENSTAG 24. Januar 19 - 20 Uhr**Per ZOOM. Möchten auch Sie eingeladen werden? Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister, E-Mail: [klaus@hagemeister-emsdetten.de](mailto:klaus@hagemeister-emsdetten.de), Tel: 0171 37 27 47 8**SCHWIMMEN IN BENTHEIM****SAMSTAG 28. Januar 14 Uhr**

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.

Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9419604 (mit AB) oder per Mail [hstrotdtsi@web.de](mailto:hstrotdtsi@web.de)**GEH NICHT ALLEIN - WHATSAPP-GRUPPE**

Je nach Lust und Laune verabreden.

Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden?

Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann  
Tel.-Nr. 0175 248 4518