

### LASS UNS WANDERN

Wann: Jeden Montag um 10.00 Uhr eine kurze Tour

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 - 2 Stunden

Und:

Wann: Jeden Mittwoch um 09.30 Uhr eine längere Tour

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 - 3 Stunden

Information unter <https://www.beckwermert.de/geh-mit/>  
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

# Agenda Älterwerden

## Übersicht der Aktivitäten im Februar 2023

Sprechstunden in der EMS8, Emsstraße 8

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**JEDEN MONTAG      START IN DIE WOCHE      10 - 12 Uhr**  
**außer am Rosenmontag, 20. Februar**  
In der EMS8, Emsstr. 8  
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

**JEDEN DIENSTAG      KLÖN-CAFÉ      14 Uhr**  
AWO Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

**JEDEN FREITAG      SPIELENACHMITTAG      14.30 - 17 Uhr**  
In der EMS8, Emsstr. 8  
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele  
**Jeder 1. und 3. Freitag im Monat offener Skat- Treff**

**MITTWOCH, 01.02.      KLÖN-CAFÉ      14.30 - 16 Uhr**  
Luzy-Café, Kirchstr. 9a  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 08.02.      GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN      18 Uhr**  
„Bei Albert“, Wilhelmstr. 3  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 15.02.      BINGO SPIELEN      15 Uhr**  
In der EMS8, Emsstr. 8

**DONNERSTAG, 23.02. SETZ DICH DAZU      14 Uhr**  
TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen  
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino  
Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MONTAG, 27.02.      KEGELN      17 - 19 Uhr**  
Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

**PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**  
DIENSTAG      07. Februar      10 Uhr  
Thema: „Moral: Krankt die Welt an zu viel oder zu wenig?“  
in den Räumen der Ems 8, Emsstr. 8

**REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN**  
MONTAG      06. Februar      15 - 17 Uhr  
Ems8, Emsstr. 8

**PC-SCHULUNG**  
**An Apple-Geräten:**  
DIENSTAG      14. Februar      17 Uhr  
DIENSTAG      28. Februar      17 Uhr

**An Android-Geräten:**  
MITTWOCH      08. Februar      9.30 Uhr  
MITTWOCH      22. Februar      9.30 Uhr  
Jeweils in der Ems8, Emsstraße 8  
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ  
STAMMTISCH**  
DIENSTAG      07. Februar      19 - 20 Uhr  
DIENSTAG      21. Februar      19 - 20 Uhr  
Per ZOOM. Möchten auch Sie eingeladen werden? Dann melden Sie  
sich gerne bei Klaus Hagemeister, E-Mail: klaus@hagemeister-  
emsdetten.de , Tel: 0171 37 27 47 8

**SCHWIMMEN IN BENTHEIM**  
SAMSTAG      25. Februar      14 Uhr  
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden  
Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend  
umgelegt.  
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9419604 (mit  
AB) oder per Mail [hstrodtsti@web.de](mailto:hstrodtsti@web.de)

**GEH NICHT ALLEIN - WHATSAPP-GRUPPE**  
Je nach Lust und Laune verabreden.  
Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen,  
schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder  
ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden?  
Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann  
Tel.-Nr. 0175 248 4518