

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 25. März 14 Uhr

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.

Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9419604 (mit AB) oder per Mail hstrodt@web.de

PROBIER´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG 07. März 10 Uhr

Thema: „Ist es in Ordnung, manchmal zu lügen?“
in den Räumen der Ems 8, Emsstr. 8

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 06. März 15 - 17 Uhr

Ems8, Emsstr. 8

LASS UNS WANDERN

Wann: Jeden Montag um 10.00 Uhr eine kurze Tour

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 - 2 Stunden

Und:

Wann: Jeden Mittwoch um 09.30 Uhr eine längere Tour

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 - 3 Stunden

Information unter <https://www.beckwermert.de/geh-mit/>

oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047

3-TAGES - WANDERUNG

VON MO., 05.06. BIS FR., 09.06.

ins Grüne von Berlin.

Dort werden verschiedene Wanderungen geführt, wobei auch die Montagswanderer (7km) Berücksichtigung finden. Das Doppelzimmer für die 4 Nächte in einem guten Hotel kostet 360€ incl. Frühstück. Die Hin- und Rück-Fahrt im IC der Bahn kostet derzeit 55€/Person kann mitgebucht oder auch selbst organisiert werden. Näheres im Büro der Agenda Älterwerden während der Sprechstunden in der Ems 8, Emsstraße 8 oder direkt beim Tourenführer, Tel.: 02572-9467047.



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im März 2023

Sprechstunden in der EMS8, Emsstraße 8

Jeden Montag 15 - 17 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

WIR FEIERN 5 JAHRE AGENDA ÄLTERWERDEN IN EMSDETTEN

„Agenda ÄLTERWERDEN- Hauptsache gesund“

Kabarett mit Funke & Rüther

MITTWOCH, 29.03.

19 Uhr

im Bürgersaal von Stroetmanns Fabrik.

Der Eintritt kostenlos, doch eine Eintrittskarte ist erforderlich.

Diese ist erhältlich am 24.02. von 15 - 18 Uhr und später zu den üblichen Sprechzeiten in der Ems8, Emsstraße 8, solange der Vorrat reicht. Pro Person werden nur 2 Karten ausgegeben.

JEDEN MONTAG

START IN DIE WOCHE

10 - 12 Uhr

In der EMS8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

JEDEN DIENSTAG

KLÖN-CAFÉ

14 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG

SPIELENACHMITTAG

14.30 - 17 Uhr

In der EMS8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

Jeder 1. und 3. Freitag im Monat offener Skat- Treff

MITTWOCH, 01.03.

KLÖN-CAFÉ

14.30 - 16 Uhr

Luzy-Café, Kirchstr. 9a

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 08.03.

GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN

18 Uhr

„Bei Albert“, Wilhelmstr. 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 15.03.

BINGO SPIELEN

15 Uhr

In der EMS8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 22.03.

GEMEINSAMES SINGEN

15 Uhr

In der EMS8, Emsstr. 8

MONTAG, 27.03.

KEGELN

17 - 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

DONNERSTAG, 30.03. SETZ DICH DAZU

14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen

und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino

Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Handy-Schulungen

an Apple-Geräten:

DIENSTAG 14. März

17 Uhr

DIENSTAG 28. März

17 Uhr

an Android-Geräten:

MITTWOCH 08. März

9.30 Uhr

MITTWOCH 22. März

9.30 Uhr

Jeweils in der Ems8, Emsstraße 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

STAMMTISCH

DIENSTAG 07. März

18 - 19 Uhr

DIENSTAG 21. März

18 - 19 Uhr

Per ZOOM. Möchten auch Sie eingeladen werden? Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister, E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de , Tel: 0171 37 27 47 8

GEH NICHT ALLEIN - WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.

Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden?

Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann
Tel.-Nr. 0175 248 4518

GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK DER GRUPPE „GEH NICHT ALLEIN“

SAMSTAG 11. März

9:30 Uhr

Ems8, Emsstraße 8

Wir wollen gemeinsam frühstücken, klönen und uns besser kennen lernen.

Alle bringen etwas mit, was dann zu einem Buffet zusammengestellt wird. Gerne auch den Lieblingsbecher für Kaffee oder Tee mitbringen, Kaffee und Tee kann nachgekocht werden, Milch und Zucker ist vorhanden.

Bitte per WhatsApp bei Lisa Spielmann Tel.-Nr. 0175 248 4518 bis zum 08. März anmelden, damit wir besser planen können