

### PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG 02. Mai 10 Uhr  
Thema: „Bargeld? ja oder nein“

DIENSTAG 30. Mai 10 Uhr  
Thema: „Die genetische Lebensuhr: Ist es erstrebenswert zu wissen, wie alt wir werden können?“

in den Räumen der Ems 8, Emsstr. 8

### GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.

Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden?

Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann  
Tel.-Nr. 0175 248 4518

### REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 08. Mai 15 – 17 Uhr  
Ems8, Emsstr. 8

### LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10.00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

#### **Und:**

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09.30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden

Information unter <https://www.beckwermert.de/geh-mit/>  
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

# Agenda Älterwerden

## Übersicht der Aktivitäten im Mai 2023

Sprechstunden in der EMS8, Emsstraße 8

Jeden Montag 15 - 17 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr**

**(außer am 01. und 29. Mai)**

In der EMS8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

**JEDEN DIENSTAG KLÖN-CAFÉ 14 Uhr**

Das Klöncafe findet aufgrund von Renovierungsarbeiten in Stroetmanns Fabrik in der EMS8, Emsstraße 8 statt.

**JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14.30 – 17 Uhr**

In der EMS8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**Jeder 1. und 3. Freitag im Monat offener Skat- Treff**

**MITTWOCH, 03.05. KLÖN-CAFÉ 14.30 – 16 Uhr**

Luzy-Café, Kirchstr. 9a

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 10.05. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr**

„Bei Albert“, Wilhelmstr. 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 17.05. BINGO SPIELEN 15 Uhr**

In Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik auf Hof Deitmar. Bei schlechtem Wetter in der EMS8, Emsstr. 8

**MITTWOCH, 24.05. WIR GEHEN EIS ESSEN 15 Uhr**

Eiscafe Nanu, Katthagen 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MONTAG, 22.05. KEGELN 17 – 19 Uhr**

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

**DONNERSTAG, 25.05. SETZ DICH DAZU 14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen

und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino

Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**BOULE SPIELEN**

Auf Hof Deitmar in Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik

DIENSTAG 02. Mai 10 – 12 Uhr

DONNERSTAG 11. Mai 17 – 19 Uhr

DIENSTAG 16. Mai 10 – 12 Uhr

DONNERSTAG 25. Mai 17 – 19 Uhr

DIENSTAG 30. Mai 10 – 12 Uhr

**MONTAG, 08.05. SCHACH SPIELEN 17.00 – 18:30 Uhr**

Offener Schachtreff für Alt und Jung, mit Gartenschachfiguren und an Schachbrettern auf Hof Deitmar (bei schlechtem Wetter im Lichthof von Stroetmanns Fabrik)

in Kooperation mit Stroetmanns Fabrik und dem Schachclub Rochade Emsdetten

**MONTAG, 22.05. SINGEN IM PARK 15 – 16 Uhr**

Mit Daniela Stampa auf Hof Deitmar in Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik. Teilnahmegebühr: 3 €

**Handy-Schulungen**

**an Apple-Geräten:**

DIENSTAG 09. Mai 17 Uhr

DIENSTAG 23. Mai 17 Uhr

**an Android-Geräten:**

MITTWOCH 03. Mai 9.30 Uhr

MITTWOCH 17. Mai

MITTWOCH 31. Mai

Jeweils in der Ems8, Emsstraße 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**

**STAMMTISCH**

DIENSTAG 02. Mai 18 – 19 Uhr

DIENSTAG 16. Mai 18 – 19 Uhr

DIENSTAG 30. Mai 18 – 19 Uhr

Per ZOOM. Möchten auch Sie eingeladen werden? Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister, E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de , Tel: 0171 37 27 47 8