

PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

Dienstag 27. Juni 10 Uhr
Thema: "Wie können Kinder in armen Ländern ernährt werden, ohne zu arbeiten?"
in den Räumen der Ems 8, Emsstr. 8

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

Montag 05. Juni 15 – 17 Uhr
Ems8, Emsstr. 8

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.
Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden? Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann Tel.-Nr. 0175 248 4518

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10.00 Uhr **eine kurze Tour**
Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)
Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09.30 Uhr **eine längere Tour**
Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)
Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden
Information unter <https://www.beckwermert.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im Juni 2023

Sprechstunden in der EMS8, Emsstraße 8

Jeden Montag 15 - 17 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE

10 - 12 Uhr

In der EMS8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

JEDEN DIENSTAG KLÖN-CAFÉ

14 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

Sollten die Arbeiten in Stroetmanns Fabrik noch nicht abgeschlossen sein, findet das Klöncafé in der EMS8, Emsstraße 8 statt.

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG

14.30 – 17 Uhr

In der EMS8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

Jeder 1. und 3. Freitag im Monat offener Skat- Treff

MITTWOCH, 07.06. KLÖN-CAFÉ

14.30 – 16 Uhr

Luzy-Café, Kirchstr. 9a

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 14.06. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN

18 Uhr

„Bei Albert“, Wilhelmstr. 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 21.06. BINGO SPIELEN

15 Uhr

In Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik auf Hof Deitmar. Bei schlechtem Wetter in der EMS8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 28.06. WIR GEHEN EIS ESSEN

15 Uhr

Eiscafe Nanu, Katthagen 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MONTAG, 26.06. KEGELN

17 – 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

DONNERSTAG, 29.06. SETZ DICH DAZU

14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen

und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino

Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

BOULE SPIELEN

Auf Hof Deitmar in Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik

DIENSTAG 13. Juni

10 – 12 Uhr

DONNERSTAG 22. Juni

17 – 19 Uhr

DIENSTAG 27. Juni

10 – 12 Uhr

MONTAG, 05. 06. SCHACH SPIELEN 17.00 – 18:30 Uhr

Offener Schachtreff für Alt und Jung, mit Gartenschachfiguren und an Schachbrettern auf Hof Deitmar (bei schlechtem Wetter im Lichthof von Stroetmanns Fabrik)

in Kooperation mit Stroetmanns Fabrik und dem Schachclub Rochade Emsdetten

MONTAG, 19.06. SINGEN IM PARK

15 – 16 Uhr

Mit Daniela Stampa auf Hof Deitmar in Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik. Teilnahmegebühr: 3 €

Handy-Schulungen

an Apple-Geräten:

DIENSTAG 06. Juni

17 Uhr

DIENSTAG 20. Juni

17 Uhr

an Android-Geräten:

MITTWOCH 14. Juni

9.30 Uhr

MITTWOCH 28. Juni

9.30 Uhr

Jeweils in der Ems8, Emsstraße 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ STAMMTISCH

DIENSTAG 13. Juni

18 – 19 Uhr

DIENSTAG 27. Juni

18 – 19 Uhr

Vortrag von Dr. Jutta Hollander über das Thema "Demenzielle und depressive Erkrankungen im Alter"

Per ZOOM. Möchten auch Sie eingeladen werden? Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister, E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de , Tel: 0171 37 27 47 8