

MONTAG, 22. 01. REDEN WIR ÜBER GELD

16 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstraße 2

Heinz Bücken, ehemaliger Banker, verrät Ihnen die richtigen Strategien für ihr Vermögen.

Anmeldung unter: 60 99 06 6 oder per Mail: geldgruppe@web.de

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 06.01. und am 27.01.2024

14 Uhr

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.

Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail hstrodt@web.de

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.

Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden?

Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann
Tel.-Nr. 0175 248 4518

LASS UNS WANDERN

Wann: Jeden Montag um 10.00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

Und:

Wann: Jeden Mittwoch um 09.30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden

Information unter <https://www.beckwermert.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**



UNSERE AKTIONEN
IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im Januar 2024

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 15 - 17 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

Ab 08.01.

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

JEDEN DIENSTAG KLÖN-CAFÉ 14 Uhr

AWO Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14.30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

Jeder 1. und 3. Freitag im Monat offener Skat- Treff

MITTWOCH, 03.01. KLÖN-CAFÉ 14.30 – 16 Uhr

ACHTUNG: GEÄNDERTE LOKATION:

Cafe Mersmann, Kirchstraße 14

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 10.01. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Bei Albert, Wilhelmstraß 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 11.01. GEMEINSAM SINGEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 17.01. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

DONNERSTAG, 25.01. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen

und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino

Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MONTAG, 29.01. KEGELN 17 – 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

BILLARD SPIELEN

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

DIENSTAG 02. Januar 17:30 Uhr

DIENSTAG 16. Januar 17:30 Uhr

DIENSTAG 30. Januar 17:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Person für 1 Stunde.

Anmeldung bei Günther Sievers: gs-emsdetten@web.de

oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG 09. Januar 10 Uhr

Thema: "Die Lust am Untergang: Was reizt am Unglück der anderen?"

in den Räumen der EMS 8, Emsstr. 8

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

Handy-Schulungen der AG Digital (für Apple + Android)

MITTWOCH 10. Januar 9.30 Uhr

MITTWOCH 24. Januar 9.30 Uhr

Jeweils in der EMS 8, Emsstraße 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

STAMMTISCH

DIENSTAG 09. Januar 18 – 19 Uhr

DIENSTAG 23. Januar 18 – 19 Uhr

Möchten auch Sie eingeladen werden?

Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister

E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de

Tel: 0171 37 27 47 8

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 08. Januar 15 – 17 Uhr

EMS 8, Emsstr. 8