REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 05. Februar 15 – 17 Uhr
EMS 8, Emsstr. 8

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.
Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden?
Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann
Tel.-Nr. 0175 248 4518

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10.00 Uhr **eine kurze Tour**
Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)
Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

Und:
Wann: **Jeden Mittwoch** um 09.30 Uhr **eine längere Tour**
Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)
Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden
Information unter **https://www.beckwermert.de/geh-mit/**
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**

Agenda ÄLTERWERDEN in Emsdetten

UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im

Februar 2024

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 15 - 17 Uhr (außer Rosenmontag, 12.02.)

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr (außer Weiberfastnacht, 08.02.)

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite **www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden**

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr
(Rosenmontag, 12.02. fällt aus)
In der EMS 8, Emsstr. 8
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten….

JEDEN DIENSTAG KLÖN-CAFÉ 14 Uhr
AWO Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14.30 – 17 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele
Jeder 1. und 3. Freitag im Monat offener Skat- Treff

MITTWOCH, 07.02.. KLÖN-CAFÉ 14.30 – 16 Uhr
ACHTUNG: GEÄNDERTE LOKATION:
Cafe Mersmann, Kirchstraße 14
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu"

MITTWOCH, 14.02. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr
Bei Albert, Wilhelmstraß 3
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu"

MITTWOCH, 21.02. BINGO SPIELEN 15 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8

MONTAG, 26.02. KEGELN 17 – 19 Uhr
Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

DONNERSTAG, 29.02. SETZ DICH DAZU 14 Uhr
TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu"

BILLARD SPIELEN

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge
DIENSTAG 13. Februar 17:30 Uhr
DIENSTAG 27. Februar 17:30 Uhr
Kosten: 5 € pro Person für 1 Stunde.
Anmeldung bei Günther Sievers: gs-emsdetten@web.de
oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

Handy-Schulungen der AG Digital (für Apple + Android)
MITTWOCH 07. Februar 9.30 Uhr
MITTWOCH 21. Februar 9.30 Uhr
Jeweils in der EMS 8, Emsstraße 8
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

STAMMTISCH IN ZOOM

DIENSTAG 06. Februar 18 – 19 Uhr
mit Brigitta Bolte und dem Thema
„Minimalismus – nur ein Trend oder DER Weg zum Glück?"

DIENSTAG 20. Februar 18 – 19 Uhr

Möchten auch Sie eingeladen werden?
Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister
E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de
Tel: 0171 37 27 47 8

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 24. Februar 14 Uhr
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail hstrodtsi@web.de