



SING MIT



Singen in Gemeinschaft schüttet Glückshormone aus, fördert Kreativität und Konzentrationsfähigkeit, Sprachgefühl und Wortschatz werden nebenbei trainiert. Menschen, die oft und viel singen, sind entspannter und fühlen sich insgesamt besser. Singen tut der Seele gut und trägt zur Fitness bei, durch vertiefte Atmung erfährt die Lunge ein Training ähnlich wie beim Sport. Singen ist auch mentales Training.

Aus besonderem Anlass (Karneval) wollen wir am

Dienstag, 25. Februar 2025

ab 15 Uhr

gemeinsam Karnevals- und Schunkellieder singen. Bei Kaffee, Kaltgetränken, Gebäck und guter Laune wird der Nachmittag von Herbert Abelmann am Keyboard begleitet. Besonders freuen würden wir uns auch über Kostümierung.

Es findet in den Räumen der EMS 8, Emsstraße 8, statt.

Hier haben wir eine Teilnahmebegrenzung.

Daher ist es notwendig ab dem 06. Januar während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden eine Karte für 2 € zu erwerben.



Die Agenda Älterwerden
ist eine Initiative der Stadt Emsdetten
in Kooperation mit dem Beirat Ü 60.
Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im
Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite
www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden