

## SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 22. Februar 14 Uhr  
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail [hstrodt@web.de](mailto:hstrodt@web.de)

## REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 03. Februar 15 – 17 Uhr  
EMS 8, Emsstr. 8

## GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.  
Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden? Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann Tel.-Nr. 0175 248 4518

## LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**  
Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)  
Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

### Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**  
Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)  
Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden  
Information unter <https://www.agenda-aelterwerden.de/geh-mit/>  
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**

## VORANKÜNDIGUNG MÄRZ:

### MÄNNERKUCHABENDE

In einer festen Gruppe unter Männern wird an drei Abenden gekocht.  
DONNERSTAG, 13.03., 20.03. und 27.03. jeweils von 16:30 – 19:30 Uhr. Weitere Informationen, Anmeldung und Vorabzahlung von 35 € während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

# Agenda Älterwerden

## Übersicht der Aktivitäten im FEBRUAR 2025

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**JEDEN MONTAG      START IN DIE WOCHE      10 - 12 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8  
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

**JEDEN FREITAG      SPIELENACHMITTAG      14:30 – 17 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8  
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT  
OFFENER SKAT-TREFF      14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

**MITTWOCH, 05.02. KLÖN-CAFÉ      14:30 – 16 Uhr**

Cafe Mersmann, Kirchstraße 14  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 12.02. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN      18 Uhr**

Bei Albert, Wilhelmstraße 3  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 19.02. BINGO SPIELEN      15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

**MONTAG, 24.02. KEGELN      17 – 19 Uhr**

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

**DIENSTAG, 25.02. KARNEVALSSINGEN      15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstraße 8  
Eine Teilnahme ist nur mit einer Eintrittskarte möglich. Diese können  
– so lange noch Karten zur Verfügung stehen - während der  
Sprechstunde der Agenda Älterwerden für 2 € erworben werden.

**DONNERSTAG, 27.02. SETZ DICH DAZU      14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen  
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino  
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**BILLARD SPIELEN**

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge  
DIENSTAG      11. Februar      17:30 Uhr  
DIENSTAG      25. Februar      17:30 Uhr  
Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.  
Anmeldung bei Günther Sievers: [gs-emsdetten@web.de](mailto:gs-emsdetten@web.de)  
oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

**PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**

DIENSTAG      04. Februar      10 Uhr  
Thema: „Eine philosophische Betrachtung der Zeit“  
In den Räumen der EMS 8, Emsstr. 8

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**

**KOMOOT**

Einstieg in die Touren-App  
DIENSTAG      04. Februar      16 – 17:30 Uhr

**CLOUD-Dienste**

Cloud-Dienste sind IT-Services und Dienstleistungen, die über das  
Internet bereitgestellt werden.  
MITTWOCH      05. Februar      9:30 Uhr

**ZEITUNG ONLINE LESEN**

MITTWOCH      19. Februar      9:30 Uhr  
Wir bekommen Unterstützung durch Mitarbeitende der EV.

**Anmeldungen zu diesen Schulungen sind bei Klaus  
Hagemeister erforderlich. E-Mail. [klaus@hagemeister-emsdetten.de](mailto:klaus@hagemeister-emsdetten.de) oder per Tel. 0171 37 27 47 8.**

Die Seminare finden jeweils in der EMS 8, Emsstraße 8, statt.

**STAMMTISCH IN ZOOM**

DIENSTAG      04. Februar      18 – 19 Uhr  
DIENSTAG      18. Februar      18 – 19 Uhr  
Möchten auch Sie eingeladen werden?  
Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister  
E-Mail: [klaus@hagemeister-emsdetten.de](mailto:klaus@hagemeister-emsdetten.de) Tel: 0171 37 27 47 8