

PROBIER´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG 04. März 10 Uhr
Thema: „Disziplin - altmodisch oder unerlässlich?“
In den Räumen der EMS 8, Emsstr. 8

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 10. März 15 – 17 Uhr
EMS 8, Emsstr. 8

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.
Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen,
schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder
ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden?
Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann
Tel.-Nr. 0175 248 4518

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der
Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-aelterwerden.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im März 2025

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

An Rosenmontag, 03. März, findet keine Sprechstunde statt.

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

**JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHEN
außer an Rosenmontag, den 03. März**

In der EMS 8, Emsstr. 8
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr
In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14:30 – 17 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14:30 – 17 Uhr**
Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 05.03. KLÖN-CAFÉ 14:30 – 16 Uhr
Café Mersmann, Kirchstraße 14
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 12.03. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr
Bei Albert, Wilhelmstraße 3
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 19.03. BINGO SPIELEN 15 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8

MONTAG, 24.03. KEGELN 17 – 19 Uhr
Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

DONNERSTAG, 27.03. SETZ DICH DAZU 14 Uhr
TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

BILLARD SPIELEN

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge
DIENSTAG 11. März 17:30 Uhr
DIENSTAG 25. März 17:30 Uhr
Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.
Anmeldung bei Günther Sievers: gs-emsdetten@web.de
oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple + Android)

MITTWOCH 05. März 9:30 Uhr
MITTWOCH 19. März 9:30 Uhr
Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

STAMMTISCH IN ZOOM

DIENSTAG 04. März 18 – 19 Uhr
DIENSTAG 18. März 18 – 19 Uhr
Möchten auch Sie eingeladen werden?
Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister
E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel: 0171 37 27 47 8

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 29. März 14 Uhr
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden
Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit
AB) oder per Mail hstrodt@web.de

NEU !!!

GEH NICHT ALLEIN – KUNST UND KULTUR

Ein erstes Kennenlernetreffen für Kunst- und Kulturinteressierte.
Gemeinsam wollen wir entsprechende Ausflüge planen.
MITTWOCH, 12. März 16 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8