

PROBIER'S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG 04. März

Thema: „Disziplin - altmodisch oder unerlässlich?“

In den Räumen der EMS 8, Emsstr. 8

10 Uhr

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 10. März

EMS 8, Emsstr. 8

15 – 17 Uhr

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.

Jede und jeder, die bzw. der Lust hat etwas zu unternehmen, schreibt es in die Gruppe und lädt die anderen Gruppenmitglieder ein. Möchten Sie in die Gruppe aufgenommen werden?

Dann melden Sie sich gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann

Tel.-Nr. 0175 248 4518

LASS UNS WANDERN

Wann: Jeden Montag um 10:00 Uhr eine kurze Tour

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 7 km, also ca. 1,5 – 2 Stunden

Und:

Wann: Jeden Mittwoch um 09:30 Uhr eine längere Tour

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhauseinfahrt)

Wanderstrecke: ca. 10 km, also ca. 2,5 – 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/> oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im März 2025

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

An Rosenmontag, 03. März, findet keine Sprechstunde statt.

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

außer an Rosenmontag, den 03. März

In der EMS 8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14:30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT 14:30 – 17 Uhr

OFFENER SKAT-TREFF

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 05.03. KLÖN-CAFÉ 14:30 – 16 Uhr

Café Mersmann, Kirchstraße 14

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 12.03. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Bei Albert, Wilhelmstraße 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 19.03. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

MONTAG, 24.03. KEGELN 17 – 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

DONNERSTAG, 27.03. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

BILLARD SPIELEN

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

DIENSTAG 11. März

17:30 Uhr

DIENSTAG 25. März

17:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Anmeldung bei Günther Sievers: gs-emsdetten@web.de

oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

**PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple +
Android)**

MITTWOCH 05. März

9:30 Uhr

MITTWOCH 19. März

9:30 Uhr

Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

STAMMTISCH IN ZOOM

DIENSTAG 04. März

18 – 19 Uhr

DIENSTAG 18. März

18 – 19 Uhr

Möchten auch Sie eingeladen werden?

Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister

E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel: 0171 37 27 47 8

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 29. März

14 Uhr

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden
Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit
AB) oder per Mail hstrodt@web.de

NEU !!!

GEH NICHT ALLEIN – KUNST UND KULTUR

Ein erstes Kennenlerntreffen für Kunst- und Kulturinteressierte.

Gemeinsam wollen wir entsprechende Ausflüge planen.

MITTWOCH, 12. März

16 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8