

## **GEH NICHT ALLEIN – KUNST UND KULTUR**

**Wir besuchen das Picasso-Museum in Münster und bekommen eine Führung durch die Ausstellung „Marc Chagall – Bildsprachen“.**

MITTWOCH, 28.05. Treffen für Fahrgemeinschaften um 12:30 Uhr Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite (Alte Emsstraße). Beginn der Führung 14 Uhr. Kosten für Eintritt und Führung betragen zwischen 13 und 17 € und werden vor Ort eingesammelt. Anmeldung bitte über WhatsApp (notfalls telefonisch) bei Annette Heitjans, Tel. 0171 179 0599.

## **SCHWIMMEN IN BENTHEIM**

**SAMSTAG 31. Mai 14 Uhr**

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail [hstrotdtsi@web.de](mailto:hstrotdtsi@web.de)

## **GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE**

Je nach Lust und Laune verabreden.

Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann Tel.-Nr. 0175 248 4518 melden, um mit in die Gruppe aufgenommen zu werden.

## **REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN**

**MONTAG 05. Mai 15 – 17 Uhr**  
In der EMS 8, Emsstr. 8

## **LASS UNS WANDERN**

**Wann:** **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

**Treffpunkt:** Parkplatz am Getränkemarkt an der Kreuzung Nordring / Im Hagenkamp

**Wanderstrecke:** 6-8 km, also ca. 2 Stunden

## **Und:**

**Wann:** **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

**Treffpunkt:** Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite

**Wanderstrecke:** 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>



## **UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT**

# **Agenda Älterwerden**

## **Übersicht der Aktivitäten im Mai 2025**

**Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8**

**Jeden Montag 14 - 16 Uhr**

**Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr (nicht an Feiertagen)**

**Telefon 02572 922 218**

**DIESE SPRECHSTUNDEN SIND BESONDERS FÜR ALLE  
INTERESSIERTEN UND NEUGIERIGEN, DIE SICH ERST  
EINMAL NUR DARÜBER INFORMIEREN MÖCHTEN, WAS WIR  
MACHEN, WIE ES LÄUFT, WER KANN WIE DABEI SEIN  
ETC.. JEDE UND JEDER IST HERZLICH WILLKOMMEN.**

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-älterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-älterwerden)

**JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten....

**JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr**

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

**JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14:30 – 17 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT****OFFENER SKAT-TREFF****14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

**MITTWOCH, 07.05. KLÖN-CAFÉ 14:30 – 16 Uhr**

Café Mersmann, Kirchstraße 14

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**DIENSTAG, 13. 05. GEMEINSAM SINGEN 15 Uhr**

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann

In der EMS 8, Emsstr. 8

**MITTWOCH, 14.05. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr**

Bei Albert, Wilhelmstraße 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 21.05. BINGO SPIelen 15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

**MONTAG, 26.05. KEGELN 17 – 19 Uhr**

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

**MITTWOCH, 28.05. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS 15 Uhr**

Gelateria La Luna, Bahnhofstraße 1

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**DONNERSTAG, 29.05. SETZ DICH DAZU 14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen  
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino  
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**BILLARD SPIELEN**

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

DIENSTAG 06. Mai und 20. Mai

17:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Anmeldung bei Günther Sievers: [gs-emsdetten@web.de](mailto:gs-emsdetten@web.de)  
oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

**BOULE SPIELEN**

Auf Hof Deitmar Nähe der Konzertmuschel

In Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik

DONNERSTAG 08. Mai

17 – 19 Uhr

DIENSTAG 13. Mai

10 – 12 Uhr

DONNERSTAG 22. Mai

17 – 19 Uhr

DIENSTAG 27. Mai

10 – 12 Uhr

**SCHACH SPIELEN**

in Kooperation mit Stroetmanns Fabrik und dem Schachclub Rochade Emsdetten.

MONTAG 05. Mai

17 – 18:30 Uhr

Offener Schachtreff für Alt und Jung, mit Gartenschachfiguren und an Schachbrettern. Auf Hof Deitmar bei der neuen Schachfläche gegenüber der Konzertmuschel.

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ****PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple + Android)**

MITTWOCH 14. Mai und 28. Mai

9:30 Uhr

Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

**STAMMTISCH IN ZOOM**

DIENSTAG 13. Mai und 27. Mai

18 – 19 Uhr

Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:

E-Mail: [klaus@hagemeister-emsdetten.de](mailto:klaus@hagemeister-emsdetten.de) Tel: 0171 37 27 47 8

**PROBIER' S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**

DIENSTAG 27. Mai

10 Uhr

Thema: „Die Evolution der Gewalt - Warum wir Frieden wollen, aber Kriege führen“. In den Räumen der EMS 8, Emsstr. 8