

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 26. Juli 14 Uhr
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail hstrodt@web.de

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.
Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann Tel.-Nr. 0175 248 4518 melden, um mit in die Gruppe aufgenommen zu werden.

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 07. Juli 15 – 17 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Parkplatz am Getränkemarkt an der Kreuzung Nordring / Im Hagenkamp

Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite

Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/> oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047

Vorankündigung:

GRILLABEND

DONNERSTAG, 14. August ab 17:30 Uhr
Im Kolpinghaus, Kolpingstraße 36
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Anmeldungen sind ab dem 07. Juli montags von 10 – 12 Uhr in der EMS 8, Emsstraße 8, und am 01. August von 16 – 20 Uhr im Kolpinghaus, Kolpingstraße 36, möglich.
Gebühren für Fixkosten: 6 €. Für alles Weitere werden Wertmarken verkauft.



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im Juli 2025

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

(In der Woche vom 30. Juni bis 04. Juli fallen die Sprechstunden aufgrund von Urlaub aus)

Telefon 02572 922 218

Diese Sprechstunden richten sich auch an alle Interessierten, die sich darüber informieren möchten, was die Agenda Älterwerden macht, wie es läuft, wer kann wie dabei sein etc. Jede und Jeder ist herzlich willkommen.

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14:30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 02.07. KLÖN-CAFÉ 14:30 – 16 Uhr

Café Mersmann, Kirchstraße 14
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 09.07. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Bei Albert, Wilhelmstraße 3
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 10.07. GEMEINSAM SINGEN 15 Uhr

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann
In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 16.07. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 23.07. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS 15 Uhr

Gelateria La Luna, Bahnhofstraße 1
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 31.07. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

BILLARD SPIELEN

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge
DIENSTAG 01. Juli, 15. Juli und 29. Juli 17:30 Uhr
Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.
Anmeldung bei Günther Sievers: gs-emsdetten@web.de
oder per WhatsApp: 0152 5372 1784

BOULE SPIELEN

Auf Hof Deitmar Nähe der Konzertmuschel
In Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik
DONNERSTAG 03. Juli, 17. Juli und 31. Juli jeweils 17 – 19 Uhr
DIENSTAG 08. Juli und 22. Juli jeweils 10 – 12 Uhr

SCHACH SPIELEN

in Kooperation mit Stroetmanns Fabrik und dem Schachclub Rochade Emsdetten.
MONTAG 07. Juli 17 – 18:30 Uhr
Offener Schachtreff für Alt und Jung, mit Gartenschachfiguren und an Schachbrettern. Auf Hof Deitmar bei der neuen Schachfläche gegenüber der Konzertmuschel.

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple + Android)

MITTWOCH 09. Juli und 23. Juli 9:30 Uhr
Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

STAMMTISCH IN ZOOM

DIENSTAG 08. Juli und 22. Juli 18 – 19 Uhr
Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:
E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel: 0171 37 27 47 8

PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG 22. Juli 10 Uhr
Thema: „Toleranz und ihre Grenzen“
In der EMS 8, Emsstr. 8