

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 30. August 14 Uhr
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail hstrodtsti@web.de

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.
Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann Tel. 0175 248 4518 melden, um mit in die Gruppe aufgenommen zu werden.

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 04. August 15 – 17 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Parkplatz am Getränkemarkt an der Kreuzung Nordring / Im Hagenkamp

Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite

Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/> oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im August 2025

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Am 11. August fällt die Sprechstunde aufgrund von Urlaub aus.

Telefon 02572 922 218

Diese Sprechstunden richten sich auch an alle Interessierten, die sich darüber informieren möchten, was die Agenda Älterwerden macht, wie es läuft, wer kann wie dabei sein etc. Jede und Jeder ist herzlich willkommen.

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14:30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 06.08. KLÖN-CAFÉ 14:30 – 16 Uhr

Café Mersmann, Kirchstraße 14
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 07.08. GEMEINSAM SINGEN 15 Uhr

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann
In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 13.08. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Bei Albert, Wilhelmstraße 3
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 14. 08. GRILLABEND 17:30 Uhr

Im Kolpinghaus, Kolpingstraße 36
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Anmeldungen sind am 01. August von 16 – 20 Uhr im Kolpinghaus, Kolpingstraße 36, noch möglich.
Gebühren für Fixkosten: 6 €. Für alles Weitere werden Wertmarken verkauft.

MITTWOCH, 20.08. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

MONTAG, 25.08. KEGELN 17 – 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

MITTWOCH, 27.08. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS 15 Uhr

Gelateria La Luna, Bahnhofstraße 1
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 28.08. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

BILLARD SPIELEN

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge
DIENSTAG 12. August und 26. August jeweils 17:30 Uhr
Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Neuer Ansprechpartner für Anmeldungen: Karsten Beschoner,
karsten.beschoner@gmx.de oder per WhatsApp: 0160 2373874

BOULE SPIELEN

Auf Hof Deitmar Nähe der Konzertmuschel
In Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik
DIENSTAG 05. August und 19. August jeweils 10 – 12 Uhr
DONNERSTAG 14. August und 28. August jeweils 17 – 19 Uhr

PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG 19. August 10 Uhr
Thema: „Mitte der Gesellschaft, was ist das?“
In der EMS 8, Emsstr. 8

**DIE GRUPPE „GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ“ MACHT
SOMMERPAUSE**