

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 25. Oktober 14 Uhr
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail hstrotdtsi@web.de

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 06. Oktober 15 – 17 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Parkplatz am Getränkemarkt an der Kreuzung Nordring / Im Hagenkamp

Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite

Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047

VORANKÜNDIGUNGEN FÜR NOVEMBER:

MÄNNERKOCHABENDE

In einer festen Gruppe unter Männern wird an drei Abenden gekocht. DONNERSTAG, 06.11., 13.11. und 20.11. jeweils von 16:30 – 19:30 Uhr. Weitere Informationen, Anmeldung und Vorabzahlung von 35 € während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden.
(Keine Sprechzeiten in der Zeit vom 02.10. – 09.10.2025)

KUNST UND KULTUR:

Theater Osnabrück: Interaktives Tanzstück „Hieronymus B.“
Am Sonntag, 09. November 2025, Beginn 18 Uhr
Treffen ist um 16:15 Uhr am Parkplatz hinter dem Bahnhof.
Die Kosten betragen 38 € plus anteilige Fahrtkosten.
Anmeldungen per WhatsApp (notfalls telefonisch) bei
Irmgard Beckwermert, Tel. 0151 614 95525
oder Anne Büker, Tel. 0152 219 29965



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im Oktober 2025

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Keine Sprechstunde in der Zeit vom 02.- 09.10.2025

Telefon 02572 922 218

WIR LADEN SIE HERZLICH ZU UNSEREM AKTIONSTAG EIN:

DIENSTAG, 28. OKTOBER

19 – 21 UHR

Vortrag und Austausch zum Thema:

**„STARK DURCHS LEBEN: ICH, DU, WIR – GEMEINSAM
RESILIENT“.**

mit Adelheit von Spee, pflegeArt Beratung – Seminar GbR
im Bürgersaal von Stroetmanns Fabrik, Emsdetten.

Zwecks Planung bitten wir um eine Anmeldung bis zum
24. Oktober unter anmeldung@emsdetten.de oder telefonisch
unter 02572 922 251.

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14:30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

DONNERSTAG, 02.10. GEMEINSAM SINGEN 15 Uhr

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann

In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 08.10. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Bei Albert, Wilhelmstraße 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 15.10. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 22.10. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS 15 Uhr

Eiscafe Belluno, Frauenstraße 27

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MONTAG, 27.10. KEGELN 17 – 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

DONNERSTAG, 30.10. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

BILLARD SPIELEN

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

JEDEN DIENSTAG

17:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Ansprechpartner: Karsten Beschoner, karsten.beschoner@gmx.de
oder per WhatsApp: 0160 2373874

BOULE SPIELEN

Auf Hof Deitmar Nähe der Konzertmuschel

In Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik

DONNERSTAG 09.10. und 23.10. jeweils 17 – 19 Uhr

DIENSTAG 14.10. 10 – 12 Uhr

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple +
Android)**

MITTWOCH 15.10. und 29.10. 9:30 Uhr

Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

STAMMTISCH IN ZOOM

DIENSTAG 14.10. 18 – 19 Uhr

Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:

E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel: 0171 37 27 47 8

PROBIER 'S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG 14. Oktober 10 Uhr

Thema: „Das Gefühl der Zukunft, KI und die Emotionen“

In der EMS 8, Emsstr. 8

LITERATURKREIS

DIENSTAG 14. Oktober 17 Uhr

Buchbesprechung: „Der Vogel zweifelt nicht am Ort, zu dem er fliegt“
von Usama Al Shahmani

DIENSTAG 11. November 17 Uhr

Buchbesprechung: „Schattenfuchs“ von Sjon
Immer in der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40, und offen für alle
Interessierten. Ansprechpartnerin: Michaela Kopp,
Tel. 0160 456 5842 E-Mail: komian@outlook.de