

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 01. Dezember

14:30 – 17:30 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Parkplatz am Getränkemarkt an der Kreuzung
Nordring / Im Hagenkamp

Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite

Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047

VORANKÜNDIGUNGEN JANUAR:

GRÜNKOHL ESSEN

DONNERSTAG 15. Januar ab 17:30 Uhr

In der Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

Kosten: 14 € für das Essen, Getränke werden extra abgerechnet.

Kartenvorverkauf vom 01. Dezember bis 08. Januar während der Sprechstunde in der EMS 8, Emsstraße 8.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

FRAUENKOCHEVENT

AN DEN MONTAGEN 12.01., 26.01. u. 09.02. von 16:30 – 19:30 Uhr

In einer festen Gruppe unter Frauen werden in lockerer Atmosphäre einfache und gesunde Gerichte gekocht, der Saison angepasst. Hier geht es weniger um das Kochen lernen als um das gemeinsame Kochen in netter Gesellschaft.

Wo: Käthe-Kollwitz-Realschule, Eingangstor am Grünering

Kosten: Umlage der Lebensmittel (ca. 35 €)

Verbindliche Anmeldung durch Zahlung der 35 € bei Martina Schattke in den Sprechstunden der Agenda Älterwerden.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt.



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im

Dezember 2025

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Vom 22. - 31. Dezember finden keine Sprechstunden statt.
Telefon 02572 922 218



GEMEINSCHAFT ERLEBEN AN HEILIGABEND

Gemütliche Runde bei Kaffee, Kuchen, einer Weihnachtsgeschichte und allem, worauf wir sonst Lust haben.

MITTWOCH, 24.12. 14:30 Uhr – 17 Uhr / danach flexibel

Wer möchte, macht noch gemeinsam einen kleinen Spaziergang und kommt dann noch einmal in der EMS 8 für einen kleinen Imbiss zusammen. Kosten entstehen keine.

Anmeldungen gerne über Martina Schattke, Tel. 922 218.
Aber auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen!



Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8. **Letztmalig in diesem Jahr am 15.12..**

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14:30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8. **Letztmalig in diesem Jahr am 19.12..**

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT**OFFENER SKAT-TREFF****14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 03.12. KLÖN-CAFÉ**14:30 – 16 Uhr**

Café Mersmann, Kirchstraße 14

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 04.12. GEMEINSAM SINGEN**15 Uhr**

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann

In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 10.12. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Bei Albert, Wilhelmstraße 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 17.12. BINGO SPIELEN**15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

DONNERSTAG, 18.12. SETZ DICH DAZU**14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

LITERATURKREIS

DIENSTAG 09.12.

17 Uhr

Buchbesprechung: „Der Hut des Präsidenten“ von Antoine Laurain
In der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40. Ansprechpartnerin: Michaela
Kopp, Tel. 0160 456 5842 E-Mail: komian@outlook.de

BILLARD SPIELEN**JEDEN DIENSTAG****17:30 Uhr**

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Ansprechpartner: Karsten Beschoner, karsten.beschoner@gmx.de
oder per WhatsApp: 0160 2373874

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple +
Android)****MITTWOCH 10.12.****9:30 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

STAMMTISCH IN ZOOM**DIENSTAG 09.12.****18 – 19 Uhr**

Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:

E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel: 0171 37 27 47 8

KUNST UND KULTUR:

Weihnachtskonzert im Stadttheater Münster, Großes Haus

Am Samstag, 20. Dezember 2025, Beginn 17:30 Uhr

Treffen ist um 16:15 Uhr am Parkplatz hinter dem Bahnhof.

Die Kosten betragen 25 € im Parkett plus anteilige Fahrtkosten.

Anmeldungen per WhatsApp (notfalls telefonisch) bei

Irmgard Beckwermert, Tel. 0151 614 95525 oder

Anne Büker, Tel. 0152 219 29965

PROBIER 'S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**DIENSTAG 09. Dezember****10 Uhr**

Thema: „Schönheit – Ideal oder Diktat?“

In der EMS 8, Emsstr. 8

SCHWIMMEN IN BENTHEIM**SAMSTAG 27. Dezember****14 Uhr**

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden
Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.

Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit
AB) oder per Mail hstrotdtsi@web.de