



# FRAUENKOCHEVENT

In einer festen Gruppe unter Frauen kochen wir an drei Abenden in lockerer Atmosphäre einfache und gesunde Gerichte, der Saison angepasst. Es geht weniger um das Kochen lernen, sondern mehr um das gemeinsame Kochen in netter Gemeinschaft.

- Wann:** Montag, 12. Januar 2026 von 16:30 - 19:30 Uhr  
Montag, 26. Januar 2026 von 16:30 - 19:30 Uhr  
Montag, 09. Februar 2026 von 16:30 - 19:30 Uhr
- Wo:** Käthe-Kollwitz-Realschule, Eingangstor am Grünring
- Kosten:** Umlage der Lebensmittelkosten (ca. 35 €)
- Anmeldung:** Während der Sprechstunde der Agenda Älterwerden  
Mo. 14 - 16 Uhr und Do. 10 - 12 Uhr  
(keine Sprechstunden in der Zeit vom 22. Dezember bis 02. Januar.).  
Eine verbindliche Anmeldung erfolgt durch die Zahlung von 35 €. Eventueller Überschuss wird zum Ende der Kochabende wieder ausgezahlt.  
Die Teilnehmeranzahl ist auf 14 begrenzt.

Bei Bedarf erhalten Sie weitere Informationen bei  
Mecky Krühler, E-Mail: m.kruehler@gmx.de, Tel. 83895 oder bei  
Ulli Hüls-Klespe, E-Mail: ulrike.huels-klespe@gmx.de, Tel. 0176 6340 0525

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)