

## BILLARD SPIELEN

JEDEN DIENSTAG 17.30 Uhr  
Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge  
Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.  
Ansprechpartner: Karsten Beschoner, [karsten.beschoner@gmx.de](mailto:karsten.beschoner@gmx.de)  
oder per WhatsApp: 0160 2373874.

## SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 30. Mai 14 Uhr  
Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.  
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail [hstrodt@web.de](mailto:hstrodt@web.de).

## GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.  
Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann  
Tel. 0175 248 4518 melden, um mit in die Gruppe aufgenommen zu werden.

## REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 04. Mai 14.30 – 17.30 Uhr  
In der EMS 8, Emsstr. 8.

## LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour.**  
Treffpunkt: Parkplatz am Getränkemarkt an der Kreuzung Nordring / Im Hagenkamp.

Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden.

### Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour.**  
Treffpunkt: Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite.

Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>  
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047.



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

# Agenda Älterwerden

## Übersicht der Aktivitäten im

# Mai 2026

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

## UNSERE VERANSTALTUNGEN AUF HOF DEITMAR:

### SCHACH SPIELEN

in Kooperation mit Stroetmanns Fabrik und dem Schachclub Rochade Emsdetten.

MONTAG 04. Mai 17.30 – 18.30 Uhr  
Offener Schachtreff für Alt und Jung, mit Gartenschachfiguren und an Schachbrettern.

### BOULE SPIELEN

In Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik.

DIENSTAG 05. Mai von 10 – 12 Uhr  
DIENSTAG 19. Mai von 10 – 12 Uhr  
DONNERSTAG 28. Mai von 17 – 19 Uhr

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**JEDEN MONTAG      START IN DIE WOCHE      10 - 12 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8  
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

**JEDEN DIENSTAG      KLÖN-KAFFEE      ab 14 Uhr**

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

**JEDEN FREITAG      SPIELENACHMITTAG      14.30 – 17 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8. Am 01. Mai fällt der Spielenachmittag aus.  
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele.

**AM 3. FREITAG IM MONAT**

**OFFENER SKAT-TREFF      14.30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

**MITTWOCH, 06.05. KLÖN-CAFÉ      14.30 – 16 Uhr**

Café Mersmann, Kirchstraße 14  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**DONNERSTAG, 07.05. GEMEINSAM SINGEN      15 Uhr**

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann  
In der EMS 8, Emsstr. 8

**MITTWOCH, 13.05. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN      18 Uhr**

Bei Albert, Wilhelmstraße 3  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**MITTWOCH, 20.05. BINGO SPIELEN      15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

**MITTWOCH, 27.05. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS      15 Uhr**

Eiscafe Belluno, Frauenstraße 27  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**DONNERSTAG, 28.05. SETZ DICH DAZU      14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen  
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino  
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**„DIE FLOTTE MASCHE“**

DIENSTAG, 15. Mai und 19. Mai      15.30 - 18 Uhr  
In lockerer Atmosphäre handarbeiten und Erfahrungen austauschen.  
Mitzubringen sind eigene Handarbeiten und ggf. ein Getränk.  
Im Fernsehzimmer in der Stadtbibliothek,  
Kirchstraße 40, in der 1. Etage (Aufzug vorhanden).

**PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**

DIENSTAG, 05. Mai      10 Uhr  
In der EMS 8, Emsstr. 8.  
Thema im Mai: „Gibt es den idealen Staat?“

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**

**PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple + Android)**

MITTWOCH      13. Mai und 27. Mai      ab 9.30 Uhr  
Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8.  
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

**STAMMTISCH IN ZOOM**

DIENSTAG      12. Mai und 26. Mai      18 – 19 Uhr  
Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeyer melden:  
E-Mail: [klaus@hagemeyer-emsdetten.de](mailto:klaus@hagemeyer-emsdetten.de) Tel. 0171 37 27 47 8

**LITERATURKREIS**

DIENSTAG      12. Mai      17 Uhr  
Buchbesprechung: „Alle Toten fliegen hoch“ von Joachim Meyerhoff.  
DIENSTAG      09. Juni  
Buchbesprechung: "Die Glücklichen" von Kristine Bilkau.  
Immer in der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40. Ansprechpartnerin:  
Michaela Kopp, Tel. 0160 456 5842, E-Mail: [komian@outlook.de](mailto:komian@outlook.de).

**GEMEINSAM DREIRAD FAHREN**

Freude an Bewegung an der frischen Luft trotz Beeinträchtigung und  
geselliges Beisammensein stehen im Vordergrund.  
Bei Interesse bitte melden bei Ulla Wagner, Tel. 0176 4522 3094.