

## FRAUENKOCHEVENT

AN DEN MONTAGEN 12.01., 26.01. u. 09.02. von 16:30 – 19:30 Uhr  
In einer festen Gruppe unter Frauen werden in lockerer Atmosphäre einfache und gesunde Gerichte gekocht, der Saison angepasst. Hier geht es weniger um das Kochen lernen als um das gemeinsame Kochen in netter Gesellschaft.

Wo: Käthe-Kollwitz-Realschule, Eingangstor am Grünring

Kosten: Umlage der Lebensmittel (ca. 35 €)

Verbindliche Anmeldung durch Zahlung der 35 € bei Martina Schattke in den Sprechstunden der Agenda Älterwerden.

## SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 31. Januar 14 Uhr

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail [hstrodtsti@web.de](mailto:hstrodtsti@web.de)

## GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.

Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann

Tel. 0175 248 4518 melden, um mit in die Gruppe aufgenommen zu werden.

## REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 05. Januar 14:30 – 17:30 Uhr  
In der EMS 8, Emsstr. 8

## LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Parkplatz am Getränkemarkt an der Kreuzung Nordring / Im Hagenkamp

Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden

**Und:**

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite

Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-aelterwerden.de/geh-mit/>  
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

# Agenda Älterwerden

## Übersicht der Aktivitäten im Januar 2026

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

Diese Sprechstunden richten sich auch an alle Interessierten, die sich darüber informieren möchten, was die Agenda Älterwerden macht, wie es läuft, wer kann wie dabei sein etc. Jede und Jeder ist herzlich willkommen.

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**Ab 05.01. jeden MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

**JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr**

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

**AB 09.01. JEDEN FREITAG**

**SPIELENACHMITTAG**

**14:30 – 17 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**AM 3. FREITAG IM MONAT**

**OFFENER SKAT-TREFF**

**14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

**MITTWOCH, 07.01. KLÖN-CAFÉ**

**14:30 – 16 Uhr**

Café Mersmann, Kirchstraße 14

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**MITTWOCH, 14.01. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr**

Bei Albert, Wilhelmstraße 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**DONNERSTAG, 15. 01. GRÜNKOHL ESSEN**

**17:30 Uhr**

In der Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

Kosten: 14 € für das Essen, Getränke werden extra abgerechnet.

Kartenvorverkauf bis 08. Januar während der Sprechstunde in der

EMS 8, Emsstraße 8. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**MITTWOCH, 21.01. BINGO SPIELEN**

**15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

**MONTAG, 26.01. KEGELN**

**17 – 19 Uhr**

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

**DONNERSTAG, 29.01. SETZ DICH DAZU**

**14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen

und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino

Cinetch Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

**BILLARD SPIELEN**

JEDEN DIENSTAG

17:30 Uhr

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Ansprechpartner: Karsten Beschoner, [karsten.beschoner@gmx.de](mailto:karsten.beschoner@gmx.de)

oder per WhatsApp: 0160 2373874

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**

**PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple + Android)**

MITTWOCH 07.01. und 21.01.

9:30 Uhr

Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

**STAMMTISCH IN ZOOM**

DIENSTAG 06.01. und 20.01.

18 – 19 Uhr

Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:

E-Mail: [klaus@hagemeister-emsdetten.de](mailto:klaus@hagemeister-emsdetten.de) Tel: 0171 37 27 47 8

**PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**

DIENSTAG 06. 01.

10 Uhr

Das Thema steht noch nicht fest.

In der EMS 8, Emsstr. 8

**LITERATURKREIS**

DIENSTAG 13. 01.

17 Uhr

Buchbesprechung: „Brief an Matilda“ von Andrea Camilleri

In der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40.

Ansprechpartnerin: Michaela Kopp, Tel. 0160 456 5842 E-Mail:

[komian@outlook.de](mailto:komian@outlook.de)