

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.

Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann

Tel. 0175 248 4518 melden, um mit in die Gruppe aufgenommen zu werden.

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 02. Februar

15 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Parkplatz am Getränkemarkt an der Kreuzung
Nordring / Im Hagenkamp

Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite

Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047

VORANKÜNDIGUNGEN FÜR MÄRZ: MÄNNERKOCHABENDE

In einer festen Gruppe unter Männern wird an drei Abenden gekocht.

DONNERSTAG, 12.03., 19.03. und 26.03 jeweils von 16:30 – 19:30

Uhr. Weitere Informationen, Anmeldung und Vorabzahlung von 35 € während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden.

Bitte beachten, dass am Do. 12.02., Mo. 16.02. und Do. 19.02. keine Sprechstunden stattfinden.



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im Februar 2026

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Am Donnerstag, 12.02., Montag, 16.02. und Donnerstag,
19.02. finden keine Sprechstunden statt.

Telefon 02572 922 218

Diese Sprechstunden richten sich auch an alle
Interessierten, die sich darüber informieren möchten, was
die Agenda Älterwerden macht, wie es läuft, wer kann wie
dabei sein etc. Jede und Jeder ist herzlich willkommen.

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14:30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 04.02. KLÖN-CAFÉ 14:30 – 16 Uhr

Café Mersmann, Kirchstraße 14

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

MITTWOCH, 11.02. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Bei Albert, Wilhelmstraße 3

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 12.02. GEMEINSAM SINGEN 15 Uhr

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann

In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 18.02. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

MONTAG, 23.02. KEGELN 17 – 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

MITTWOCH, 25.02. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS 15 Uhr

Eiscafe Belluno, Frauenstraße 27

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

DONNERSTAG, 26.02. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“

BILLARD SPIELEN**JEDEN DIENSTAG**

17:30 Uhr

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Ansprechpartner: Karsten Beschoner, karsten.beschoner@gmx.de
oder per WhatsApp: 0160 2373874

PROBIER 'S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**DIENSTAG**

03. Februar

10 Uhr

Thema: "Der freie Wille" - Gibt es ihn überhaupt, und brauchen wir ihn?"

In der EMS 8, Emsstr. 8

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple +
Android)**

Die regelmäßigen Termine der Digitalgruppe finden im Februar aufgrund der vielen Komoot-Schulungen nicht statt.

LITERATURKREIS**DIENSTAG**

10. Februar

17 Uhr

Buchbesprechung: „Du musst meine Hand fester halten“ von Susanne Abel.

DIENSTAG

10. März

Buchbesprechung: „Die Hochzeit der Shani Kaufmann“ von Eve Harris

Immer in der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40. Ansprechpartnerin:
Michaela Kopp, Tel. 0160 456 5842 E-Mail: komian@outlook.de

SCHWIMMEN IN BENTHEIM**SAMSTAG**

28. Februar

14 Uhr

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail hstrotdtsi@web.de