

BILLARD SPIELEN

JEDEN DIENSTAG

17:30 Uhr

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Ansprechpartner: Karsten Beschoner, karsten.beschoner@gmx.de

oder per WhatsApp: 0160 2373874

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.

Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann

Tel. 0175 248 4518 melden, um mit in die Gruppe aufgenommen zu werden.

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 02. Februar

14:30 – 17:30 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Parkplatz am Getränkemarkt an der Kreuzung
Nordring / Im Hagenkamp

Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite

Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047

Vorabankündigung für April:

MONTAG, 06.04. Osterfrühstück

9 – 11 Uhr

Bei Kaffee, leckeren Speisen und Getränken, wollen wir in angenehmer Atmosphäre in der EMS 8 die Osterfeiertage ausklingen lassen. Wer möchte, kann im Anschluss noch gemeinsam spazieren gehen. Anmeldung und Zahlung eines Unkostenbeitrags von 5 € sind während der Sprechstunde in der EMS 8 möglich.



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im

März 2026

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

NEUES ANGEBOT:

DIENSTAG, 03.03. GEMEINSAM HANDARBEITEN

Im Fernsehzimmer in der Stadtbibliothek **15:30 - 18 Uhr**
Kirchstraße 40, in der 1. Etage (Aufzug vorhanden). Zu diesem Treffen sind alle herzlich eingeladen, die Freude an der Handarbeit haben - ganz gleich ob mit oder ohne Erfahrung. In gemütlicher Runde stehen der Austausch von eventuellen Erfahrungen, neue Anregungen und natürlich das gemeinsame Handarbeiten im Mittelpunkt. Es entstehen keine Kosten. Mitzubringen sind eigene Handarbeiten und ggf. ein Getränk.

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14:30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele.

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14:30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 04.03. KLÖN-CAFÉ 14:30 – 16 Uhr

Café Mersmann, Kirchstraße 14
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

DONNERSTAG, 05.03. GEMEINSAM SINGEN 15 Uhr

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann
In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 11.03. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Bei Albert, Wilhelmstraße 3
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

MITTWOCH, 18.03. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 25.03. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS 15 Uhr

Eiscafé Belluno, Frauenstraße 27
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

DONNERSTAG, 26.03. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

MONTAG, 31.03. KEGELN 17 – 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

MÄNNERKOCHABENDE

In einer festen Gruppe unter Männern wird an drei Abenden gekocht.
DONNERSTAG, 12. März., 19. März und 26. März jeweils von 16:30 –
19:30 Uhr. Weitere Informationen, Anmeldung und Vorabzahlung
von 35 € während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden.

PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG 03. März 10 Uhr

Thema: "Religion - Herrschaftsinstrument oder mehr?"

DIENSTAG 31. März 10 Uhr

Thema: „Braucht die Demokratie Religion?“

In der EMS 8, Emsstr. 8

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

**PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple +
Android)**

MITTWOCH 04. März und 18. März 9:30 Uhr

Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

STAMMTISCH IN ZOOM

DIENSTAG 03. März, 17. März und 31. März 18 – 19 Uhr

Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:

E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel. 0171 37 27 47 8

LITERATURKREIS

DIENSTAG 10. März

Buchbesprechung: „Die Hochzeit der Shani Kaufmann“ von Eve
Harris.

Immer in der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40. Ansprechpartnerin:
Michaela Kopp, Tel. 0160 456 5842 E-Mail: komian@outlook.de

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 28. März 14 Uhr

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden
Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit
AB) oder per Mail hstrodt@web.de.