

## BILLARD SPIELEN

JEDEN DIENSTAG

17.30 Uhr

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Ansprechpartner: Karsten Beschoner, [karsten.beschoner@gmx.de](mailto:karsten.beschoner@gmx.de)

oder per WhatsApp: 0160 2373874.

## SCHWIMMEN IN BENTHEIM

SAMSTAG 25. April

14 Uhr

Treffen auf dem K+K Parkplatz Friedrichstraße. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt. Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9597751 (mit AB) oder per Mail [hstrodtsti@web.de](mailto:hstrodtsti@web.de).

## GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.

Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann

Tel. 0175 248 4518 melden, um mit in die Gruppe aufgenommen zu werden.

## REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 13. April

14.30 – 17.30 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8.

## LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour.**

Treffpunkt: Parkplatz am Getränkemarkt an der Kreuzung Nordring / Im Hagenkamp.

Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden.

**Und:**

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour.**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite, Parkhauseinfahrt Nordseite.

Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/> oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047.



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

### Agenda Älterwerden

#### Übersicht der Aktivitäten im

## April 2026

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Im April fallen montags die Sprechstunden aus.

Telefon 02572 922 218

#### MONTAG, 06.04. OSTERFRÜHSTÜCK

9 – 11 Uhr

Bei Kaffee, leckeren Speisen und Getränken, wollen wir in angenehmer Atmosphäre in der EMS 8 die Osterfeiertage ausklingen lassen. Wer möchte, kann im Anschluss noch gemeinsam spazieren gehen. Anmeldung und Zahlung eines Unkostenbeitrags von 5 € sind während der Sprechstunde in der EMS 8 möglich.

#### ES IST FRÜHLING! WIR STARTEN WIEDER MIT

##### BOULE SPIELEN

Auf Hof Deitmar, Nähe der Konzertmuschel.

In Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik.

DIENSTAG

07. April von 10 – 12 Uhr

DONNERSTAG

16. April von 17 – 19 Uhr

DIENSTAG

21. April von 10 – 12 Uhr

DONNERSTAG

30. April von 17 – 19 Uhr

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**JEDEN MONTAG      START IN DIE WOCHE      10 - 12 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8  
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

**JEDEN DIENSTAG      KLÖN-KAFFEE      ab 14 Uhr**

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

**JEDEN FREITAG      SPIELENACHMITTAG      14.30 – 17 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8  
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele.

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT  
OFFENER SKAT-TREFF      14.30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

**MITTWOCH, 01.04. KLÖN-CAFÉ      14.30 – 16 Uhr**

Café Mersmann, Kirchstraße 14  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**MITTWOCH, 08.04. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN      18 Uhr**

Bei Albert, Wilhelmstraße 3  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**MITTWOCH, 15.04. BINGO SPIELEN      15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

**MITTWOCH, 22.04. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS      15 Uhr**

Eiscafe Belluno, Frauenstraße 27  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**MONTAG, 27.04.      KEGELN      17 – 19 Uhr**

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

**DONNERSTAG, 30.04. SETZ DICH DAZU      14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen  
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino  
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**„DIE FLOTTE MASCHE“**

DIENSTAG, 07. April und 21. April      15.30 - 18 Uhr  
In lockerer Atmosphäre handarbeiten und Erfahrungen austauschen.  
Mitzubringen sind eigene Handarbeiten und ggf. ein Getränk.  
Im Fernsehzimmer in der Stadtbibliothek,  
Kirchstraße 40, in der 1. Etage (Aufzug vorhanden).

**PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**

JEDEN 1. DIENSTAG MONAT      10 Uhr  
In der EMS 8, Emsstr. 8.  
Im April fällt der Termin aus.  
Thema im Mai: „Gibt es den idealen Staat?“

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**

**PC- UND HANDY-SCHULUNGEN DER AG DIGITAL (für Apple + Android)**

MITTWOCH      01. April, 15. April und 29. April      ab 9.30 Uhr  
Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8.  
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

**STAMMTISCH IN ZOOM**

DIENSTAG      14. April und 28. April      18 – 19 Uhr  
Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:  
E-Mail: [klaus@hagemeister-emsdetten.de](mailto:klaus@hagemeister-emsdetten.de) Tel. 0171 37 27 47 8

**LITERATURKREIS**

DIENSTAG      14. April      17 Uhr  
Buchbesprechung: „Da geht ein Mensch“ von Alexander Granach.  
DIENSTAG      12. Mai      17 Uhr  
Buchbesprechung: „Alle Toten fliegen hoch“ von Joachim Meyerhoff.  
Immer in der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40. Ansprechpartnerin:  
Michaela Kopp, Tel. 0160 456 5842, E-Mail: [komian@outlook.de](mailto:komian@outlook.de).

**GEMEINSAM DREIRAD FAHREN**

Freude an Bewegung an der frischen Luft trotz Beeinträchtigung und  
geselliges Beisammensein stehen im Vordergrund.  
Bei Interesse bitte melden bei Ulla Wagner, Tel. 0176 4522 3094.