



UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im Oktober 2026

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Am Donnerstag, den 01. Oktober, findet keine Sprechstunde statt.

Telefon 02572 922 218

UNSERE VERANSTALTUNGEN AUF HOF DEITMAR:

BOULE SPIELEN

In Kooperation mit dem Projekt „Dritte Orte“ und Stroetmanns Fabrik.

DIENSTAG

06. Oktober von 10 – 12 Uhr

DONNERSTAG

15. Oktober von 17 – 19 Uhr

DIENSTAG

20. Oktober von 10 – 12 Uhr

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14.30 – 17 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8.

Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele.

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14.30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

DONNERSTAG, 01.10. GEMEINSAM SINGEN 15 Uhr

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelman

In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 07.10. KLÖN-CAFÉ 14.30 – 16 Uhr

Café Mersmann, Kirchstraße 14

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

MITTWOCH, 14.10. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr

Altes Gasthaus Düsterbeck, Borghorster Straße 2

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

MITTWOCH, 21.10. BINGO SPIELEN 15 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8

MONTAG, 26.10. KEGELN 17 – 19 Uhr

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

MITTWOCH, 28.10. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS 15 Uhr

Eiscafé Belluno, Frauenstraße 27

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

DONNERSTAG, 29.10. SETZ DICH DAZU 14 Uhr

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen

und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino

Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8

Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

KUNST UND KULTUR

Alle Kulturinteressierten sind eingeladen, an ca. 3 - 4 Terminen im Jahr gemeinsame Unternehmungen teilzunehmen, z.B. ins Theater, in die Oper, ins Museum.

Aufgrund der Tatsache, dass frühzeitig Karten gebucht werden müssen, ist eine kurzfristige Kommunikation untereinander erforderlich. Aus diesem Grund ist es notwendig, dass alle Interessierten in die bestehende WhatsApp-Gruppe eintreten. Nur hier werden die Angebote bekanntgegeben und kann sich bei Interesse direkt angemeldet werden.

Zur Aufnahme in die Gruppe bitte melden bei:

Irmgard Beckwermert, Tel. 0151 614 95525,

Anne Büker, Tel. 0152 219 29965

oder Annette Heitjans, Tel. 0171 179 0599

BESONDERE TERMINE:

TAG DER ÄLTEREN MENSCHEN

DONNERSTAG, 01. Oktober 11 – 13 Uhr

Kulturhof Deitmar

Komm vorbei und feier mit.

Vielfältiges Rahmenprogramm mit Live-Musik.

Für Getränke und die Möglichkeit etwas zu Essen ist gesorgt.

TANZPARTY Ü 50 UND JÜNGER

FREITAG 23. Oktober ab 19 Uhr

Im Lichthof von Stroetmanns Fabrik.

Die Karten können am Samstag, den 26. September von 10 – 12 Uhr in der EMS 8, Emsstraße 8, für 10 € erworben werden.

Ab dem 28. September auch beim Verkehrsverein.

WER FREUDE HAT AM GEMEINSAMEN KOCHEN:

MÄNNERKOCHABENDE

DONNERSTAG, 05.11., DONNERSTAG, 12.11.

und DONNERSTAG, 19.11

jeweils von 16.30 – 19.30 Uhr.

In einer festen Gruppe unter Männern werden an drei Abenden in lockerer Atmosphäre einfache Gerichte für den kleinen Haushalt gekocht.

FRAUENKOCHEVENT

DIENSTAG, 03. 11., DIENSTAG, 17.11. und DIENSTAG, 01.12.

jeweils von 16.30 – 19.30 Uhr

In einer festen Gruppe unter Frauen werden in lockerer Atmosphäre einfache und gesunde Gerichte gekocht, der Saison angepasst. Hier geht es weniger um das Kochen lernen als um das gemeinsame Kochen in netter Gesellschaft.

Beide Kochevents

finden in der Käthe-Kollwitz-Realschule, Eingangstor am Grünring, statt.

Kosten: Umlage der Lebensmittel (ca. 35 €).

Verbindliche Anmeldung durch Zahlung der 35 € bei Martina Schattke in den Sprechstunden der Agenda Älterwerden.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

„DIE FLOTTE MASCHE“

DIENSTAG, 06. Oktober und 20. Oktober 15.30 - 18 Uhr
In lockerer Atmosphäre handarbeiten und Erfahrungen austauschen.
Mitzubringen sind eigene Handarbeiten und ggf. ein Getränk.
Im Fernsehzimmer in der Stadtbibliothek,
Kirchstraße 40, in der 1. Etage (Aufzug vorhanden).

PROBIER´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG, 06. Oktober 10 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8.
Thema im Oktober: „Ist es berechtigt, die Frage nach dem "typisch Deutschen" zu stellen?“

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

MITTWOCH, 7. Oktober 9.30 – 11.30 Uhr

Vortrag: Künstliche Intelligenz (KI) verständlich erklärt

Begrenzte Teilnehmerzahl: Anmeldung erforderlich bei
e-mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel. 0171 3727478
In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 14. und 28. Oktober ab 9.30 Uhr

Schulung für Smartphone und Tablet jeweils in der EMS8

Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8.

Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

DIENSTAG, 13. und 27. Oktober ab 18 online

Digitaler Stammtisch in Zoom

Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:

E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel. 0171 37 27 47 8

LITERATURKREIS

DIENSTAG 13. Oktober

Buchbesprechung: "Judith und Hamnet" von Maggie O'Farrell.

DIENSTAG 10. November

Buchbesprechung: „Besser allein als in schlechter Gesellschaft“ von
Adriana Altarras

Immer in der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40. Ansprechpartnerin:
Michaela Kopp, Tel. 0160 456 5842, E-Mail: komian@outlook.de.

BILLARD SPIELEN

JEDEN DIENSTAG

17.30 Uhr

Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge

Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.

Ansprechpartner: Karsten Beschoner, karsten.beschoner@gmx.de
oder per WhatsApp: 0160 2373874.

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

ÄNDERUNG WOCHENTAG, UHRZEIT UND TREFFPUNKT!!!

DONNERSTAG 29. Oktober

9 – ca. 14 Uhr

Treffpunkt ist am Parkplatz Alte Emsstraße 9 (am Bahnhofparkhaus)

Es werden Fahrgemeinschaften gebildet und die Kosten entsprechend umgelegt.

Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9590726 (mit AB) oder per Mail hstrodt@web.de.

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.

Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann

Tel. 0175 248 4518 melden, um mit in die Gruppe aufgenommen zu werden.

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 05. Oktober

14.30 – 17.30 Uhr

In der EMS 8, Emsstr. 8.

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour.**

Treffpunkt: Parkplatz Im Hagenkamp 11 (am Getränkemarkt)

Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden.

Und:

Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour.**

Treffpunkt: Parkplatz Alte Emsstraße 9 (am Bahnhofparkhaus)

Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden

Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047.