

## KUNST UND KULTUR

Bei Interesse zur Aufnahme in die Whats-App-Gruppe, um über Termine informiert zu werden, bitte melden bei:  
Irmgard Beckwermert, Tel. 0151 614 95525

## BILLARD SPIELEN

JEDEN DIENSTAG 17.30 Uhr  
Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge  
Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.  
Ansprechpartner: Karsten Beschoner, [karsten.beschoner@gmx.de](mailto:karsten.beschoner@gmx.de)  
oder per WhatsApp: 0160 2373874.

## SCHWIMMEN IN BENTHEIM

DONNERSTAG 26. November 9 – ca. 14 Uhr  
Treffpunkt ist am Parkplatz Alte Emsstraße 9 (am Bahnhofparkhaus)  
Die Kosten für die Fahrgemeinschaft werden umgelegt.  
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9590726 (mit AB) oder per Mail [hstrodtsti@web.de](mailto:hstrodtsti@web.de).

## GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.  
Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann  
Tel. 0175 248 4518 melden.

## REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 02. November 14.30 – 17.30 Uhr  
In der EMS 8, Emsstr. 8.

## LASS UNS WANDERN

**Wann:** Jeden Montag um 10:00 Uhr **eine kurze Tour.**  
**Treffpunkt:** Parkplatz Im Hagenkamp 11 (am Getränkemarkt)  
**Wanderstrecke:** 6-8 km, also ca. 2 Stunden.  
**Und:**  
**Wann:** Jeden Mittwoch um 09:30 Uhr **eine längere Tour.**  
**Treffpunkt:** Parkplatz Alte Emsstraße 9 (am Bahnhofparkhaus)  
**Wanderstrecke:** 9-11 km, also ca. 3 Stunden  
Information unter <https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/>  
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047.



## UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

### Agenda Älterwerden Übersicht der Aktivitäten im November 2026

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr

Telefon 02572 922 218

## AKTIONSTAG DER AGENDA ÄLTERWERDEN

am 12. November, 19 – 21 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr,  
im Bürgersaal von Stroetmanns Fabrik

## LESUNG MIT DIETER BEDNARZ

Er liest aus seinem Buch

### „Alt genug um jung zu bleiben“.

In dem 2026 erschienenen Buch geht es um die Frage, wie erfülltes, gesundes und geistig lebendiges Älterwerden gelingt und was jede und jeder selbst dazu beitragen kann.

### Für den Eintritt benötigen Sie eine kostenlose Eintrittskarte.

Diese können Sie digital über [localticketing.de](https://localticketing.de) oder in Papierform beim Verkehrsverein Emsdetten, bei Buch und Kunst sowie während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden abgeholt werden. Pro Person können bis zu zwei Karten erworben werden.

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

**JEDEN MONTAG      START IN DIE WOCHE      10 - 12 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8  
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

**JEDEN DIENSTAG      KLÖN-KAFFEE      ab 14 Uhr**

In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

**JEDEN FREITAG      SPIELENACHMITTAG      14.30 – 17 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8.  
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele.

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT  
OFFENER SKAT-TREFF      14.30 – 17 Uhr**

Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

**MITTWOCH, 04.11.      KLÖN-CAFÉ      14.30 – 16 Uhr**

Café Mersmann, Kirchstraße 14  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**DONNERSTAG, 05.11. GEMEINSAM SINGEN      15 Uhr**

Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann  
In der EMS 8, Emsstr. 8

**MITTWOCH, 11.11. BINGO SPIELEN      15 Uhr**

In der EMS 8, Emsstr. 8

**MITTWOCH, 18.11. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN      18 Uhr**

Altes Gasthaus Düsterbeck, Borghorster Straße 2  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**MITTWOCH, 25.11. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS      15 Uhr**

Eiscafé Belluno, Frauenstraße 27  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**DONNERSTAG, 26.11. SETZ DICH DAZU      14 Uhr**

TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen  
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino  
Cinotech Kino, Bahnhofstr. 2-8  
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu“.

**MONTAG, 30.11.      KEGELN      17 – 19 Uhr**

Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

**„DIE FLOTTE MASCHE“**

DIENSTAG, 03. November und 17. November      15.30 - 18 Uhr  
In lockerer Atmosphäre handarbeiten und Erfahrungen austauschen.  
Mitzubringen sind eigene Handarbeiten und ggf. ein Getränk.  
Im Fernsehzimmer in der Stadtbibliothek,  
Kirchstraße 40, in der 1. Etage (Aufzug vorhanden).

**PROBIER ´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN**

DIENSTAG, 03. November      10 Uhr  
In der EMS 8, Emsstr. 8.  
Thema im November: „Macht der Verstand Sinn?“

**GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ**

MITTWOCH,      04. und 18. November      9.30 – 11.30 Uhr  
**Digitalführerschein** – Laptop bzw. Tablett mitbringen  
In der EMS 8, Emsstr. 8  
Vermittelt werden Grundlagen und Funktionsweisen moderner KI-  
Systeme. Teilnehmende erhalten praktische Hilfestellung und können  
den offiziellen Digitalführerschein erwerben.  
Begrenzte Teilnehmerzahl: Anmeldung erforderlich bei  
E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel. 0171 3727478

MITTWOCH,      11. und 25. November      ab 9.30 Uhr  
Schulung für Smartphone und Tablet  
Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8.  
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

DIENSTAG,      10. und 24. November      ab 18 online  
Digitaler Stammtisch in Zoom  
Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:  
E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel. 0171 37 27 47 8

**LITERATURKREIS**

DIENSTAG      10. November  
Buchbesprechung: „Besser allein als in schlechter Gesellschaft“ von  
Adriana Altaras  
DIENSTAG      08. Dezember  
Buchbesprechung: "Offene See" von Benjamin Myers  
Immer in der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40. Ansprechpartnerin:  
Michaela Kopp, Tel. 0160 456 5842, E-Mail: komian@outlook.de.