KUNST UND KULTUR

Bei Interesse zur Aufnahme in die Whats-App-Gruppe, um über Termine informiert zu werden, bitte melden bei:
Irmgard Beckwermert, Tel. 0151 614 95525

BILLARD SPIELEN

JEDEN DIENSTAG 17.30 Uhr
Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge
Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.
Ansprechpartner: Karsten Beschoner, karsten.beschoner@gmx.de
oder per WhatsApp: 0160 2373874.

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

DONNERSTAG 19. November 9 – ca. 14 Uhr
Treffpunkt ist am Parkplatz Opel Elmer
Die Kosten für die Fahrgemeinschaft werden umgelegt.
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9590726 (mit AB) oder per Mail hstrodtsi@web.de.

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.
Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann
Tel. 0175 248 4518 melden.

REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 02. November 14.30 – 17.30 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8.

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour.**
Treffpunkt: Parkplatz Im Hagenkamp 11 (am Getränkemarkt)
Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden.
Und:
Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour.**
Treffpunkt: Parkplatz Alte Emsstraße 9 (am Bahnhofparkhaus)
Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden
Information unter https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/
oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047.

Agenda ÄLTERWERDEN in Emsdetten

UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im

November 2026

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 - 16 Uhr
Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr
Telefon 02572 922 218

AKTIONSTAG DER AGENDA ÄLTERWERDEN

am 12. November, 19 – 21 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr,
im Bürgersaal von Stroetmanns Fabrik

LESUNG MIT DIETER BEDNARZ

Er liest aus seinem Buch
„Alt genug um jung zu bleiben".

In dem 2026 erschienenen Buch geht es um die Frage, wie erfülltes, gesundes und geistig lebendiges Älterwerden gelingt und was jede und jeder selbst dazu beitragen kann.

Für den Eintritt benötigen Sie eine kostenlose Eintrittskarte.
Diese können Sie digital über localticketing.de oder in Papierform beim Verkehrsverein Emsdetten, bei Buch und Kunst sowie während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden abgeholt werden. Pro Person können bis zu zwei Karten erworben werden.

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite **www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden**

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr
In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14.30 – 17 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8.
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele.

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14.30 – 17 Uhr
Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 04.11. KLÖN-CAFÉ 14.30 – 16 Uhr
Café Mersmann, Kirchstraße 14
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu".

DONNERSTAG, 05.11. GEMEINSAM SINGEN 15 Uhr
Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann
In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 11.11. BINGO SPIELEN 15 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 18.11. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr
Altes Gasthaus Düsterbeck, Borghorster Straße 2
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu".

MITTWOCH, 25.11. KLÖNEN BEI KAFFEE ODER EIS 15 Uhr
Eiscafé Belluno, Frauenstraße 27
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu".

DONNERSTAG, 26.11. SETZ DICH DAZU 14 Uhr
TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu".

MONTAG, 30.11. KEGELN 17 – 19 Uhr
Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2

„DIE FLOTTE MASCHE"
DIENSTAG, 03. November und 17. November 15.30 - 18 Uhr
In lockerer Atmosphäre handarbeiten und Erfahrungen austauschen.
Mitzubringen sind eigene Handarbeiten und ggf. ein Getränk.
Im Fernsehzimmer in der Stadtbibliothek,
Kirchstraße 40, in der 1. Etage (Aufzug vorhanden).

PROBIER´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN
DIENSTAG, 03. November 10 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8.
Thema im November: „Macht der Verstand Sinn?"

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ
MITTWOCH, 04. und 18. November 9.30 – 11.30 Uhr
Digitalführerschein – Laptop bzw. Tablett mitbringen
In der EMS 8, Emsstr. 8
Vermittelt werden Grundlagen und Funktionsweisen moderner KI-Systeme. Teilnehmende erhalten praktische Hilfestellung und können den offiziellen Digitalführerschein erwerben.
Begrenzte Teilnehmerzahl: Anmeldung erforderlich bei
E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel. 0171 3727478

MITTWOCH, 11. und 25. November ab 9.30 Uhr
Schulung für Smartphone und Tablet
Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8.
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

DIENSTAG, 10. und 24. November ab 18 online
Digitaler Stammtisch in Zoom
Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:
E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel. 0171 37 27 47 8

LITERATURKREIS
DIENSTAG 10. November
Buchbesprechung: „Besser allein als in schlechter Gesellschaft" von Adriana Altaras
DIENSTAG 08. Dezember
Buchbesprechung: "Offene See" von Benjamin Myers
Immer in der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40. Ansprechpartnerin:
Michaela Kopp, Tel. 0160 456 5842, E-Mail: komian@outlook.de.