Liebe Gäste der Agenda Älterwerden,

unsere Angebote leben vom Engagement vieler Menschen, die ihre Zeit, ihre Ideen und ihr Herzblut ehrenamtlich und unentgeltlich einbringen.
Sie organisieren Veranstaltungen, bereiten Räume vor, sorgen für das leibliche Wohl und schaffen Orte der Begegnung. Dafür sagen wir von Herzen: Danke!

Auch Sie tragen durch Ihre Teilnahme dazu bei, dass unsere Gemeinschaft lebendig bleibt.

Damit sich alle wohlfühlen, wünschen wir uns einen respektvollen, freundlichen und wertschätzenden Umgang miteinander. Gerade ehrenamtlich Engagierte freuen sich über Verständnis, Geduld und ein freundliches Wort.

Manchmal stoßen unsere Räumlichkeiten und auch die Verfügbarkeit unserer Ehrenamtlichen an ihre Grenzen und nicht immer kann jeder Wunsch erfüllt werden. Wir bitten in solchen Situationen um Verständnis.

Haben Sie Lust, sich einzubringen? Ob gelegentlich oder regelmäßig, bei der Organisation, Vorbereitung oder mit einer eigenen Idee: Jede Unterstützung ist willkommen und hilft, unsere vielfältigen Angebote auch in Zukunft zu erhalten.

Gemeinschaft lebt vom Mitmachen. Danke an alle, die dazu beitragen!

Wir wünschen Ihnen allen ein wunderschönes Weihnachtsfest und alles Gute für das kommende Jahr.

Agenda ÄLTERWERDEN in Emsdetten

UNSERE AKTIONEN IN DER ÜBERSICHT

Agenda Älterwerden

Übersicht der Aktivitäten im

Dezember 2026

Sprechstunden in der EMS 8, Emsstraße 8

Jeden Montag 14 – 16 Uhr
Jeden Donnerstag 10 – 12 Uhr
In der Zeit vom 21. – 31. Dezember finden keine Sprechstunden statt.

Telefon 02572 922 218

Diese Sprechstunden richten sich auch an alle Interessierten, die sich darüber informieren möchten, was die Agenda Älterwerden macht, wie es läuft, wer kann wie dabei sein etc. Jede und Jeder ist herzlich willkommen.

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü 60. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite **www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden**

JEDEN MONTAG START IN DIE WOCHE 10 - 12 Uhr
Letzter Start in die Woche in diesem Jahr am 14. Dezember!
In der EMS 8, Emsstr. 8
Kaffee trinken, klönen, was auch immer wir möchten.

JEDEN DIENSTAG KLÖN-KAFFEE ab 14 Uhr
In Kooperation mit der AWO; Begegnungsstätte, Friedrichstr. 2

JEDEN FREITAG SPIELENACHMITTAG 14.30 – 17 Uhr
Letzter Spielenachmittag in diesem Jahr am 18. Dezember!
In der EMS 8, Emsstr. 8.
Wir spielen einfache Gesellschaftsspiele.

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT
OFFENER SKAT-TREFF 14.30 – 17 Uhr
Im Café der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40

MITTWOCH, 02.12. KLÖN-CAFÉ 14.30 – 16 Uhr
Café Mersmann, Kirchstraße 14
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu".

DONNERSTAG, 03.12. GEMEINSAM SINGEN ACHTUNG:14 Uhr
Mit Begleitung am Keyboard von Herbert Abelmann
In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 09.12. BINGO SPIELEN 15 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8

MITTWOCH, 16.12. GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN 18 Uhr
Altes Gasthaus Düsterbeck, Borghorster Straße 2
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu".

DONNERSTAG, 17.12. SETZ DICH DAZU 14 Uhr
TRIFFT SICH ZUM KINOCAFÉ zu Kaffee und Kuchen
und besucht anschließend die Vorstellung im Seniorenkino
Cinetech Kino, Bahnhofstr. 2-8
Zu erkennen ist der Tisch mit dem Schild darauf „Setz dich dazu".

LITERATURKREIS
DIENSTAG 08. Dezember
Buchbesprechung: "Offene See" von Benjamin Myers
DIENSTAG 12. Januar
Buchbesprechung: "Das Verschwinden der Welt" von Lin Hierse.
Immer in der Stadtbibliothek, Kirchstraße 40. Ansprechpartnerin:
Michaela Kopp, Tel. 0160 456 5842, E-Mail: komian@outlook.de.

DIE FLOTTE MASCHE
DIENSTAG, 01. Dezember und 15. Dezember 15.30 - 18 Uhr
In lockerer Atmosphäre handarbeiten und Erfahrungen austauschen.
Mitzubringen sind eigene Handarbeiten und ggf. ein Getränk.
Im Fernsehzimmer in der Stadtbibliothek,
Kirchstraße 40, in der 1. Etage (Aufzug vorhanden).

NEU:
DIE FLOTTE MASCHE IM STRICKKINO
DIENSTAG, 08. Dezember 15 Uhr
und zukünftig jeden 2. Dienstag im Monat
Beim Stricken oder Häkeln, bei gedimmtem Licht wird im Dezember der Film „Ist das Leben nicht schön" von 1946 mit James Stewart geschaut.
Im Cinetech Kino Emsdetten, Bahnhofstr. 2.
Reservierung per WhatsApp mit Namen an 0160 924 301 78
Kosten: 5 € (vor Ort zu zahlen)

VORANKÜNDIGUNGEN JANUAR:

GRÜNKOHL ESSEN
DONNERSTAG 14. Januar ab 18.00 Uhr
In der Gaststätte Diekhues Hoff, Diekstr. 2
Kosten: 13 € für das Essen. Getränke werden extra abgerechnet.
Kartenvorverkauf ab Montag, dem 30. November während der Sprechzeiten der Agenda Älterwerden in der EMS 8, Emsstraße 8.
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

SCHWIMMEN IN BENTHEIM

DONNERSTAG 17. Dezember 10 – ca. 15 Uhr
Treffpunkt ist am Parkplatz Opel Elmer
Die Kosten für die Fahrgemeinschaft werden umgelegt.
Anmeldungen bitte an Hildegard Strodt-Sievers, Tel. 9590726 (mit AB) oder per Mail hstrodtsi@web.de.

KUNST UND KULTUR

Bei Interesse zur Aufnahme in die Whats-App-Gruppe, um über Termine informiert zu werden, bitte melden bei:
Irmgard Beckwermert, Tel. 0151 614 95525

BILLARD SPIELEN

JEDEN DIENSTAG 17.30 Uhr
Billardcafé Effet Sky Sports Bar, Eingang: In der Lauge
Kosten: 5 € pro Person für 1,5 Stunden.
Ansprechpartner: Karsten Beschoner, karsten.beschoner@gmx.de oder per WhatsApp: 0160 2373874.

GEH NICHT ALLEIN – WHATSAPP-GRUPPE

Je nach Lust und Laune verabreden.
Bei Interesse gerne über WhatsApp bei Lisa Spielmann
Tel. 0175 248 4518 melden.

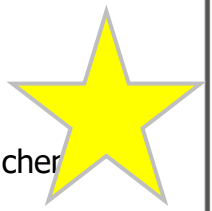
REPAIR-CAFÉ - REPARIEREN STATT WEGWERFEN

MONTAG 07. Dezember 14.30 – 17.30 Uhr
In der EMS 8, Emsstr. 8.

LASS UNS WANDERN

Wann: **Jeden Montag** um 10:00 Uhr **eine kurze Tour.**
Treffpunkt: Parkplatz Im Hagenkamp 11 (am Getränkemarkt)
Wanderstrecke: 6-8 km, also ca. 2 Stunden.
Und:
Wann: **Jeden Mittwoch** um 09:30 Uhr **eine längere Tour.**
Treffpunkt: Parkplatz Alte Emsstraße 9 (am Bahnhofparkhaus)
Wanderstrecke: 9-11 km, also ca. 3 Stunden
Information unter https://www.agenda-älterwerden.de/geh-mit/ oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: 02572 9467047.

GEMEINSCHAFT ERLEBEN AN HEILIGABEND



Von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr sitzen wir bei Kaffee und Kuchen gemütlich zusammen, hören Geschichte, singen, u.v.m..
Um 17 Uhr gemeinsamen Spaziergang, einfach vor Ort bleiben und ausruhen oder etwas spielen. Gegen 18 Uhr gibt es in der EMS 8 zum Abschluss noch eine heiße Suppe.
Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist

Wann: Heiligabend, 24. Dezember
Uhrzeit: 14.30 – ca. 18.30 Uhr (14.30 – 17 Uhr)
Wo: EMS 8, Emsstraße 8
Kosten: Es entstehen keine Kosten.
Anmeldung: bis Freitag, 18. Dezember
bei Martina Schattke, Tel. 02572 922 218 oder
per Mail an martina.schattke@emsdetten.de oder
während der Sprechstundenzeiten in der EMS 8,
Emsstraße 8 (Mo.14-16, Do.10-12 Uhr)

PROBIER´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

DIENSTAG, 01. Dezember 10 Uhr
Thema: „Gefühle - von A wie Achtung bis Z wie Zorn"
DIENSTAG, 05. Januar 10 Uhr
Thema: „Die Macht des Misstrauens"
In der EMS 8, Emsstr. 8.

GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

MITTWOCH, 09. Dezember ab 9.30 Uhr
Schulung für Smartphone und Tablet
Jeweils in der EMS 8, Emsstr. 8.
Einfach mit den aufgeladenen Geräten vorbeikommen.

DIENSTAG, 08. und 22. Dezember ab 18 online
Digitaler Stammtisch in Zoom
Bei Interesse bitte bei Klaus Hagemeister melden:
E-Mail: klaus@hagemeister-emsdetten.de Tel. 0171 37 27 47 8