

**Wir wünschen uns eine Stadt, in der niemand allein sein muss.**

- ! Wie wollen wir zukünftig in Emsdetten leben und zusammenleben?
- ! Wie soll und kann sich unsere Stadt verändern, wenn wir älter werden?
- ! Was müssen wir heute anstoßen, damit wir gemeinsam eine gute Zukunft haben?

Mit all diesen Fragen startete 2017 die **Agenda Älterwerden in Emsdetten**.

In einer **Zukunftswerkstatt** und daran anschließenden **Projektwerkstätten** haben wir mit vielen Menschen aus Emsdetten spannende Ideen entwickelt.

Entstanden sind daraus **Gruppen für gemeinsame Aktivitäten, Pläne und Projekte**.

Das Engagement der Beteiligten ist ehrenamtlich. Die Stadt Emsdetten unterstützt den Prozess koordinierend und finanziell.

**WIR LADEN SIE EIN, DABEI ZU SEIN!**

*Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü60*

Sie wollen mehr wissen über die **AGENDA ÄLTERWERDEN IN EMSDET TEN:**

Auf der Internetseite der Stadt Emsdetten [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden) finden Sie aktuelle Termine und Neuigkeiten. Informationen und aktuelle Termine der Arbeitsgruppen finden Sie auch im Schaufenster der EMS 8 (Emsstraße8)

### KONTAKT

Stadt Emsdetten | Am Markt 1

Gerlinde Amsbeck | Telefon: 922-251 E-Mail: [gerlinde.amsbeck@emsdetten.de](mailto:gerlinde.amsbeck@emsdetten.de)

oder:

Martina Schattke | Telefon: 922-218 E-Mail: [martina.schattke@emsdetten.de](mailto:martina.schattke@emsdetten.de)

### SPRECHSTUNDEN IN DER EMS8 (EMSSTRASSE 8)

Regelmäßig jeden Montag von 15 - 17 Uhr und jeden Donnerstag von 10 - 12 Uhr ist in der EMS8 das Büro für die Sprechstunde geöffnet. Möchten Sie sich informieren, Ideen einbringen oder einfach mal vorbeischaun: Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch.



## IDEEN UND PROJEKTE der Arbeitsgruppen





## WAS GIBT ES SCHON?

Welche Vereine, Institutionen und Aktionen gibt es eigentlich in Emsdetten? Die Arbeitsgruppe „Was gibt es schon?“ sammelt und veröffentlicht Informationen rund um das Thema Freizeitgestaltung und ist auch für nützliche Tipps stets offen.

Kontakt: Günter Sievers, Tel. 941 9604

E-Mail: [gs-emsdetten@t-online.de](mailto:gs-emsdetten@t-online.de)



## TANZ MIT

Möchten Sie endlich mal wieder das Tanzbein schwingen? Einmal jährlich wird eine Tanzparty organisiert, die bisher immer in Stroetmanns Fabrik stattgefunden und großen Anklang gefunden hat.



## PROBIER´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

Sie mögen angeregte Gespräche? Sie haben Fragen an das Leben und wünschen sich einen Austausch? „Probier´s doch mal mit Philosophieren“ ist das Motto des philosophischen Gesprächskreises. Er trifft sich regelmäßig in kleiner Runde.

Kontakt: Peter Haurand-Beverungen, Tel. 9167540



## LASS UNS BOULE SPIELEN

Boule spielen macht Spaß und kann schnell erlernt werden. Ziel ist es, die eigene Kugel möglichst nah an der kleineren Kugel (Pallino) - im Volksmund auch gern Schweinchen genannt - zu platzieren. Dabei darf auch die gegnerische Kugel beiseite geschossen werden. Boule findet in den warmen Sommermonaten in regelmäßigen Abständen auf Hof Deitmar statt.

Kontakt: Martina Schattke, Tel. 922 218



## LASS UNS WANDERN

Jeden Montag wird eine kürzere Strecke, jeden Mittwoch eine längere Strecke gewandert. Bevorzugt werden unbefestigte Wege im Umfeld von Emsdetten, jede Woche, bei jedem Wetter. Zur Abwechslung wird auch in Nachbarorten gewandert, die Fahrt dorthin findet dann in Fahrgemeinschaften statt.

Kontakt: Reinhard Beckwermert, Tel. 9467047



## SETZ DICH DAZU

Wie wäre es, wenn Sie allein in ein Café oder eine Gaststätte gehen könnten und wüssten: Hier treffe ich immer jemanden! Das ist die Idee von „Setz dich dazu“: Tische, an denen Sie willkommen sind, wo offene Gespräche möglich sind und immer neue Kontakte entstehen. Auch in der Anlaufstelle Ems8 finden gemeinsame Aktivitäten statt.

Kontakt: Heinz Buecker, [heinzbuecker@web.de](mailto:heinzbuecker@web.de)



## GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

Sie wünschen sich mehr Freude und Sicherheit im Umgang mit digitaler Technik? Dazu bietet diese AG Hilfestellung bei regelmäßigen Treffen in der EMS8 an.

Zusätzlich findet vierzehntägig ein digitaler Zoom-Statttisch statt.

Kontakt: Klaus Hagemeister, Tel. 98030



## GEH NICHT ALLEIN

Sie möchten etwas unternehmen, haben aber keine Lust, das alleine zu machen? Hier organisieren sich Interessierte über eine WhatsApp-Gruppe. Alle, die gerne Ideen einbringen oder sich inspirieren und mitnehmen lassen wollen sind herzlich eingeladen, dieser Gruppen beizutreten.

Kontakt: Lisa Spielmann, Tel. 0175 248 4518



## LASS UNS SCHACH SPIELEN

In Kooperation mit Stroetmanns Fabrik und dem Schachclub Rochade Emsdetten bietet diese Gruppe auf Hof Deitmar Schach spielen an. Jung und Alt ist mit großen Gartenschachfiguren oder auch an Schachbrettern eingeladen, sich von dem Spiel im Bann ziehen zu lassen.

Kontakt: Erich Pfeiffer, Tel. 86491