



TANZ MIT

Möchten Sie endlich mal wieder das Tanzbein schwingen? Einmal jährlich wird eine Tanzparty organisiert, die bisher immer in Stroetmanns Fabrik stattgefunden und großen Anklang gefunden hat.



REPAIR-CAFÉ

Jeden 1. Montag im Monat können in der EMS 8, Emsstraße 8, von 15 - 17 Uhr mitgebrachte, defekte Kleingeräte unter Anleitung und mit fachlicher Begleitung bei einer Tasse Kaffee repariert werden.

Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten in Kooperation mit dem Beirat Ü60

WIR WÜNSCHEN UNS EINE STADT, IN DER NIEMAND ALLEIN SEIN MUSS.

Die Agenda Älterwerden ist ein Beteiligungsprojekt und lebt von den Ideen und dem ehrenamtlichen Engagement der Bürgerinnen und Bürger. Die Stadt Emsdetten unterstützt den Prozess koordinierend und finanziell.

WIR LADEN SIE EIN, DABEI ZU SEIN!

Weitere Infos zur Agenda Älterwerden in Emsdetten finden Sie unter

[www.emsdetten.de/agenda-](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

[aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden) und als Aushang im

Schaufenster der EMS 8 (Emsstraße 8)

KONTAKT

Stadt Emsdetten | Am Markt 1

Gerlinde Amsbeck | Telefon: 922-251 E-

Mail: gerlinde.amsbeck@emsdetten.de

oder:

Martina Schattke | Telefon: 922-218

E-Mail: martina.schattke@emsdetten.de

SPRECHSTUNDEN IN DER EMS 8 (EMSSTRAßE 8)

Regelmäßig jeden Montag von 14 - 16 Uhr und jeden Donnerstag von 10 - 12 Uhr ist in der EMS 8 das Büro für die Sprechstunde geöffnet. Diese Sprechstunden richten sich an alle Interessierten, die sich darüber informieren möchten, was die Agenda Älterwerden macht, wie es läuft, wer kann wie dabei sein etc. Jede und Jeder ist herzlich willkommen.



IDEEN UND PROJEKTE der Arbeitsgruppen





SETZ DICH DAZU

Zu bestimmten Terminen trifft man sich abwechselnd in unterschiedlichen Lokalen am Tisch mit dem Schild „Setz dich dazu“. Hier sind alle herzlich willkommen, offene Gespräche möglich und so entstehen immer neue Kontakte. Auch in der Anlaufstelle EMS 8 finden gemeinsame Aktivitäten statt.



PROBIER´S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

Sie mögen angeregte Gespräche? Sie haben Fragen an das Leben und wünschen sich einen Austausch? „Probier´s doch mal mit Philosophieren“ ist das Motto des philosophischen Gesprächskreises. Er trifft sich regelmäßig in kleiner Runde.



LASS UNS BILLARD SPIELEN

Gemeinsam spielen wir alle 2 Wochen dienstags im Billardcafé Effet Poolbillard. Alle Interessierten, auch unerfahrene Spielerinnen und Spieler, sind herzlich willkommen.



LASS UNS WANDERN

Jeden Montag wird eine kürzere Strecke, jeden Mittwoch eine längere Strecke gewandert. Bevorzugt werden unbefestigte Wege im Umfeld von Emsdetten, bei jedem Wetter. Zur Abwechslung wird auch in Nachbarorten gewandert, die Fahrt dorthin findet dann in Fahrgemeinschaften statt.



LASS UNS BOULE SPIELEN

Boule spielen macht Spaß und kann schnell erlernt werden. Boule findet in den warmen Sommermonaten in regelmäßigen Abständen auf Hof Deitmar statt.



GEMEINSAM INS DIGITALE NETZ

Sie wünschen sich mehr Freude und Sicherheit im Umgang mit digitaler Technik? Dazu bietet diese AG Hilfestellung bei regelmäßigen Treffen in der EMS 8 an.

Zusätzlich findet vierzehntägig ein digitaler Zoom-Stammtisch statt.



LASS UNS SCHACH SPIELEN

In Kooperation mit Stroetmanns Fabrik und dem Schachclub Rochade Emsdetten bietet diese Gruppe auf Hof Deitmar Schach spielen an. Jung und Alt ist mit großen Gartenschachfiguren oder auch an Schachbrettern eingeladen, sich von dem Spiel im Bann ziehen zu lassen.



LUST AUF KUNST UND KULTUR

Es werden Ausflüge zu kulturellen Themen angeboten - Theater, Museum und ähnliches.



LITERATURKREIS

Jeden 2. Dienstag im Monat trifft man sich, um in der Stadtbibliothek ein Buch zu besprechen. Welches Buch wird bei dem vorherigen Termin abgesprochen.



SCHWIMMEN IN BENTHEIM

Jeden letzten Samstag im Monat fährt die Gruppe zur Bentheimer Mineraltherme.



WAS GIBT ES SCHON?

Welche Vereine, Institutionen und Aktionen gibt es eigentlich in Emsdetten? Die Arbeitsgruppe „Was gibt es schon?“ sammelt und veröffentlicht Informationen rund um das Thema Freizeitgestaltung und ist auch für nützliche Tipps stets offen.



GEH NICHT ALLEIN

Sie möchten etwas unternehmen, haben aber keine Lust, das alleine zu machen? Hier organisieren sich Interessierte über eine WhatsApp-Gruppe. Alle, die gerne Ideen einbringen oder sich inspirieren und mitnehmen lassen wollen sind herzlich eingeladen.



DREIRAD FAHREN

Trotz körperlicher Beeinträchtigung möchten wir uns in der Natur aufhalten und bewegen. Das gesellige Beisammensein spielt eine große Rolle, daher ist Rast oder Einkehr mit eingeplant.