



Agenda **ÄLTERWERDEN** in Emsdetten



Was gibt es schon?

Übersicht über Aktivitäten
Emsdettener Vereine und Institutionen
Auch für „Neubürger*innen“

6. Auflage, aktualisiert: März 2023

Grußwort des Beirats Ü60 zur Broschüre „Was gibt es schon?“

BEIRAT Ü60
Emsdetten 

im Januar 2023



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger Emsdettens,

Sie halten die 6. Ausgabe der beliebten Broschüre „Was gibt es schon“ in

Händen. Seit Gründung der Agenda Älterwerden im Mai 2017 wird diese Systematisierung der städtischen Angebote permanent ergänzt durch die Herausgeber Gerd Endemann und Günther Sievers. Dafür gebührt ihnen ein herzliches Dankeschön.

Als Vorsitzender des Beirats Ü60 kann ich allen gesellschaftlich Interessierten und speziell allen neu zugezo-

genen Bürgern und Bürgerinnen dieses Sammelwerk empfehlen.

Gleich auf den ersten Seiten finden Sie eine Auflistung von inzwischen 10 Arbeitsgemeinschaften der Agenda Älterwerden, sowie auf den nächsten Seiten Angebote kultureller, sportlicher, schulischer und ehrenamtlicher Vereine. Wir möchten Sie, liebe Leserinnen und Leser ermuntern, sich an den Angeboten zu beteiligen oder sogar um völlig neue Runden zu erweitern.

Josef Teupe

Vorsitzender des Beirats Ü60
senioren@beirat-emsdetten.de

Grußwort

2 Josef Teupe, 1. Vorsitzender des Beirats Ü60

Agenda

- 6 „ÄLTERWERDEN IN EMSDETTEN“
- 7 AG „Was gibt es schon“
- 7 AG „Setz Dich dazu“
- 7 AG „Geh nicht allein“
- 7 AG „Probier's doch mal mit Philosophieren?“
- 8 AG „Tanz mit“ - Tanzen für Ältere
- 8 AG „Lass uns Boule spielen“
- 9 AG „EWG“ - Lass' uns wandern
- 10 AG „Lass uns über Geld reden“
- 11 AG „Digital“ - Gemeinsam ins digitale Netz

Kultur/Begegnung

- 12 emskult e. V.
- 12 Städtepartnerschaftsverein Emsdetten e.V.
- 13 EMS-HALLE und Stroetmanns Fabrik
 – Sozio-kulturelles Zentrum
- 13 Mitmachgarten der Umweltverbände BUND/NABU
- 14 Stadtbibliothek
- 16 Evangelische Kirchengemeinde Emsdetten-Saerbeck
- 18 Angebote der Pfarrei St. Pankratius für Ältere
- 19 Pfarrei St. Pankratius
- 19 St. Marien
- 19 Herz Jesu
- 19 Heilig Geist
- 19 St. Konrad
- 19 St. Servatius
- 20 EMSIG e. V.

Alltagshilfen/ Ehrenamt

- 21 Malteser in Emsdetten
- 21 DRK Ortsverein Emsdetten
- 22 Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt
- 22 Vennfuchse

- 23 Beirat Ü60
- 24 Inklusionsbeirat
- 25 Ortsnahe Alltagshilfen e.V. Emsdetten -Sinningen
- 26 Antirost
- 27 Tauschring
- 28 Kolpingsfamilie Emsdetten
- 29 Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e.V.
- 30 AWO Ortsverein Emsdetten
- 31 Stiftung St. Josef

Schule/Bildung

- 33 Gymnasium Martinum
- 33 Geschwister-Scholl-Schule
- 34 Käthe-Kollwitz-Schule
- 34 Wilhelmschule
- 34 Marienschule
- 34 Emanuel-von-Ketteler-Schule
- 35 Johannesschule
- 35 Schule Hollingen
- 36 VHS- Emsdetten-Greven-Saerbeck
- 36 Familienbildungsstätte FBS
- 37 Musikschule Emsdetten-Greven-Saerbeck

Musik

- 37 Chor & More e.V.
- 38 Chor Grenzenlos Emsdetten e.V.
- 39 MCE 1893 Männergesangverein
- 41 Frauenchor Emsdetten

Sport

- 42 Canuclub Emsdetten 1950 e.V.
- 42 S. V. Hembergen 1970 e.V.
- 42 Tennisverein Emsdetten e. V.
- 43 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten e.V.
- 43 1. Tanzsport-Club Emsdetten young&old
- 43 Radwanderfreunde Münsterland e.V.
- 44 Turnverein Emsdetten 1898 e.V.

45 Schachclub Rochade Emsdetten e.V.

Schützen

- 46 Vereinigte Schützengesellschaft Emsdetten e.V.
- 46 Schießfreunde Emsdetten e.V.
- 46 Bürgerverein Hembergen e.V.
- 47 Ahlinteler Schützengesellschaft 1822 e.V.
- 47 Dorfbauern-Schützengesellschaft 1805 e.V.
- 47 Hollinger Schützengesellschaft e.V.

Tierzucht

- 48 Rassekaninchenzuchtverein W168-Emsdetten e.V.

Pol. Parteien

- 49 AG 60plus in der SPD Emsdetten
- 49 CDU-Senioren Union Emsdetten

Hilfe und Beratung

- 50 (Stand: 01. Februar 2023)

Nachwort

- 54 des Teams „Was gibt es schon“
- 56 Impressum



Die „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ will einen Denk- und Sensibilisierungsprozess in der Stadt anstoßen und die demografischen Herausforderungen in der Breite kommunizieren. Sie will zu Ideen und möglichen Maßnahmen anregen und bürgerschaftliches Engagement wecken.

Der Agenda-Prozess soll

- die Stadt zum Thema Älterwerden in Bewegung bringen,
- Menschen miteinander ins Gespräch bringen,
- nach kreativen Lösungen für die Zukunft suchen.

„Die Agenda ‚Älterwerden in Emsdetten‘ möchte mit den Menschen in einen Dialog treten, um zu erfahren, wie es möglich sein kann, in Emsdetten gut und lange gemeinsam zu leben.“

(aus dem Zwischenbericht zum Zukunftsprozess 2017)

Inzwischen haben sich 9 AGs - offen für neue Mitglieder - gebildet, die diese Arbeit voranbringen wollen:

- AG „Was gibt es schon?“ – Systematisierung und Transparenz der Angebote
- AG „Setz‘ dich dazu“ – Willkommenstische in Emsdetten

- AG „Geh nicht allein“ – Begleitung und Miteinander im Alltag
- AG „Probier‘s doch mal mit Philosophieren“ – Gesprächsforum über das Älterwerden / philosoph. Zirkel
- AG „Tanz‘ mit“ – Tanzen für Ältere
- AG „Lass‘ uns Boule spielen“
- AG Digital – Gemeinsam ins Netz
- AG EWG „Lass uns wandern“
- AG „Lass‘ uns über Geld reden“

Eine Anlaufstelle vor Ort finden Sie in der Emsstraße 8, die Mo. von 15 - 17 Uhr und Do. von 10 - 12 Uhr geöffnet ist, wo Martina Schattke als Ansprechpartnerin zur Verfügung steht.

Alle aktuellen Informationen über Gruppenaktivitäten und Termine finden Sie als Aushang im Schaufenster der EMS(straße) 8 und häufig in der lokalen Presse sowie auf der städtischen Webseite unter:

www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

Stadt Emsdetten 

Martina Schattke

Agenda Älterwerden und Ehrenamt

Team STRATEGIE UND KOMMUNIKATION

Tel. 02572 922-218

Fax 02572 922-199

Am Markt 1

48282 Emsdetten

Sprechzeiten in der EMS 8:

Mo. 15 bis 17 Uhr | Do. 10 bis 12 Uhr

martina.schattke@emsdetten.de

www.emsdetten.de



WAS GIBT ES SCHON? ♦ Angebote sammeln/präsentieren

Diese AG versucht, aktuell in Form dieser Broschüre transparent zu machen, welche Aktionen von welchen Gruppen und Vereinen für Menschen im Alter 50+ in Emsdetten angeboten werden.

Hierbei geht es auch um Angebote,

bei denen ältere Menschen sich auf verschiedenste Weise aktiv einbringen können.

Hinweise und Informationen sammelt Günther Sievers:

Tel. (02572) 941 960 4

gs-emsdetten@t-online.de



SETZ DICH DAZU

♦ Willkommenstische in Emsdetten



An einem Tisch mit einem Setz' dich dazu Schild in der AWO, einem Café, einer Gaststätte oder in der Anlaufstelle in der EMS 8 sind alle eingeladen, Platz zu nehmen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Mehrmals im Monat lädt die Gruppe ein, mehrere hundert Menschen nehmen das Angebot wahr. Inzwischen sind daraus Erzählcafés und Spielenachmittage in der EMS 8

und und Gesprächsrunden über aktuelle Themen in der Stadtbibliothek entstanden.

An jedem letzten Donnerstag im Monat wird im Metropolis Emsdetten ein besonderer Film gezeigt.

Einlass 14:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen, zum Kaffeetrinken gibt es einen Tisch „Setz Dich dazu“,

Filmbeginn: 15.00 Uhr, Preis 7,50 €

Alle Infos zum Kino:

www.senioren-emsdetten.de/seniorenkino



GEH NICHT ALLEIN

♦ Begleitung und Miteinander im Alltag

Spaziergänge, Museumsbesuche, Ausflüge ins Theater oder ins Schwimmbad, ...nicht allein unter-

wegs sein, darum geht es bei den Aktivitäten. Der Kreis der Aktiven wächst.



PROBIER'S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

♦ Gesprächskreis

Habe Mut, dich deines eigenen Verstandes zu bedienen!

So ermutigte bereits der Aufklärungsphilosoph Immanuel Kant seine

Zeitgenossen zum Selberdenken. Und er dachte nicht nur ans Grübeln im stillen Kämmerlein, sondern an muntere Gesprächsrunden. Denn nur in

der „Mitteilung mit Menschen“ könne man seinen gedanklichen Horizont erweitern.

Die Gruppe trifft sich im 4-wöchigen Rhythmus dienstags um 10.00 Uhr in der EMS8 (Emsstr. 8).

Desweiteren können Interessierte an einer sokratischen Gesprächsrunde mit Professor Dr. Klaus Blesenkemper von der Universität Münster teilnehmen.

Hierzu bitte Pressemitteilungen beachten oder...

Fragen und Anmeldungen an:

Josef Teupe

0152 56453089

senioren@beirat-emsdetten.de

www.beiratÜ60-emsdetten.de



TANZ MIT

♦ *Tanzen für Ältere*

Tanzkurse in Kooperation mit dem Kulturzentrum Stroetmanns Fabrik und Tanzpartys für Ältere.

Die erste Party im Herbst 2018 war schnell ausverkauft.

Ebenso die zweite mit 150



Tanzbegeisterten, die am 14. September 2019 im Lichthof von Stroetmanns Fabrik startete.

Da ist es nur konsequent, dass weitere Partys bereits in Planung sind.



LAß UNS BOULE SPIELEN

♦ *Treffpunkt auf der Boule-Bahn*



Aus einer spontanen Initiative ist ein Kreis von Aktiven gewachsen, der sich inzwischen regelmäßig jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat in der Zeit von 10.00 -12.30 Uhr zum Boule spielen auf der Boule Bahn auf Hof Deitmar trifft. Interessierte sind jederzeit herzlich eingeladen. Gespielt wird in den Monaten März bis Oktober.



Die EWG (*Emsdettener Wandergruppe*) ist eine lose Gruppe von Menschen, die gerne regelmäßig oder auch nur sporadisch zwei, drei Stunden in der Natur zusammen wandern. Die Gruppe hat sich aus einer guten Laune heraus gebildet und vermehrt.

Die EWG ist kein Verein, hat keinen Vorstand und kein Geld. Man kann nicht eintreten und nicht austreten - Dabei-sein ist alles. Der Zusammenhalt besteht im Interesse am gemeinsamen Wandern in nat-

türlichem Umfeld. Die Verbundenheit mit der „Agenda Älterwerden“ liegt auf der Hand und folgte quasi auf dem Fuß mit der AG „Lass uns wandern“.

Derzeit gibt es zwei regelmäßige Termine pro Woche: montags und mittwochs jeweils 10:00 Uhr. Die Montagstour ist mit etwa eineinhalb bis zwei Stunden Dauer etwas kürzer als die Mittwochstour mit etwa zweieinhalb Stunden. Einkehr-Stationen sind nicht vorgesehen, kurze Trink- und Verschnaufpausen sind aber usus. Um nicht ziellos umher zu irren, haben sich „Leithammel“ gefunden, die die Touren vorbereiten und führen.

Der Treffpunkt ist regelmäßig die Bushaltestelle am Nordring bei

der Mühlenbachbrücke. Die wenigen Wandermöglichkeiten in Emsdetten erfordern insbesondere für die Mittwochs-Wanderung oft auswärtige Wander-Startpunkte. Für die An- und Abfahrt vom Treffpunkt aus werden dann kostenlose Mitfahrmöglichkeiten bereit gestellt. Eine unverbindliche



ZU Corona-Zeiten mit Abstand

Anmeldung ist dann hilfreich aber nicht Bedingung.

Die Meldung kann einfach und ohne E-Mail-Programm unter „Termine“ auf der Internetseite

www.beckwermert.de

vorgenommen werden. Hier sind auch weitere Infos ersichtlich. Für den Informationsaustausch steht außerdem die E-Mail-Adresse

EWG@beckwermert.de

und die

Tel-Nr 9467047

zur Verfügung.



LAUSS UNS ÜBER GELD REDEN ♦ Geld anlegen, aber wie?

Heinz Bucker
Bahnhofstr. 1
Tel. 02572 6099066
geldgruppe@web.de

len Erfahrungen sogar mit anderen zu teilen. Also was liegt näher, als im Rahmen der Agenda sich gemeinsam im Diskurs dem Kern der Sache zu nähern, nämlich der genialen und ein-

fachen Vermögensanlage. Sie werden es nicht glauben, es gibt sie.

Angebot:

Wir laden Referenten der hiesigen Institutionen ein und lassen uns über aktuelle Dinge an den Kapitalmärkten informieren mit anschließender Diskussion. Eigene Treffen nach

Bedarf oder Wunsch sind nicht ausgeschlossen. Das wird spannend werden, versprochen.

Die Geselligkeit sollte auch nicht zu kurz kommen.

Für wen:

Für alle Senioren und Seniorinnen, die es interessiert und die sich auf den Weg der Erkenntnis begeben wollen. Sie müssen keine Millionen haben um sich dafür zu interessieren. Ihre Kinder oder Enkelkinder werden es Ihnen später danken, sie sollten es zumindest.

Ich hoffe, dass es Sie interessiert. Melden Sie sich bei mir telefonisch oder per Mail. Die weitere Vorgehensweise werden wir dann besprechen, per Phone, Mail oder per Zoom.



Foto: Wikipedia

Warum sollten wir über Finanzen reden?

Geldanlage ist häufig ein trauriges und trockenes Thema. Es macht den meisten auch keinen Spaß und ist oft zu kompliziert. Eigene Erfahrungen kommen noch dazu. Dabei gibt es nichts Spannenderes und Einfacheres. Wichtig ist es noch dazu. Informationen gibt es doch eigentlich genug. Online, Offline, rund um die Uhr. Warum funktioniert es häufig trotzdem nicht? Weil wir die Fakten nicht von den Hintergrundgeräuschen unterscheiden können, die ohne jede Bedeutung sind. Aber auch viel Wissen muss nicht unbedingt zu der nötigen Erkenntnis führen. Vor diesem Hintergrund kann sich ein Drittel der Deutschen vorstellen, ihre finanziel-



DIGITAL – GEMEINSAM INS NETZ



Sie wünschen sich mehr Freude und Sicherheit im Umgang mit digitaler Technik?

Dazu bietet diese Gruppe Hilfestellung bei regelmäßigen Treffen an.

Im Augenblick treffen wir uns Online zum Dienstag-Stammtisch um 18.00 Uhr per **ZOOM**. Hier können Sie die Gelegenheit wahrnehmen,

- Gelerntes zu festigen
- Neues zu erfahren
- Sich kennen zu lernen
- Ideen zu entwickeln

- Hilfen anzufragen und zu bekommen

Möchten auch Sie eingeladen werden?

Dann melden Sie sich gerne bei Klaus Hagemeister, Tel: (0171) 37 27 47 8

E-Mail:

klaus@hagemeister-emsdetten.de

Gerne würden wir Ihre Wünsche und Vorstellungen im Vorfeld per Mail oder WhatsApp erfahren, um sie in die Agenda für die Veranstaltung einzuarbeiten.

AG Digital - Handy- und Tabletschulung

Wir begleiten ältere Menschen in die digitale Welt mit Schulungen für Handy und Tablet/IPad.

Kommen Sie mit Ihrem Gerät in die EMS8 (Emsstr.8).

Mit Apple-Geräten 14-tägig dienstags um 17.00 Uhr und für Android-Geräte (Samsung, Huawei...) 14-tägig mittwochs um 9.30 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Informationen bei Martina Schattke (02572) 922218 oder Günther Sievers (02572) 9419604



emskult e. V.

Dorothee Jenders
Friedrichstr. 1-2, 48282 Emsdetten
Tel.: (02572) 88627 / (0160) 4441193
d.jenders@emskult.de
www.emskult.de



Verein zur Planung und Durchführung kultureller Veranstaltungen

Angebote:

- Jazztage
- Theatertage
- Theaterbusfahrten.

Städtepartnerschaftsverein Emsdetten e.V.

1. Vorsitzender: Christian Erfling
Toschlag 32, 48282 Emsdetten
Tel. (02572) 848 15
E-Mail: christian@stpv-emsdetten.de

www.stpv-emsdetten.de
mail@stpv-emsdetten.de

Angebote:

- jährliche Tagesfahrt mit dem Bus in die Partnerstadt Hengelo in den Niederlanden z. B. mit Besuch des Chorfestivals, Museum Hengelo, Stadtbesichtigung oder Empfang im Rathaus.
- jährliche mehrtägige Fahrt in die Partnerstadt Chojnice in Polen mit Zwischenübernachtungen auf Hin- und Rückweg.



Hengelo



Emsdetten



Chojnice

Ausflüge in die nähere Umgebung von Chojnice und vieles mehr.

- Durchführung polnischer Abend, Informationsstände beim Frühjahrs Markt, Emsdettener September und Sternschnuppenmarkt.
- Unterstützung für Campingreisen oder Wohnmobilmfahrten nach Chojnice.

Aktuelle Info immer auf unserer o.a. homepage!

EMS-HALLE und Stroetmanns Fabrik – Sozio-kulturelles Zentrum

Ansprechpartner:

Infozentrale 02572-93070

Friedrichstr.2

48282 Emsdetten

www.stroetmannsfabrik.de

info@stroetmannsfabrik.de

Programm „Emsdetten Events“
erscheint alle zwei Monate - Näheres
auf unserer homepage

Angebote:

Kulturveranstaltungen:

Musik, Theater, Tanz, Kabarett,
Comedy, Feste und Feiern, u.v.a.m.



Kurse:

Entspannung, Fitness, Tanz, Freizeit

Arabischer Mittagstisch

„Meet&Eat“ im Lichthof (nur
nach telef. Voranmeldung)

Mitmachgarten der Umweltverbände BUND/NABU

Thomas Schomaker

Kleingartenverein Am Waldrand

Brookweg 141

Tel: (0157) 555 70 88 7

thomas.schomaker@nabu-kv-st.de

Angebot:

Wir betreiben seit einigen Jahren einen Mitmachgarten für Menschen jeden Alters.

Innerhalb des Gartens bewirtschaften die „Mitmachgärtner“ eigene kleine Parzellen nach ökologischen Vorgaben, also ohne Verwendung von Kunstdünger und chemischen Spritzmitteln.

Obstbäume, Beerensträucher, Wildgehölze, Blumen- und Kräuterbeete werden gemeinschaftlich gepflegt und

genutzt.

Zu den Pflichten gehört ein aktives Mitarbeiten und Spaß an der Natur.

Wir freuen uns auch über Menschen, die sich austauschen möchten und nicht ständig mitarbeiten können.

Gemütlichkeit kommt nicht zu kurz. Gemeinsames Kaffeetrinken etc. bei Arbeitseinsätzen findet ebenso statt wie Grillen und Feste im Vereinshaus der Kleingartenanlage.





STADTBIBLIOTHEK

EMSDETTEN



Die Stadtbibliothek Emsdetten in den Räumen der ehemaligen Villa Schilgen ist ein sehr gut besuchter, generationsübergreifender Kommunikations- und Kulturort für alle Bürgerinnen und Bürger, ein gerne genutzter Ort der Information und Weiterbildung, eine Anlaufstelle für neue Medien und digitale Informationsdienstleistungen.

Als Einrichtung der Stadt Emsdetten ist die Stadtbibliothek eine bürgernahe und kundenorientierte Einrichtung mit einem umfangreichen Medien- und Serviceangebot. Über 90.000 aktuelle und breitgefächerte Medien der allgemeinen Bildung,



Fortbildung, Information, Freizeitgestaltung und Unterhaltung stehen für die Ausleihe zur Verfügung. Dazu zählen Romane, Sachbücher, Hörbücher oder Spielfilme auf DVD und Blu-Ray. Elektronische Medien, wie eBooks und eAudios können über die Webseite muensterload.de, Filme und Serien über die Webseite filmfreund.de genutzt werden.

Die Besucherinnen und Besucher kommen, um Bücher und Medien auszuleihen, nutzen das breite Angebot der aktuellen Zeitungen und Zeitschriften im Zeitschriftenraum, informieren und entspannen sich bei Vorlesestunden und Veranstaltungen,

treffen sich um zu lernen oder um die kostenlosen Internet-Arbeitsplätze zu nutzen.

Zahlreiche Aktivitäten wie regelmäßige Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene, Führungen und Ausstellungen, aber auch Vorträge und Kurse anderer Anbieter (z.B. der VHS) gehören zum festen Veranstaltungsprogramm.

Besondere Angebote

- In der „Gedönsothek“ - einer Bibliothek der Dinge - können vom Metalldetektor, über einen Notruf-Knopf für Senioren und einem Bingo-Spiel echte Dinge ausgeliehen werden.
- die Medienauswahl - „Aktivieren- begegnen-pflegen“ – die fast 200 aktuellen Titel zum Thema wenden sich in erster Linie an Betroffene sowie an ihre pflegenden Angehörigen und professionell

Arbeitende im Pflegebereich.

- individuelle Bibliotheksführungen für Kleingruppen
- Das helle Lesecafé mit Jugendstil-Flair kann für eine kleine Lesepause genutzt werden.

Da die Stadtbibliothek barrierearm gestaltet ist, ist die Bibliotheksnutzung selbstverständlich auch für Rollstuhlfahrerinnen und –fahrer geeignet.

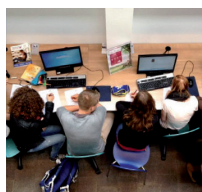
Öffnungszeiten:

Montag	14:00 - 18:00 Uhr
Dienstag	10:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	14:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 18:00 Uhr
Freitag	10:00 - 18:00 Uhr
Samstag	10:00 - 13:00 Uhr

Weitere Informationen unter:

Stadtbibliothek Emsdetten,
Kirchstraße 40, 48282 Emsdetten
Tel. 0 25 72 922-900

Mail: stadtbibliothek@emsdetten.de
www.emsdetten.de/stadtbibliothek



STADTBIBLIOTHEK

EMSDETTEN

ERLEBEN ERFORSCHEN BEGEGNEN

...auch online!

- über 56.000 Medien für jedes Alter
- kostenlose Internetnutzung & freies WLAN
- Familien-Bibliothek
- Literatur live erleben
- ruhige Lern- & Arbeitsplätze
- Begegnungen im Lesecafé



STADTBIBLIOTHEK EMSDETTEN

Kirchstraße 40

48282 Emsdetten

Tel.: (0 25 72) 922-900

stadtbibliothek@emsdetten.de

www.emsdetten.de/stadtbibliothek

www.facebook.com/stadtbibliothek.emsdetten

Evangelische Kirchengemeinde Emsdetten-Saerbeck

Gemeindebüro
Kirchstraße 37
48282 Emsdetten
Tel.: (02572) 848 70

info@evangelische-kirche-emsdetten.de

www.evangelische-kirche-emsdetten.de

Angebote:

Evangelische Frauenhilfe

Die Frauenhilfe in unserer Kirchengemeinde bietet die Möglichkeit, sich in Glaubens- und Lebensfragen auszutauschen und auf dem Laufenden zu halten. Es wird gesprochen, gesungen, gespielt, über kirchliche und gesellschaftliche Themen miteinander nachgedacht.

Sie sind herzlich eingeladen!

Kontakt:

Monika Judith
Telefon: (02572) 959 773
Email: monika-judith@t-online.de

Kirchenchor der Gustav-Adolf-Gemeinde Emsdetten

Der Kirchenchor trifft sich in der Gustav-Adolf-Kirche an der Kirchstraße 37 und ist ein kleiner, inzwischen reiner Frauenchor, der mit seinem Chorgesang beispielsweise hohe kirchliche Festtage mitgestaltet.

Der Chor probt wöchentlich (mit Ausnahme der Schulferien)



mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr
im Gemeindehaus der Gustav-Adolf-Kirche in der Kirchstraße 37.

Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen.

Kontakt:

Annette Richter-Westermann, Telefon: (02572) 923 991 0

Arbeitskreis Bibelfliesen Emsdetten

Wir vermitteln die Wanderausstellung „Mit Bilderfliesen durch die Bibel“, halten Vorträge in Gemeindegruppen und Vereinen, erforschen und bestimmen bisher unbekannte und unbenannte Bibelfliesen, gestalten Gottesdienste mit „Fliesenpredigten“, organisieren Besuche der Dauer-Bibelfliesenpräsentation im Alten Rathaus Burgsteinfurt usw., usw.

Haben Sie Lust, dabei mitzumachen ?
Wenn ja, melden Sie sich bitte bei Kurt Perrey (s. Seite 14)

Infos:

www.fliesenbibel.de (homepage des Bibelfliesenteams)

<http://www.kirchenkreis-norden.de/go/kknorden/home/bibelfliesen.xhtml>

Ansprechpartner: Kurt Perrey

Tel. (02572) 959 958 0

perrey.kue@gmx.net

Gitarrenkreis

Der Gitarrenkreis unter der Leitung von Ingeborg Meiners trifft sich jeden Donnerstag um 17:00 Uhr im Gemeindehaus an der Gustav-Adolf-Kirche.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:

Ingeborg Meiners,

Telefon: (02572) 477 5

Brass and More

Ein Chorprojekt für Posaunen, Trompeten, Saxophon und mehr. Die Blechbläser treffen sich jeden Samstag (außer in den Schulferien und Feiertagen). Wir freuen uns auf neue Bläser!

Teilnahmegebühr: 10 Euro im Monat (kann reduziert werden)

Kontakt:

Dieter Michel

Email: dietermichel@arcor.de

Meditativer Tanz

Herzlich willkommen! Wenn Sie nichts rein Sportliches suchen, sondern etwas für Körper und Seele, sind Sie hier richtig - egal wie jung oder alt: Nach Aufwärmübungen tanzen wir das Leben in allen Facetten, besinnlich und auch beschwingt im Kreis nach vielfältiger Musik aus aller Welt.

Wichtig: Es gibt keine „Fehler“, nur Variationen! Und unser Kreis nimmt jede(n) mit, egal welche Kondition man hat. Am Ende gibt es nur frohe Gesichter.

Am ersten Samstag im Monat, von 15-17h trifft sich ein harter Kern mit wechselnden Mittänzerinnen im Gemeindesaal der Martin-Luther-Gemeinde.

Dies ist ein offenes Angebot, die Termine sind unabhängig voneinander.

Bitte melden Sie sich mit Ihren Fragen bei Charlotte Schmengler.

Wir freuen uns auf Sie!

Schnuppertermin 10€

Infos: www.tanze-das-leben.de

Kontakt:

Charlotte Schmengler

Tel. (02572) 893 22

Mail: info@tanze-das-leben.de
siehe auch hier: <http://tanze-das-leben.de/meditativer-tanz/>

Offener Treff

Neues Angebot für Erwachsene in der Gustav-Adolf-Kirche.

Wir haben so viele gute Ideen, was wir gerne – und am liebsten mit anderen zusammen – machen würden. Und es gibt so viele Themen, über die wir uns gerne mit anderen austauschen und informieren möchten.

Herzliche Einladung zum Offenen Treff für „Frauen mitten im Leben“!

Manche Treffen und Angebote sind sicher auch für Männer interessant: Dann sind Sie uns ebenfalls herzlich willkommen.

Unsere Treffen sind als Einzelveran-

staltungen geplant. Wir treffen uns monatlich. Wer nur „gelegentlich mal“ kommen möchte, ist bei uns genauso richtig wie jemand, der regelmäßig die Angebote nutzen möchte.

Wir freuen uns auf Sie! Gerne nehmen wir auch Ihre Ideen und Anregungen in unsere Programmgestaltung auf. Sprechen Sie uns an!

Das Vorbereitungsteam des Offenen Treff:

Gudrun Bamberg,
Brigitte Fink,
Monika Kallerhoff,
Carla Russell
Claudia Wegner

Tel.: (02572) 848 70

Angebote der Pfarrei St. Pankratius für Ältere



Hildegard Robertz
Amtmann-Schipper-Str. 25 ,
Tel.: (02572) 83159
Hildegard.Robertz@t-online.de

Kontaktadresse des Pfarrbüros
Kath. Kirchengemeinde St. Pankratius
Karlstraße 31
Tel.: (02572) 96033910
stpankratius-emsdetten@bistum-muenster.de

Die Pfarrei St. Pankratius bietet für ältere Menschen ein breitgefächertes Angebot von Veranstaltungen an; diese beinhalten im Wesentlichen Informationen und Austausch zu Glau-

bens- und Lebensfragen, gottesdienstliche Feiern sowie Begegnung und geselliges Zusammensein.

Nach der langen Zeit der Coronapandemie, mit all ihren Einschränkungen und Beschränkungen, ist es nun wieder möglich, Zusammenkünfte und Treffen in Präsenz zu erleben. Diese früher so gewohnten Treffen haben Viele in der Pandemiezeit schmerzlich vermisst und die auferlegte Isolation nur schwer ertragen.

So ist es nun um so erfreulicher, dass in der Seniorenarbeit unserer Pfarrei altgewohnte Aktivitäten wieder aufgenommen werden können und gleichzeitig Neues etabliert wird.

Zu den Veranstaltungen ist jeder willkommen. Wenn Sie interessiert sind, an Zusammenkünften teilzunehmen oder sich vielleicht selbst ehrenamtlich engagieren möchten, so

wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro unserer Pfarrei (Tel. 9603390) oder an die nachfolgend aufgeführten Ansprechpartner einzelner Gruppen. Wir laden Sie herzlich ein.

<u>Pfarrei St. Pankratius</u> Offene Treffen für Senioren und Seniorinnen der gesamten Pfarrei. Angebote zu Glaubens- und Lebensfragen; religiöse Impulse; Eucharistie- und Wortgottesfeiern; geselliges Beisammensein.	Ort: Pfarrheim Herz Jesu Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat von 15.00-17.00 Uhr Verantwortlich: Arbeitsgruppe Senioren Ansprechpartnerin: Hildegard Robertz (Tel. 83159)
<u>St. Marien</u> Eucharistiefeiern für Senioren und Seniorinnen der gesamten Pfarrei. Ort: Marienkirche Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat um	15 Uhr Ansprechpartner: Pfarrer Bernhard Kösters / Christel Scheipermeier (Tel. 3752)
<u>Herz Jesu</u> Gruppe „Senioren Miteinander“; Bewegung und Gymnastik Ort: Pfarrheim Herz Jesu	Zeit: dienstags, donnerstags, freitags vormittags Ansprechpartnerin: Else Kreft (Tel. 7810)
<u>Heilig Geist</u> 1. Spielenachmittag Ort: Pfarrzentrum Heilig Geist Zeit: jeweils am 2. und 4. Mittwochsnachmittag von 14.30 Uhr – 17.00 Uhr	Ansprechpartnerin: Maria Tenberg (98490) 2. Treffen für Alleinstehende Ort: Pfarrzentrum Heilig Geist Zeit: jeden 1. Sonntag im Monat Ansprechpartnerin: Hildegard Bruns (Tel. 83457)
<u>St. Konrad</u> Gelegentliche Treffen nach Sonntagsmesse/ Werktagsmesse zum Früh-	stück; wöchentliche Andachten Ansprechpartnerin: Maria Karlheim (Tel. 7604)
<u>St. Servatius</u> Gottesdienst mit anschl. Kartenspielen/geselligen Beisammensein Ort: St. Servatiuskirche, anschl. Pfarrheim St. Servatius	Zeit: jeden letzten Dienstag im Monat um 14.30 Uhr Ansprechpartner: Karl-Heinz Althoff (Tel. 4624)

EMSIG e. V.



Emsdettener Standort- und Immobiliengemeinschaft e.V. (EMSIG e.V.)

1. Vorsitzender: Ulrich Reinermann
Rheiner Str. 2
48282 Emsdetten

Tel.: 015157116789

www.emsig-ev.de

emsdetten@cafe-extrablatt.de

Alle Stadtfeste, die wir planen, organisieren und durchführen, sind natür-

lich auch für alle Altersgruppen.

Dabei liegt uns die Altersgruppe 50+ besonders am Herzen.

Regelmäßige Veranstaltungen u.a.:

- Serenadenabend
- Eisbahn
- Hüttenzauber
- Lichterfest

Wir planen gerade, einen „Bringdienst“ für die Emsdettener einzurichten! Einkäufe, die in den „EMSIG-Geschäften“ getätigt werden, sollen ggfls. zu den (älteren) Kunden nach Hause gebracht werden.

Malteser in Emsdetten

Dietlinde Bennemann

Amtmann-Schipper-Str. 99

Tel: (02572) 402 5

Mobil: (0160) 406 718 3

info.emsdetten@malteser.org

dietlinde.bennemann@malteser.org

Weitere Informationen über:

www.malteser-emsdetten.de

Angebote:

- Zum Fahrdienst gehört auch die Einkaufstour
- Mittwoch Vormittag Hol- und Bringdienst
- Einkaufen und eine Tasse Kaffee zusammen trinken



Malteser

...weil Nähe zählt.

- Hausnotruf:
www.malteser-emsdetten.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/hausnotruf.html

Wunschangebote:

- Angedacht war mal eine Friedhofsbegleitdienst
- Ehrenamt möglich im Fahrdienst
- Leitung einer Seniorengruppe
- Unterstützung im Haus und Garten

DRK Ortsverein Emsdetten

Robert Nollmann

Christian Hövels

Edmund-Kohl-Str. 10

(02572) 581 5 (Geschäftsstelle)

geschäftsstelle@drk-emsdetten.de

www.drk-emsdetten.de

facebook.com/drkemsdetten

twitter.com/drkemsdetten

Angebot:

Eine Vielzahl unterschiedlicher Tätigkeiten:

- Unterstützung als BlutspendehelferIn,
- Einbindung als Erste Hilfe AusbilderIn,
- Sanitätsdienste bei Veranstaltungen,
- allgem. Unterstützung im Verein



Deutsches Rotes Kreuz

Aus Liebe zum Menschen.

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

Ute Silwedel
Rathauspassage 3
Tel: (02572) 960 168 4

www.facebook.com/selbsthilfe.kreis.steinfurtnetzwerk
steinfurt@paritaet-nrw.org
www.netzwerkselfhilfeundehrenamt.de

Angebote:

Es gibt im Kreis Steinfurt aktuell um die 180 Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Darunter sowohl themenbezogene Gruppen wie z.B. Krebs, Hörbehin-



derung oder Schlaganfall als auch eher freizeitorientierte Gruppen, wie z.B. Alleinstehende Witwen/Witwer, Sozialkontakte o.a.

Es sind meistens altersgemischte Gruppen, aber auch Gruppen für speziell ältere Menschen.

Wenn es nicht die passende Gruppe gibt, unterstützen wir Menschen auch gerne dabei, eine Gruppe zu gründen.

Vennfächse

www.emsdettener-venn.de/vennpflege/teamarbeit

Wir beackern oder besser entkusseln ein Areal, welches sich direkt am jetzigen Moorerlebnispfad befindet. Dieses war dicht mit Birken und Faulbäumen bewachsen

– den natürlichen Feinden des Venns. Teamarbeit – im Berufsleben ein oft überstrapaziertes Wort, hier macht es

aber Sinn! Wenn man nach der brut-saisonbedingten Sommerpause ganz klein mit Beil oder Hacke vor dem großen Emsdettener Venn steht, hilft es, mit einem Blick nach rechts und links festzustellen, dass man (oder frau) nicht alleine ist!

Wir würden uns sehr freuen, wenn sich der eine oder andere zur Unterstützung melden würde – unsere Garantie: die Arbeit reicht für alle. 😊





Als überparteiliches und überkonfessionelles Gremium nehmen wir die Meinungen, Wünsche und Anregungen von und für Menschen über 60 Jahren entgegen.

Der Beirat nutzt den reichen Erfahrungsschatz der Bevölkerung, um älteren Menschen optimale Möglichkeiten zur Einflussnahme auf Politik und Verwaltung zu bieten.

Als Kooperationspartner unterstützen wir sämtliche Angebote der Agenda Älterwerden, die sowohl auf der städtischen Webseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden als auch im Aushang an der EMS8 zu finden sind.

Angebote zu Alltagshilfen und Freizeiten finden Sie auf unserer Webseite:

www.beiratÜ60-emsdetten.de

Wir vernetzen uns mit dem Inklusionsbeirat, dem Beirat für Digitalisierung, dem Jugendbeirat und dem Beirat für Integration und Migration.

Wir beteiligen uns aktiv am Mobilitätskonzept, am Klimaschutzkonzept und dem Zukunftsprozess_2038 der Stadt Emsdetten.

Der Beirat Ü60 ist Herausgeber der Zeitschrift „SPÄTLESE“.

Ansprechpartner:

Josef Teupe

Hilgenbrink 7

48282 Emsdetten

0152 56453089

Mailto: senioren@beirat-emsdetten.de

Webseite: www.beiratÜ60-emsdetten.de



INKLUSIONSBEIRAT der Stadt Emsdetten



Der Inklusionsbeirat setzt sich für die Interessen aller Menschen mit Behinderungen auf städtischer Ebene ein. Dazu gehören ein selbstbestimmtes Leben, Teilhabe in allen Bereichen der Gesellschaft und der Einsatz gegen Diskriminierung.

Wir arbeiten ehrenamtlich, sind mit unterschiedlichsten Verbänden und Vereinen vernetzt und sind Ansprechpartner, um Themen rund um die Inklusion in Emsdetten in politische Gremien sowie die Verwaltung einzubringen und zu beraten.

So sind wir erreichbar:

- über die Telefonnummer 02572/809905 (Anrufbeantworter)
- per Email an: inklusion@beirat-emsdetten.de
- unter facebook: facebook.com/inklubeirat
- unter Instagram: [inklusionsbeirat.emsdetten](https://www.instagram.com/inklusionsbeirat.emsdetten)



Ortsnahe Alltagshilfen e.V. Emsdetten -Sinningen

Birgitt Weber
Ingrid Ebbeler
Dünenweg 1a

Tel: (02572) 826 63
bb-weber@versanet.de
www.ortsnahe-alltagshilfen.de

Angebote:

- Jeden Montag von 9.00 - 11.00 Frühstück für Alleinstehende
- jeden Mittwoch von 15.00 - 17.00 Mittwochscafé
- jeden Mi. von 9.00 - 9.45 REHA
- jeden zweiten Di. im Monat PC-Kurs 18.00 - 19.30 PC-Kurs PC-Kurs (fällt z.Z. noch aus)
- jeden dritten Di. im Monat 16.00 - 18.00 Kreativ Gruppe
- jeden Do. 18.00 - 19.00 Qj Gong
- erster Fr. im Monat 15.00 - 17.30 Seniorenachmittag (MZH)
- Selbsthilfegruppe der Hörgeschädigten, einmal im Monat (Paritätischer)
- jeden dritten Fr. im Monat 15.00 - 16.00 neues Angebot Lesenachmittag
- jeden Do. 19.15 - 21.00 Yoga neues Angebot (Fr. Landskron)
- jeden dritten Di. 20.00 - 22.00 Frauentreff (MZH, D. Thalmann)
- Sonderaktionen im Jahr: Grün-



kohlessen, Hengeloaaustausch, Busfahrten, ausgesuchte Vorträge, zweiter Fr. im Dez. Einstimmen auf Weihnachten mit Märchen u. Geschichten, Kooperation mit der „Villa Noel“ (z.B. Maisingen)

- Einmal im Monat Fotoclub Creativ

Veranstaltungsorte

Sinninger Ortsnahe Alltagshilfen e.V. - Ketteler Str. 2 - 48282 Emsdetten
MZH --> Mehrzweckhalle - Ketteler Str. 41 - 48282 Emsdetten

Wunschangebote:

- Quadrat Frühstück
- Seniorensport / z.B. Sitzgymnastik / Tanz
- Fahrten mit dem Rad
- Kochen mit Senioren und gemeinsames Essen
- Fair Trade Laden mit Kaffeeausgabe
- zusätzlicher Spielenachmittag für Jung und Alt

Antirost

Fritz Schemann
Bernhard Wiebeler

Tel: (0176) 907 489 75

fritz.schemann@web.de
b-m.wiebeler@t-online.de



Warum sind wir da?

Bei uns stehen der soziale Hilfsgedanke und das ehrenamtliche Engagement im Vordergrund. Durch eine veränderte Familienstruktur sind viele Menschen auf sich allein gestellt. Daher brauchen Menschen bei Alltagsproblemen Hilfe.

Zum Beispiel:

Handwerkliche und technische Hilfen, wenn

- die Tür klappert
- die Schublade klemmt
- die Glühbirne ausgetauscht werden muss

- der Stuhl oder Tisch wackelt
- die Gardinenleiste locker ist
- der Wasserhahn tropft

Für wen sind wir da?

Für Menschen, die das selbst nicht erledigen können, übernehmen wir Kleinstreparaturen und hausnahe Dienstleistungen.

Wir sind da,

- weil die Anonymität der Menschen in einzelnen Wohngebieten zunimmt
- weil es immer weniger Großfamilien gibt, die einen Zusammenhalt gewährleisten

Was tun wir?

Wir übernehmen Arbeiten, die so geringfügig sind, dass man dafür keinen Handwerker rufen kann und die doch ein Problem im Alltag für die Betroffenen sind.



Tauschring

Rainer Schwarz
Edith-Stein-Str. 8
48282 Emsdetten
Mob. (0151)55577811
rainer-claudia@web.de
www.tauschring-emsdetten.de



Instagram: Wir sind auch auf Instagram zu erreichen.

weiterer Ansprechpartner:
Martin Burholt
Mob. (0176)30705150
martin@burholt.de

Angebote:

- Gegenseitige Hilfen in den unterschiedlichsten Bereichen:
- kleinere handwerkliche Arbeiten und Hilfestellungen im Haushalt, im Garten etc.

- Tausch von gebrauchten Gütern wie Kleidung, Deko, Haushaltsartikeln, Gartengeräten uvm.
- Begleitung und Fahrdienste zu Ärzten, Ämtern, Gottesdiensten oder zum Einkaufen usw.
- Betreuung von Kindern oder Haustieren
- Hilfen bei Anwendungen am Computer
- gemeinsame Unternehmungen und regelmäßige Treffen zwecks Erfahrungsaustausch

In der Regel treffen wir uns an jedem letzten Montag im Monat in den Räumen der Gustav-Adolf-Kirche, Kirchstraße 37.



Kolpingsfamilie Emsdetten

Kolpingstraße 36



Ansprechpartner:

Vorsitzender: Jan Holtkamp
stv. Vorsitzender: Dr. Andreas Pelster

Kontaktdaten:

0151/50712994

info@kolping-emsdetten.de

www.kolping-emsdetten.de

Die Kolpingsfamilie Emsdetten ist eine familiäre Gemeinschaft mit etlichen Untergruppen.

Angebote:

Seniorengruppe/Seniorinnen ab 55:

Eine aktive große Gruppe, die von einem Team geleitet wird und in unregelmäßigen Abständen Angebote für „interessierte“ Mitglieder und Freunde anbietet.

Wir veranstalten Tagesfahrten, The-mennachmittage mit Kaffee und Kuchen, Frühstücksveranstaltungen, Reibekuchenessen usw.

Zudem bieten wir Unterstützung beim Seniorenkino und bei den großen Veranstaltungen der Kolpingsfamilie z.B. Kochen für die Helfer, bei den Schrottaktionen, Weihnachtsmarkt, Familienfest usw. an.

Die Veranstaltungen werden in der Zeitung bekannt gegeben, Gäste sind uns immer herzlich willkommen.

Kontakt: Lisa Spielmann

Tel (02572) 9419346

oder 0175 2484518

Das Kolping-Blasorchester Emsdetten

ist ein junges sowie modernes Orchester. Im Vordergrund steht das altersklassenübergreifende gemeinsame Musizieren und Spaß haben.



Radbastler:

Die Radbastler der Kolpingsfamilie Emsdetten schrauben und werkeln in geselliger Runde und suchen jederzeit ehrenamtliche Unterstützung bei Fahrradreparaturen für Flüchtlinge und Bedürftige sowie Mithilfe bei der



Herstellung der kostenlosen Kolping Leihräder sowie für die Fahrrad- und Hilfslieferungen nach Togo.

Kontakt: Joachim Behrla

Tel: (0171) 471 937 7



Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e.V.



Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e.V.
Amtmann-Schipper-Str.99
48282 Emsdetten
info@buergerbus-emsdetten.de
www.buergerbus-emsdetten.de

Ansprechpartner:
Emsdetten: Willy Sellin
Tel.: (02572) 80282
Saerbeck: Joachim Peters
Marktstraße 2
Tel.: (02574) 299

Angebote:

- Mit unseren Bürgerbussen möchten wir dazu beitragen, die Mobilität und die Lebensqualität in Emsdetten und Saerbeck verbessern.
- Wir möchten allen Menschen die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ermöglichen.

- Wir bieten interessierten Personen, die sich ehrenamtlich und sozial beschäftigen möchten, eine interessante Freizeitbeschäftigung als Bürgerbusfahrerin oder Bürgerbusfahrer. Ehrenamtlich Bürgerbusfahrerin oder Bürgerbusfahrer zu werden ist ganz einfach: Es wird ein PKW-Führerschein benötigt und mindestens 4 Stunden Zeit im Monat.
- Als Bürgerbusfahrer tun Sie Gutes – und werden Spaß dabei haben.
- Der Verein organisiert den ehrenamtlichen Fahrdienst und stellt so ein im wahrsten Sinne des Wortes bewegendes Angebot auf die Beine. Sie können dieses mit Ihrem Engagement unterstützen.

AWO Ortsverein Emsdetten



AWO Ortsverein Emsdetten
Friedrichstraße 2
48282 Emsdetten

Tel: (02572) 5533
dienstags 14-16 Uhr
Herbert Speemanns (02572) 84699
awoemsdetten@t-online.de

Der ehrenamtliche Ortsverein Emsdetten besteht seit 1969 und hat rund 150 Mitglieder. Vielen Bürgerinnen und Bürgern sind die Räume der AWO in Stroetmanns Fabrik ein Stück zweite Heimat geworden. Sie erreichen unsere Räume bequem per Fahrstuhl.

Hier trifft man sich, tauscht sich aus und holt sich nebenbei manch guten Rat. Unter dem Slogan „Begegnung und Bewegung“ gibt es ein umfangreiches Programm. Z.B. Tanz- oder Gymnastikgruppen, Radtouren, Tagesfahrten, Grillfeste, Weihnachtsfeier, Spargel- und Grünkohlessen oder auch informative Informationsveranstaltungen.

Regelmäßige Angebote:

- jeden Dienstag: Klön-Kaffee ab

14.00 Uhr in der Begegnungsstätte mit Möglichkeit zum Karten- und Brettspiel

- jeden dritten Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr frische Waffeln in der Begegnungsstätte
- jeden Montag von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr Seniorengymnastik Gruppe II
- jeden Donnerstag 8.30 Uhr bis 9.45 Uhr Seniorengymnastik

Die AWO ist Partner von „Setz dich dazu“.

Alle Veranstaltungen in der AWO-Begegnungsstätte werden in Kooperation mit der Aktion „Setz dich dazu“ der Agenda Älterwerden durchgeführt.

Damit öffnet sich die AWO für alle Menschen, die in Gemeinschaft mit Anderen einige nette Stunden verbringen wollen.

Mehr Infos:

www.awo-ortsverein-emsdetten.de

Stiftung St. Josef

Begegnungsstätte „**Die Brücke**“

Treffpunkt **Buntstift**

Am Markt 2 – 4 | 48282 Emsdetten

Tel.: (02572) 14-191

Fax: (02572) 14-183

info@stiftung-st-josef.de

www.stiftung-sankt-josef.de

Angebote:

Standorte der Angebote:

- **Begegnungsstätte „Die Brücke“**, Am Markt 2-4
- **Computerclub**, Mühlenstraße 31
- **Treffpunkt Buntstift**, Frauenstraße
- **Sportangebote „Fit für 100“** in Stadtteilen
- **Haus Simeon**, Am Knie 8



Treffpunkt „Buntstift“

an der Frauenstraße

(offener Treff für ältere Menschen und Angehörige)

In gemütlicher Kaffeehaus-Atmosphäre bietet der Treffpunkt Buntstift die Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen, Gemeinschaft zu erleben und Gespräche zu führen.

Öffnungszeiten:

Mittwoch & Samstag: 9:00 bis 12:00

Donnerstag: Oktober-März 14:30 bis 17:00 Uhr

Weitere Angebote im Buntstift:

Handy-Cafe: freitags 1x im Monat 15:00 bis 16:00 Uhr

Beim Handy-Cafe können ältere Menschen einmal im Monat in lockerer Lernatmosphäre den Um-

gang mit Smartphone und Tablet üben.

Gesprächscfé-Pflege: Donnerstag 1x im Monat - 15:00 bis 16:00 Uhr

Das Gesprächscfé-Pflege soll Angehörigen oder Betroffenen einen niederschweligen Zugang zu dem Thema Pflege, Vorsorge und Älterwerden ermöglichen.

Strick-Café: regelmäßig jeden zweiten Donnerstag im Monat - 15:00 bis 16:00 Uhr

Mit Gleichgesinnten gemeinsam die Nadeln tanzen lassen in gemüthlicher Atmosphäre.

Egal ob schon Fortgeschritten oder erst kürzlich mit dem Stricken angefangen, der Spaß und zusammen kreativ sein, steht im Vordergrund. Das kostenlose Angebot wird von zwei erfahrenen Strickerinnen begleitet. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Trauercafé:

1 x im Monat - 09:30 bis 11:30 Uhr: Austausch, Begleitung zur Trauerbewältigung (Teilnahme nach Absprache)

Kueraabend des Heimatvereins

1 x im Monat - 18:30 bis 19:30 Uhr. Hier besteht die Möglichkeit, in kleineren Gesprächsrunden die plattdeutsche Sprache zu sprechen und zu pflegen.

Plattdeutscher Morgen:

10:30 bis 12:00 Uhr

Alles zum Thema Plattdeutsch.

Jahreszeitliche Feste:

mit Begegnungsstätte „Die Brücke“
(siehe Presse, Internetseite)

- Altweiber-Karneval
- Gemeinsam Singen - Liederabende
- Sommerfest, Oktoberfest, Adventsfeier

Treffpunkt „Die Brücke“

In der Begegnungsstätte der „Brücke“ Am Markt 2-4 werden unterschiedliche Angebote für Seniorinnen und Senioren bereitgestellt.

Spielenachmittag 2x im Monat montags - 14:30 bis 17:00 Uhr, Offener Treff für Gesellschafts- und Kartenspiele.

Veeh-Harfen-Ensemble

wöchentlich donnerstags - 10:00 bis 11:30 Uhr

Das Ensemble ist ein gruppenmusikalisches Angebot, welches älteren Menschen ermöglicht, ohne musikalische Vorbildung in der Gemeinschaft auf der Tischharfe (Zithrinstrument) zu musizieren.

Sportangebote:

„Fit für 100“ in Stadtteilen

wöchentlich dienstags - 9:00 bis 10:00 Uhr

Ein Angebot für gezieltes Muskelauftaining für Seniorinnen und Senioren, welches die Mobilität und Selbstständigkeit stärkt. Das Gleichgewichtsgefühl wird stabilisiert, die Konzentration geschult und die sozialen Kontakte gefördert. (Zeit: ca. 1 Std.)

Standorte: Gemeinde St. Josef, Gemeinde St. Marien, Begegnungsstätte „Die Brücke“, Haus Simeon, (Nachbargemeinde: Mehrgenerationenhaus Saerbeck)

Computerclub:

Digitales Lernen für ältere Menschen

Der Computerclub ist ein offenes Angebot und möchte älteren Menschen den digitalen Zugang zu dem Medium Computer sowie dem Internet ermöglichen, wöchentlich vormittags Di., Mi., Do., Fr. - 9:00 bis 11:00 Uhr

Computerworkshops für Einsteiger:

2x im Jahr montags - 09:30 bis 11:00 Uhr

Hier werden an 10 Vormittagen die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit dem Computer vermittelt.

Bewohla:

ein Angebot zur Unterstützung im Alltag

Ein anerkanntes, niederschwelliges Gruppenangebot, wöchentlich dienstags - 9:30 bis 14:00 Uhr

Das Angebot Bewohla steht für **Bewegung - Wohlbefinden - Lachen** und ist für ältere Menschen gedacht, die trotz physischer und psychischer Einschränkung aktiv bleiben möchten. Dieses besondere Betreuungsangebot bietet die Gelegenheit, Gemeinschaft zu erleben, im Wechsel von Aktivität und Entspannung. Bewohla bietet auch die Möglichkeit der Entlastung für die Angehörigen (Pflegeperson), die eine kleine Auszeit nehmen können vom Pflegealltag.

Gymnasium Martinum

OStD' Anne Jürgens
Wannenmacherstr. 61
48282 Emsdetten
Tel: (02572) 28 72
Fax: (02572) 27 26
verwaltung@martinum.de
www.martinum.de/



Angebot:

„Schüler begegnen Senioren“

In dem Projekt treffen Schüler*innen des Martinums sich für ein halbes Jahr (von September bis Februar) wöchentlich für jeweils ca. eine Stunde mit Senior*innen und unternehmen etwas mit Ihnen.

Die Kooperation besteht aktuell mit den Senioreneinrichtungen St. Josef Stift und dem Haus Simeon.

Die Schüler*innen sind bei den Treffen i.d.R. zu zweit. Was sie mit den Senior*innen unternehmen, ist dabei

ganz unterschiedlich: Man spielt gemeinsam etwas, unterhält sich, geht ggf. spazieren, liest aus Zeitungen oder Büchern vor, die die Senior*innen interessieren, oder die Jugendlichen nehmen an bestehenden Gruppenaktionen teil, die die jeweilige Einrichtung anbietet. Dies können Gesprächs- und Kafferrunden, sportliche Angebote u.v.m. sein.

Auf ihre Aufgaben werden die Schüler*innen an drei Projekttagen vorbereitet. Hier setzen sie sich intensiv mit allen wichtigen Aspekten des Umgangs mit älteren Menschen auseinander.

Im Zusammenhang mit der künftig wieder neunjährigen gymnasialen Schulzeit wird der Zeitraum des Projektes auf ein Jahr erweitert werden.

Unseren Erfahrungen nach ist das Projekt sowohl für die Senior*innen als auch für die Schüler*innen ein großer Gewinn.

Geschwister-Scholl-Schule

Christa Panten
Ansgar Kaul Caritas Emsdetten-Greven
Diemshoff 116
Tel: (02572) 953 313
Fax: (02572) 953 314
info@gss-emsdetten.org
www.gss-emsdetten.org



Angebot:

„Young meets old“ - eine Arbeitsgemeinschaft für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 9/10.

Die AG-Teilnehmer*innen besuchen einmal in der Woche Senioren/Seniorinnen zum Gespräch, Spielen, Basteln, Backen, Spaziergehen, Vorlesen, Hilfen beim Umgang mit dem Smartphone u.v.m.

Vorbereitet und begleitet werden sie von Patinnen der Gemeindcaritas, Ansgar Kaul (Caritas-Verband Emsdetten-Greven) und Christa Panten (Geschwister-Scholl-Schule).

Käthe-Kollwitz-Schule

Max Dominik
Ulrich Bükér

Sträterstr. 5
Tel: (02572) 293 7



kks-emsdetten@t-online.de
www.kks-emsdetten.de

Wunschangebote:

Ideal wären Angebote für Schüler mit Migrationshintergrund, zum Beispiel:

- Sprachförderung auch DaZ (Deutsch als Zweitsprache)
- Hausaufgabenhilfe
- Patenschaften für ausl. Mitbürger

Wilhelmschule

Jutta Tschöpe-Wilp
Frank Taape
Wannenmacherstr. 55
Tel: (02572) 354 4
wilhelmschule-emsdetten@t-online.de
www.wilhelmschule-emsdetten.de

Angebot:

Begleitung von Kindern und Familien

in überschaubarem Umfang.
Ehrenamtliche Menschen, auch über 50, begleiten und helfen Kindern ohne Deutschkenntnisse.



Marienschule

Daniela Wels
Lars Prigge
Bergstr. 31
Tel: (02572) 951 050



kontakt@marienschule-emsdetten.de
www.marienschule-emsdetten.de

Angebot:

In den Fördergruppen DaZ (Deutsch als Zweitsprache) im Schuljahr 2018/19 geben neun Senioren Nachhilfe in Deutsch und Mathematik in Zweier- oder Dreiergruppen.

Emanuel-von-Ketteler-Schule

Eva Maria Winter
Kettelerstr. 42
Tel: (02572) 848 08
verwaltung@kettelerschule-emsdetten.de
www.emanuel-von-ketteler-schule.de

Angebot:

Hausaufgabenbetreuung



Lese-/Lernpaten: individuelle Unterstützung und Begleitung von Schülern

Johannesschule

Jutta Tschöpe-Wilp
Christine Fischer
Schützenstr. 112
Tel: (02572) 362 2

info@johannesschule-emsdetten.de
www.johannesschule-emsdetten.de/

Angebot:

Zurzeit begleiten auch ältere Menschen Kinder ohne Sprachkenntnisse und fördern diese.

Im Bereich Lern-/Sprachförderung oder Begleitung von Kindern und Familien im Alltag könnten wir uns in einem überschaubaren und sinnvollen Rahmen eine Anbindung von älteren Menschen gut vorstellen.



Schule Hollingen

Carla Dobenecker
Thomas Kollenberg

Bühlsand 16
Tel: (02572) 249 6

verwaltung@schule-hollingen.de
www.schule-hollingen.de

Angebot:

Unser Schulleben wird von Eltern und Großeltern unserer Schülerinnen und Schüler bereichert.

Wir erfahren Unterstützung bei der Leseförderung und bei der Planung und Gestaltung von Schulfesten und anderen Aktionen.

Auch Hausaufgabenkräfte im OGS-Bereich können durchaus jenseits der 50 sein.

Vier Lernpaten unterstützen uns bei Kindern mit erhöhtem Förderbedarf; drei von Ihnen sind über 50.



VHS- Emsdetten-Greven-Saerbeck



www.vhs-egs.de
kontakt@vhs-egs.de
Postfach 1155
48269 Emsdetten

Geschäftsstelle der VHS
Am Markt 9-10
48282 Emsdetten
Tel.: (02572) 960 37-0

Öffnungszeiten:

Mo., Do. u. Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr
Mo. bis Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

Sie finden auf drei Seiten unserer

Homepage www.vhs-egs.de die Angebote der VHS, die sich speziell an „ältere Menschen“ richten. Die Angebote sind unter dem Button „Mensch und Gesellschaft“ und dann „Seniorenangebote“ zu finden.

Darüber hinaus nehmen wir in den anderen Angeboten der VHS im Allgemeinen keine Differenzierung nach Alter vor, da wir der Überzeugung sind, dass Volkshochschule auch und gerade einen generationsübergreifenden Dialog ermöglichen sollte.

Familienbildungsstätte FBS



Katholisches Bildungsforum Steinfurt

Schulstr. 3
48565
Steinfurt-Borghorst

Tel: (02552) 935 5-0

info@fbs-steinfurt.de
www.fbs-steinfurt.de/courses

Angebote:

Alle Angebote sind auf unserer homepage s.o. zu finden.

Musikschule Emsdetten-Greven-Saerbeck

Musikschule
Greven/Emsdetten/Saerbeck



Sonja von Gostomski
Friedrich-Ebertstr. 3-5
48268 Greven
Tel: (02571) 920 811
info@musikschule-ges.de
www.musikschule-ges.de

Öffnungszeiten Greven - zentrales Verwaltungsbüro:

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr,
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Emsdetten:

Ansprechpartner Dieter Michel
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
Stroetmanns Fabrik

Friedrichstr. 2
48282 Emsdetten
Tel: (02572) 890 81

Angebote:

Die Musikschule hat ein breites Angebot an Instrumental- und Gesangsunterricht für alle Altersgruppen. Darüber hinaus gibt es ein umfangreiches Projektangebot mit zeitlich befristeten Kursen, Workshops und Projekten wie Afrikanisches Trommeln, Ukulele für Anfänger, Musizieren auf dem Dudelsack, Gitarrenkurse, Akkordeonensemble und vieles mehr. Wir beraten Sie hier sehr gerne telefonisch!

Chor & More e.V.

Jana Uphoff
Annot-Jacobi-Strasse 15
48282 Emsdetten
Telefon: (02572) 85126
<https://www.chor-more.de/>
info@chor-more.de

Angebote:

- Wir sind ein vierstimmiger Chor für Frauen, Männer und auch Paare in jeder Altersstufe mit Sopran, Alt, Tenor und Bass.
- Wir singen klassische Chorwerke, Modernes, Hits aus Musicals

und auch Schlager vorwiegend in Deutsch und Englisch.

Proben immer donnerstags von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr im Hotel/Restaurant Pötter, Grevener Damm 50



Chor Grenzenlos Emsdetten e.V.



1. Vorsitzende Jutta Drescher
Telefon: (02572) 855 82
Mobil: (0176) 316 607 11
www.chor-grenzenlos-emsdetten.de

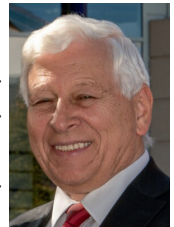
Grenzenlos – so lautet der Name
unseres Chores.

Grenzenlos – so ist die Musik.

Grenzenlos – ist unsere Freude am
Singen.

- Unser vierstimmiger Chor ist für Frauen und Männer in jeder Altersstufe, mit Sopran, Alt, Tenor und Bass besetzt, wobei die Sopran- und Altstimmen noch einmal so unterteilt werden, dass ein sechsstimmiger Gesang entsteht.
- Große Chorkonzerte unter Mitwirkung namhafter Orchester und Solisten sowie befreundeter Chöre, machen unsere Veranstaltungen hören- und sehenswert.
- Wir singen Bekanntes aus Mu-

sicals, Chorwerke der Klassik, Hits und Schlager in deutscher und englischer Sprache. Diese werden überwiegend von unserem Chorleiter Kapellmeister und Chordirektor K.-H. Keller arrangiert.



- Neben den lockeren Probenabenden veranstalten wir ein Sommerfest und eine Weihnachtsfeier, sodass auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Neugierig geworden? Dann schauen sie doch einmal unverbindlich zu einer Chorprobe bei uns rein.

Sie sind uns herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer sprechen kann, kann auch singen.

Die Chorproben finden montags von 19.30 Uhr – 21.30 Uhr im Vereinslokal Hotel Pötter in Emsdetten statt.

Männerchor 1893 Emsdetten



Männerchor MCE 1893
Im Heimatbund Emsdetten e.V.

Manfred Schmidtke
Klaus Rakers
Vogelweide 17, 48282 Emsdetten
Tel: 02572 7701
Email: info@mce1893.de
Website: www.mce1893.de

Angebote

- Wir sind ein Männergesangverein für Männer jeden Alters, aller-

dings sind die Mitglieder alle Angehörige der reiferen Jugend. Wir sind Mitglied im Heimatbund und unser Repertoire reicht von Volkslied, Heimatliedern in Hoch- und Plattdeutsch, Schlager, Operette, geistlichem Gesang, Shantys bis zur Pop-Musik.

- Unsere Chorleiterin Daniela Stampa versucht uns seit 2022 (sehr erfolgreich) zu gutem Gesang zu dirigieren.

- Freitags von 18.00-20.00 Uhr treffen wir uns im Hotel-Restaurant Pötter am Grevener Damm 50 zur Chorprobe. Wenn wir mal nicht singen, sitzen wir am Stammtisch und besprechen Wichtiges und Nebensächlichkeiten.
- Wir sind alle gut drauf, haben ein prima „Betriebsklima“ und üben uns nicht nur im Gesang, sondern auch in Geselligkeit. Gesangsveranstaltungen, Konzerte mit befreundeten Chören. Radtouren, Ausflüge und Feiern mit unseren Frauen gehören zu unseren Aktivitäten.
- Wer Lust hat, bei uns mitzumachen, seine Vorstellungen einzubringen, seine Stimme zu trainieren und gute Freunde kennen zu lernen, ist uns jederzeit herzlich willkommen.
- Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Reingucken kostet nichts. Komm einfach zu den Proben oder ruf an.
- Unser Liederbuch mit Liedern zum Mitsingen „Heimat deine Sterne“ stellen wir gern zur Verfügung
- Die CD „Detten, mien Detten“, kannst du unter <https://www.youtube.com/watch?v=DTcykEO0Jpg> aufrufen.

Frauenchor Emsdetten

Frauenchor Emsdetten e.V.

Ulla Dinkels-Barlage

Tel. 02572/952813

frauenchor@web.de

www.frauenchor-emsdetten.de

- Singen macht Laune, öffnet Herzen und ist befreiend. Dieses empfinden wir Frauen des Frauenchor Emsdetten jedes mal bei unseren Auftritten und Chorproben.
- Alle am Singen interessierten Frauen sind herzlich eingeladen, in unsere Probenarbeit reinzu-

schnuppern und sich aktiv und engagiert an der Erarbeitung der neuen Musikstücke zu beteiligen und diese positiven Empfindungen mitzuerleben.

- Notenkenntnisse und Vorsingen sind nicht erforderlich.
- Wir proben jeden Mittwoch von 19:30 - 21:30 Uhr im Hotel & Restaurant Pötter, Grevener Damm 50, 48282 Emsdetten.



Canuclub Emsdetten 1950 e.V.



Thomas Pieper
1. Vorsitzender
Telefon: (02572) 893 92
E-Mail: tp.pieper@t-online.de
www.canu.de

Angebote

- wöchentliches Schnupperpaddeln im Sommer
- Freizeitpaddeln
- Walkinggruppe

- Freizeitsportgruppen für Frauen: Rückengymnastik, allgemeine Gymnastik, Fitnes-sport, Sauna
- Freizeitsportgruppen für Männer: Fußball, Tischtennis, Sauna

(alle Angebote für Vereinsmitglieder; Schnupperpaddeln 4 Wochen ohne Mitgliedschaft)

S. V. Hembergen 1970 e.V.

Josef Teupe
Frank Marwede



Hilgenbrink 7
Tel: (02572) 819 16
Mobil: (0152) 564 530 89

jur-teupe@web.de
www.sv-hembergen.de

Angebote:

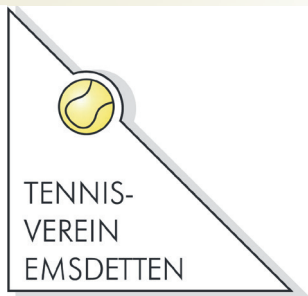
- Eltern-Kind-Turnen
- Breitensport für Kinder

- Zumba
- Step und Aerobic
- Senioren-Gymnastik
- Herrengymnastik
- Frauengymnastik
- Rückenfreundl. Breitensport für Frauen
- Tischtennis
- Boule
- Cheerleading

Tennisverein Emsdetten e. V.

Christoph Pötter
Dirk Mönning
Blumenstr. 130
Tel: (02572) 633 0 / (0171) 470 060 9

christoph.poetter@tennisverein-ems-
detten.de
www.tennisverein.emsdetten.de



Lauf-Gemeinschaft Emsdetten e.V.

Paul Ventker
Edmund Wilp/Anfängertraining
Stefanstr. 5
Tel: (02572) 833 84
Mobil: (0175) 260 475 9

info@lg-emsdetten.de
www.facebook.com/Lauf-Gemeinschaft-
Emsdetten-289228684420638/
www.@lg-emsdetten.de

Angebote:

Anfängerlauftraining

mit Edmund Wilp,
Tel. (02572) 833 84
findet auch 2018 wieder
statt.

Etwa 25 % der Teilnehmer sind über
50 Jahre alt.

Anschließend besteht die Möglichkeit,
in eine Laufgruppe einzusteigen, ggf.
„Genießerguppe“.



1. Tanzsport-Club Emsdetten young&old

Alexander Huesmann
(1. Vorsitzender)
Geschäftsstelle:
Andrea Tenhagen
Karin Breitzmann
Rheinerstr. 142
Tel: (02572) 861 61

info@tanzsport-emsdetten.de
www.tsc-youngandold.de

Angebote:

- Seniorentanz
- Zumba Goldies
- Fitte 60
- Rollatortanz



Radwanderfreunde Münsterland e.V.



Karl-August Kortmöller,
Robert-Beike-Str. 5, 48282 Emsdetten
Tel. (02572) 897 60
Mobil: (0163) 833 162 3
karl-august.kortmoeller@web.de
www.radwanderfreunde.de

Angebote:

Im Laufe der letzten Jahre haben sich
die Aktivitäten der Radwanderfreun-
de ständig erweitert. Aktuelle Infos
auf unserer homepage (s.o.) Zum Pro-

gramm zählen im Jahr 2021 über 120
Veranstaltungen:

- wöchentliche Aktivitäten wie Pätt-
kestouren und Feierabendtouren
- von April bis Oktober finden Ta-
gestouren statt,
- Mehrtagestouren zu verschiede-
nen Zielen,
- Wanderungen runden unsere Ak-
tivities im Jahresverlauf ab,
- sonstige Aktivitäten: Emsdettener
Acht, Oktoberfest, Grünkohles-

sen, Jahresabschlussfahrt.

Alle Touren werden ab Bornbrunnen in Emsdetten (Stroetmanns Fabrik) bei fast jeder Witterung durchgeführt.

Die gefahrene Geschwindigkeit liegt je nach Tour und Wind- bzw. Wegverhältnissen zwischen 16 und 20 km je Stunde. Zu Wandertouren und Autoradtouren treffen wir uns auf dem

K&K-Parkplatz an der Mühlenstraße.

Nichtmitglieder können an allen Kurztouren (Gästebeitrag 1 €) und Tagestouren (Gästebeitrag 2,50 €) jederzeit und ohne Anmeldung teilnehmen.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 10 € im Jahr.

Turnverein Emsdetten 1898 e.V.



Stefan Akamp

Geschäftsstelle in der TurnVilla

Kolpingstraße 2, 48282 Emsdetten ·

Tel.: (02572) 8773660

Fax: (02572) 8773669

facebook.com/TurnVilla

info@tvemsdetten.de

www.tvemsdetten.de

Angebote:

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie in der TVE Geschäftsstelle in der TurnVilla s.o. oder unter Tel. 02572-8773660.

Gesundheitsorientiertes Gerätetraining (Fitness)

Bewegungsangebote:

- Rehasport mit ärztlicher Verordnung
- Hockergymnastik
- Sturzprophylaxe
- Präventionskurse
- Rollstuhlspport
- Turnen mit dem Enkelkind
- Yoga
- Pilates
- Fit ab 60

- Fit ab 70 für Frauen
- Fit ab 60 für Männer
- Indoor Cycling
- Kursangebote (Aquakurse, Zumba, Indiane Balance uvm.)
- Fitnessgymnastik
- Sport in der Krebsnachsorge
- Karate-Do

Ausgleichssport

- Badminton
- Bogensport
- Volleyball (Hobby-Gruppen - Mixed, Damen, Senioren)
- Basketball
- Aerobic

geplant:

- Herzsport
- Boule
- Sport mit und am Rollator
- Sensitive Cycling
- Schlager Radeln
- Gedächtnistraining/Gehirn-Jogging
- Alltagsfitness für Senioren
- Programm zur Begleitung und Einarbeitung älterer Menschen ins Ehrenamt



1. Vorsitzende

Karl-Heinz Gatterdam

(0157) 5869 7834

vorstand@rochade-emsdetten.de

Weitere Informationen über:

www.rochade-emsdetten.de

Vereinslokal Diekhues Hoff

Diekstr. 2, 48282 Emsdetten

Tel.: (0 25 72) 29 02

Bereits im Gründungsjahr 1984 haben wir uns das Ziel gesetzt, den Schachsport einer breiten Öffentlichkeit vorzustellen. Deswegen freut es uns, dass entgegen dem allgemeinen Trend über einhundert Mitglieder aller Altersklassen und Bevölkerungsgruppen unserem Schachverein in Emsdetten angehören.

Vereinsleben und Ligabetrieb:

Aktuell spielt Rochade Emsdetten mit Senioren- und Jugendmannschaften im Ligabetrieb auf Bezirks-, Verbands- und NRW- Ebene.

An den wöchentlich freitags stattfindenden Vereinsabenden kann in angenehmer Atmosphäre gespielt

werden. In unserem Vereinslokal bieten die Spieler der 1.Mannschaft auch Training an. Die jährlich ausgetragenen Stadt- und Vereinsmeisterschaften finden ebenfalls hier statt.

Gemeinschaft im Fokus

Das Herzstück unseres Vereines ist die Freude am Schachspielen. Ein großer Vorteil ist, dass es für jeden geeignet ist, unabhängig von Alter, Kultur oder körperlicher Konstitution.

Wer als Senior Interesse hat
SETZT SICH MAL DAZU.

Schach fördert strukturelles, logisches Denken sowie räumliche Vorstellungs- und Rechenkraft. Schach dient dem Erlernen von Geduld und dem Training des Gedächtnisses.



In der Coronazeit konnten wir Schach sehr gut online spielen, denn auf der ganzen Welt wird nach den gleichen Regeln gespielt und die Sprache spielt dabei keine Rolle.

Auf ein: GUTES SPIEL !

Vereinigte Schützengesellschaft Emsdetten e.V.



Rainer Müllmann,
1. Vorsitzender
Schlehenweg 43
48282 Emsdetten
Tel.: 88092
rainer.muellmann@vereinigte-ems-
detten.net
www.vereinigte-emsdetten.com

Die Vereinigten Schützengesellschaften Emsdetten e.V. sind der Dachverband der Emsdettener Schützengesell-

schaften.

Wir vertreten und präsentieren das Schützenwesen in Emsdetten. Veranstaltungen richten sich vornehmlich an die Mitgliedsgesellschaften und deren Mitglieder.

Der Besuch des Bundesfestes, welches alle vier Jahre stattfindet, und die jährlichen Veranstaltungen zum Schützenfeste sind öffentlich und über jeden Gast freuen wir uns sehr.

Schießfreunde Emsdetten e.V.



Josef Hüls
Dieter Elsbecker
Friedrichstraße 2 / Emshalle
Tel: (02572) 3131 oder 84504

huels.josef@t-online.de
www.sf-emsdetten.de

Angebote:

Schießen mit dem Sportgerät (Luftge-

wehr) bis ins hohe Alter.

Ältere Personen haben die Möglichkeit im Sitzen zu schießen. Es ist auch möglich für Personen, die im Rollstuhl sitzen, in diesem sitzend zu schießen.

Je nach Wunsch und Interesse ist es möglich an verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen.

Bürgerverein Hembergen e.V.



Stefan Ahmann
Martin Mersmann
Feld 4, 48282 Emsdetten
01714906248

vorstand@bv-hembergen.de
bv-hembergen.de

Angebote:

- Karneval
- Wagenbau
- Doppelkopf-Turnier
- Osterfeuer
- Schützenfest
- Kartoffelfest
- Seniorennachmittag mit Pokalkegeln (nur für Vereinsmitglieder)
- Weihnachtsmarkt

Ahlinteler Schützengesellschaft 1822 e.V.



Olaf Hüge, 1. Vorsitzender
Ahlintel 41 b, 48282 Emsdetten
Tel: (0152) 336 643 09
o.huge@borghorster.com
www.ahlinteler-schuetzengesellschaft.de

Angebote:

- Karneval
- Seniorenkarneval
- Wagenbau (für Vereinsmitglieder)
- Schützenfest

Dorfbauern-Schützengesellschaft 1805 e.V.



Heinz Hückebrink
Thilo Sieg
Am Perrediek 40
Tel: (02572) 827 14
thiloanke@web.de
www.dorfbauern.com

Angebote:

- Karneval
- Schützenfest
- Schießmannschaft
- Wagenbau (für Vereinsmitglieder)
- Seniorentag (für Vereinsmitglieder)

Hollinger Schützengesellschaft e.V.



Jens Schwarte
1. Vorsitzender
Richard-Wagner-Str. 15,
48282 Emsdetten
Tel: 02572/6097480
Mobil: 01590/1768600
e-Mail:
vorsitzender@hollinger-schuetzenge-
sellschaft.de
www.hollinger-schuetzengesellschaft.de

- Wagenbau (für Vereinsmitglieder)
- Seniorentag (für Vereinsmitglieder)
- Laienspielschar
- Spielmannszüge
- Osterfeuer

Die Laienspielschar führt jedes Jahr in der Fastenzeit plattdeutsche Theaterstücke auf. Hier wird immer Verstärkung gesucht.

Angebote:

- Karneval
- Schützenfest
- Schießmannschaft (für Vereinsmitglieder)

Franz Hörsting
Frank Holz
Wuord 7, 48282 Emsdetten
01606210112
franz@hoersting.com
www.w168-emsdetten.de

Angebote:

Wir züchten Rassekaninchen, befassen uns also mit deren Haltung und Pflege.

- Einmal im Monat halten wir eine Versammlung ab, in den Sommermonaten wird diese als „Stallbesichtigung“ ausgelegt. Hier finden

dann Tierbesprechungen statt, also die Beschäftigung mit der jeweils vorgefundenen Rasse.

- Bei der jährlich stattfindenden Lokalschau packt jeder mit an, um unser Hobby der Bevölkerung näher zu bringen. Auch der gemeinsame Besuch von großen Ausstellungen wie Landesschau, Bundesschau und so weiter steht immer wieder auf dem Programm.

Also alles in allem ein abwechslungsreiches Hobby, das natürlich auch mit Arbeit verbunden ist.

AG 60plus in der SPD Emsdetten



www.spd-emsdetten.de/ag-60
Email: AG60plus @spd-emsdetten.de

Wir sind eine Gemeinschaft von „reifen“ SPD-Mitgliedern und Freundinnen/Freunden, die sich regelmäßig treffen und gemeinsam vieles unternehmen.

- An jedem zweiten Montag im Monat ist „Stammtisch“ um 18:00 Uhr im Hotel-Restaurant Pötter am Grevener Damm. Hier diskutieren wir nicht nur über Politik, Fußball und Wetter, sondern besprechen unsere gemeinsamen Aktivitäten wie Betriebsbesichtigungen, Ausflüge, Wanderungen und Radtouren, Grillfeste, Theaterbesuche, Bosseln und Grünskohlessen.

- Wir führen auch mehrtägige Fahrten zu interessanten Städten und Stätten durch. Berlin, Dresden und Elbsandsteingebirge, Prag waren schon unsere Zielorte.
- Politische Themen gehören natürlich ebenfalls zum Veranstaltungsprogramm der AG 60plus, z.B. Altenpflege, Renten usw.

Also: Wenn Sie Lust haben, kommen Sie zum Stammtisch, nehmen Sie Kontakt zu uns auf, besuchen Sie unsere Homepage, auf der sie auch unseren aktuellen Aktivitätenplan herunterladen können.

Man muss **kein** Parteimitglied sein, um bei uns mitzumachen.

CDU-Senioren Union Emsdetten



Gerd Schnellhardt
Telefon 02572-4728
www.cdu-emsdetten.de/senioren-union-emsdetten

Für uns als Mitglieder der CDU-Senioren-Union Emsdetten bedeutet der Ausstieg aus dem Berufsleben nicht Untätigkeit.

Wir bieten allen Interessierten an, mit uns neue Wege zu beschreiten und sich anderen Herausforderungen zu stellen. Alle unsere Mitglieder können sich zum Beispiel mit Ideen bei unserer Programmgestaltung einbringen.

Sie können aber auch völlig zwang-

los an allen unseren Veranstaltungen teilnehmen.

Es lohnt sich, dabei zu sein, denn im Jahresprogramm ist für jede*n etwas dabei. Von Politik, Kultur über Soziales und Freizeit kann sich jede*r ihr/sein Interessengebiet herausuchen.

Versichern können wir Ihnen auch, dass Sie in unseren Reihen gute Kontakte zu Gleichgesinnten finden. Gerade für uns Ältere ist dies sehr wichtig, zumal oft auch andere Möglichkeiten des Kennenlernens fehlen.

Wir sind eine unkomplizierte „große Familie“.

Herzlich willkommen.

Hilfe und Beratung (Stand: 01. Februar 2023)

Beratung

- Altenhilfe- und Pflegeberatung im Kreis Steinfurt, Büro Sozialamt, Tecklenburger Str. 10, 48565 Steinfurt, Tel. (0 25 51) 69 23 37, www.kreis-steinfurt.de
- Kreisseniorenvertretung, Ansprechpartnerin Gaby Schnell, Rönntenthal 12, 48341 Altenberge, Tel. (0 25 05) 26 12
- Beirat Ü60 der Stadt Emsdetten, Auskunft Gerlinde Amsbeck, Tel. (0 25 72) 92 22 51, senioren@beirat-emsdetten.de
- Betreuungsverein Caritasverband Rheine e.V., Kontakt: Thorsten Fenbers, Lingener Straße 11, 48429 Rheine, Tel. (0 59 71) 862330, betreuungsverein@caritas-rheine.de, www.caritas-rheine.de
- Caritas mobil, Senioren- und Pflegeberatung, Kontakt: Carina Ketteler, Telefon: (0 25 72) 15744 oder (01 70) 7 88 64 95, ketteler@caritas-emsdetten-greven.de, www.caritas-emsdetten-greven.de
- Senioren- und Pflegeberatung, Kontakt: Anja Muckel-Boyer, Hildegard Schlepper, Frauenstr. 28, Tel. (0 25 72) 14-5 04 oder 14-5 05, montags und mittwochs von 10.00 – 12.00 h, Telefax (0 25 72) 14-5 06, seniorenberatung@stiftung-st-josef.de, www.stiftung-sankt-josef.de
- Schuldnerberatung in Stroetmanns Fabrik, Ansprechpartner: Georg Eickel, Friedrichstr. 2, Tel. (0 25 72) 94 32 90, Fax (0 25 72) 93 07 50, schuldnerberatung@stroetmannsfabrik.de, www.stroetmannsfabrik.de

Ambulante Hilfen

- Atempause, Kontakt: Ina Kerkerling, Am Markt 2-4, Tel. (0 25 72) 14-0, www.stiftung-sankt-josef.de
- Bewohla, Kontakt: Tatjana Schlepper, Am Knie 8, Tel. (02572) 94 9-0, www.stiftung-sankt-josef.de
- Ambulanter Pflegedienst St. Josef, Frauenstraße 28, Tel. (0 25 72) 946 9999, pflgedienst@stiftung-st-josef.de, www.stiftung-sankt-josef.de
- Caritasverband Emsdetten-Greven e.V., Hospizdienst: Kontakt: Anja Gloddek-Voß und Veronika Hoffmann, Bachstraße 15, Tel. (0 25 72) 1 57 22, v.hoffmann@caritas-emsdetten-greven.de, www.caritas-emsdetten-greven.de

www.caritas-emsdetten-greven.de

- Caritasverband Emsdetten-Greven e.V., ambulanter Hospizdienst, Tel. (0 25 72) 80 09 99 und 1 57 22
- Caritasverband Emsdetten-Greven e.V., Pflegedienst: Kontakt: Andreas Papke, Bachstraße 15, Tel. (0 25 72) 1 57 13, papke@caritas-emsdetten-greven.de, www.caritas-emsdetten-greven.de
- Caritasverband Emsdetten-Greven e.V. Haushaltsnahe Dienste und Hausnotruf, Susan Schröter, Bachstr. 15, Tel. (0 25 72) 1 57 70, schroeter@caritas-emsdetten-greven.de, www.caritas-emsdetten-greven.de
- Impulse Pflegedienst, Kontakt: Cornelia Gang, Marienstraße 45, Tel. (0 25 72) 95 27 52, impulse-pflegedienst@t-online.de, www.impulse-pflegedienst.de
- Pflegedienst Mathilde Anhäuser, Kontakt: Mathilde Anhäuser, Wilhelmstraße 5, Tel. (0 25 72) 95 20 24, info@pflegedienst-anhaeuser.de, www.pflegedienst-anhaeuser.de
- Offene Altenarbeit und Buntstift, Kontakt: Helmut Schnieders, Am Markt 2-4, Tel. (0 25 72) 14-190, bruecke@stiftung-st-josef.de

Betreutes Wohnen

- Ambulant betreute Wohngemeinschaft des Pflegedienstes Mathilde Anhäuser, Wilhelmstraße 5, Tel. (0 25 72) 95 20 24, info@pflegedienst-anhaeuser.de, www.pflegedienst-anhaeuser.de
- Service Wohnen der Stiftung St. Josef, Kontakt: Hildegard Schlepper, Jutta Tombrink, Karin Walters, Am Markt 2-4, Tel. (0 25 72) 14-191, service.wohnen@stiftung-st-josef.de
- Tagespflege „Kiek in“, Sander Pflege GmbH, Kontakt: Kathrin Heekenjann (Pflegedienstleitung), Münsterstraße 13, Tel. (0 25 72) 9 83 70, k.heekenjann@sander-pflege.de
- Betreutes Wohnen am Mühlenbach, Sander Pflege GmbH, Kontakt: Claudia Groneberg, Tel. (0 25 72) 95 98 00, info@wohngemeinschaft-am-muehlenbach.de
- Wohngemeinschaft am Mühlenbach, Sander Pflege GmbH, Kontakt: Claudia Groneberg, Tel. (0 25 72) 94 68 930, info@wohngemeinschaft-am-muehlenbach.de

- Wohngemeinschaft „Villa Noel“, Sander Pflege GmbH, Kontakt: Claudia Groneberg, Tel. (0 25 72) 95 98 00, info@wohngemeinschaft-am-muehlenbach.de
- Betreutes Wohnen im Haus Leineweyer, Kontakt: Jutta Brinkmann, Emsstraße 34, Tel. (0 25 72) 9 60 55 46, brinkmann@emsbau.de, www.emsbau.de
- Betreutes Wohnen, Thomas Küwen, Marienstr. 48, Tel. (0 25 72) 9 60 55 46, kuewen@wgems.de, www.wgems.de

Stationäre Angebote

- Altenwohnheim St. Josef-Stift, Kontakt: Petra Baumann, Am Markt 2-4, Tel. (0 25 72) 14-0, st-josef-stift@stiftung-st-josef.de, www.stiftung-sankt-josef.de
- Altenwohnheim Kastanienhof, Kontakt: Udo Uhlenbrock, Pankratiushaus 6, Tel. (0 25 72) 949-0, kastanienhof@stiftung-st-josef.de, www.stiftung-sankt-josef.de
- Altenwohnheim Sonnenhof, Kontakt: Udo Uhlenbrock, Karlstraße 5-11, Tel. (0 25 72) 87156-0, sonnenhof@stiftung-st-josef.de, www.stiftung-sankt-josef.de
- Pflegeheim Haus Lindengrund, Kontakt: Jennifer Büschker (Pflegedienstleitung), Lindenstraße 29, Tel. (0 25 72) 96 05 80, info@haus-lindengrund.de, www.haus-lindengrund.de
- Wohngemeinschaft „Villa Noel“, Kontakt: Claudia Groneberg, Tel. (0 25 72) 946893 0, info@wohngemeinschaft-am-muehlenbach.de, www.wohngemeinschaft-am-muehlenbach.de/
- Hospiz „haus hannah“, Kontakt: Michael Kreft, Karlstraße 5-11, Tel. (0 25 72) 95107-25, hannah@stiftung-st-josef.de, www.haus-hannah.de
- BHD Tagespflege „Haus Buck“, Kontakt: Andrea Pfeifer (Pflegedienstleitung), Am Kirchplatz 3, 48369 Saerbeck, Tel. (02574) 3282369, tagespflege-haus-buck@bhd-pflege-team.de
- SeniorenZentrum am See, Zum Badensee 50, 48369 Saerbeck, Tel. (0 25 74) 92 60, badensee@korian.de, www.korian.de/einrichtungen/1113-zentrum-fuer-betreuung-und-pflege-am-badensee-saerbeck/
- SeniorenZentrum Haus Simeon, Kontakt: Daniel Schulte-Austum, Am Knie 8, Tel. (0 25 72) 9468 8-200, haus.simeon@stiftung-st-josef.de, www.stiftung-sankt-josef.de

Freizeit/Bildung/Hilfen

- Anti-Rost Initiative (Kleinstreparaturen und haushaltsnahe Dienstleistungen), Tel. (01 76) 90 74 89 75
- Ehrenamtliches Engagement (Freiwilligen-Akku), Gerlinde Amsbeck, Tel. (0 25 72) 92 22 51, Freiwilligen-Akku@emsdetten.de
- Einkaufsservice für ältere Menschen, Malteser Hilfsdienst, Amtmann-Schipper-Str. 99, Tel. (0 25 72) 40 25, info@malteser-emsdetten.de
- Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e.V., Kontakt: Willy Sellin, Tel. (0 25 72) 8 02 82, Joachim Peters, Tel. (0 25 74) 299, info@buergerbus-emsdetten.de, www.buergerbus-emsdetten.de
- Fahrdienst für (ältere) Menschen mit Behinderung, Malteser Hilfsdienst, Amtmann-Schipper-Str. 99, Tel. (0 25 72) 20 99 55
- Ortsnahe Alltagshilfen e.V. Kontakt: Birgitt Weber, Kettelerstr. 2, Tel. (0 25 72) 8 26 63, Fax (0 25 72) 80 91 03, info@ortsnahe-alltagshilfen.de, www.ortsnahe-alltagshilfen.de
- Begegnungsstätte „Die Brücke“, Leitung: Helmut Schnieders, Am Markt 5, Tel. (0 25 72) 14-0, helmut.schnieders@stiftung-st-josef.de, www.stiftung-st-josef.de
- Begegnungsstätte der AWO, Vorsitzender: Herbert Speemanns, Friedrichstraße 2, Stroetmanns Fabrik, 1. Etage, Tel. (0 25 72) 55 33, awoemsdetten@t-online.de, www.awo-ortsverein-emsdetten.de, dienstags und donnerstags ab 14 Uhr
- Volkshochschule Emsdetten/Greven/Saerbeck, Geschäftsstelle: Kirchstraße 20, Tel. (0 25 72) 96 03 70, Fax (0 25 72) 9 60 37 19, [kontakt\(@\)vhs-e-g-s.de](mailto:kontakt(@)vhs-e-g-s.de)
- Tauschring, Tel. (01 51) 55 57 78 11, rainergaby.schwarz@web.de, www.tauschring-emsdetten.de
- Treffpunkt Buntstift, Offener Treffpunkt für ältere Menschen, Frauenstraße, Tel. (0 25 72) 14-190, helmut.schnieders@stiftung-st-josef.de
- Kolpingsenioren, Jürgen Wessel, Mörikestr. 6, Tel. (0 25 72) 44 02, wessel-wessel@web.de
- Malteser Hilfsdienst, Integrative Seniorengruppen, Ansprechpartner: Willi Colmer, Amtmann-Schipper-Str. 99, Tel. (0 25 72) 40 25
- Der Paritätische Wohlfahrtsverband, Friedrichstr. 2, Tel. (0 25 72) 8 68 36
- DRK, Edmund-Kohl-Str. 10, Tel. (0 25 72) 9 78 75, info@drk-emsdetten.de

- Gemeindec Caritas, Bärbel Weßling, Frauenstr. 1, Sprechstunde: Donnerstags 10 – 11 Uhr.
- Schiedspersonen: Klaus-Peter Janousek, Tel. 8 51 98 oder Karl-August Kortmüller, Tel. 8 97 60
- Essen auf Rädern des DRK, Tel. (0 25 51) 93 89 15
- Essen auf Rädern von Apetito, Landhausküche, Tel. (0 25 01) 5 96 96 38

Apotheken

- Apotheke am Marienhospital, Marienstr. 45, Tel. (0 25 72) 6 09 90 70
- Gesundbrunnen-Apotheke, Friedrichstr. 1, Tel. (0 25 72) 9 83 53
- Löwen-Apotheke, Rheiner Str. 52-54, Tel. (0 25 72) 95 22 95
- Marien-Apotheke, Kirchstr. 23, Tel. (0 25 72) 28 96
- Markt-Apotheke, Am Markt 13, Tel. (0 25 72) 24 21
- Rosen-Apotheke, Borghorster Str. 37, Tel. (0 25 72) 54 54
- Sonnen-Apotheke, Münsterstr. 25, Tel. (0 25 72) 57 90
- Spitzweg-Apotheke, Nordwalder Str. 48, Tel. (0 25 72) 8 26 26
- Westfalen-Apotheke, In der Lauge 14-16, Tel. (0 25 72) 8 44 60

Ärzte

Allgemeinmediziner und praktische Ärzte

- Dr. med. Eva Engel, Mariengarten 10, Tel. (0 25 72) 8 83 31
- Wilhelm Friedewald, Dr. med. B. Riechers, Rheiner Str. 52-54, Tel. (0 25 72) 96 03 80
- Gesundheitszentrum Emsdetten Dr. med. Lukasiewicz u. Dr. med. Schmitt, Friedrichstr. 1, Tel. (0 25 72) 9 39 80
- Dr. med. Klaus Ruthof, Friedrichstr. 1, Tel. (0 25 72) 32 04
- A. Willbrand-Feldkämper, Nordwalder Str. 134, Tel. (0 25 72) 9 60 79 59

Fachärzte

- Augenheilkunde: Dr. med. Harald Frantzmann, Bahnhofstr. 5, Tel. (0 25 72) 8 66 86
- Augenheilkunde: Dr. med. Oliver Löwen, Dr. med. Uwe Hackethal, Emsstr. 25, Tel. (0 25 72)

59 58

- Chirurgie: Olaf Ehrlich, Bachstr. 19, Tel. (0 25 72) 17 92
- Frauenheilkunde: Dr. Brigitte Kohl, Dr. A. Vespermann, Nordwalder Str. 48-50, Tel. (0 25 72) 8 10 74
- Frauenheilkunde: Dr. Brigitte Seeger, Katthaggen 1, Tel. (0 25 72) 40 55
- Frauenheilkunde: Christiane Wilp-Staemmler, Dr. J.-R. Staemmler, Waldemar-Karl Funk, Frauenstr. 11, Tel. (0 25 72) 8 20 81
- Hals-Nasen-Ohren: Dr. Thomas Aeverbeck, Rheiner Str. 52, Tel. (0 25 72) 9 23 92 37
- Hals-Nasen-Ohren: HNO-Praxis Emsdetten Dr. Berning, Dr. Schmid, Friedrichstr. 1, Tel. (0 25 72) 9 23 31 30
- Haut- und Geschlechtskrankheiten: Désirée Maurer, Dr. med. Susanne Krebs-Posingies, Marienstr. 45, Tel. (0 25 72) 8 10 99
- Innere Medizin: Dr. med. Kersten Brockötter, Wannenmacherstr. 5, Tel. (0 25 72) 8 15 55
- Innere Medizin: Dr. med. Cornelia Bruns, Dr. Deermann, Marienstr. 45, Tel. (0 25 72) 9 60 76 66
- Innere Medizin: Dr. med. Thomas Dolscheid, Pankratiussgasse 1, Tel. (0 25 72) 28 00
- Innere Medizin: Bauhaus MVZ, Elbersstr. 6, Tel. (0 25 72) 8 77 10 10
- Innere Medizin: Dres. Joachim Kamp, Cüneyt Bilecen, Michael Fabian, Sabine Wagner, Kirchstr. 23, Tel. (0 25 72) 24 06
- Innere Medizin: Dr. med. Thomas Lengers, Münsterstr. 15, Tel. (0 25 72) 29 47
- Innere Medizin: Dr. med. Christina Wansel, Rheiner Str. 52-54, Tel. (0 25 72) 96 03 80
- Innere Medizin: Dr. med. Simon Tönsmeier, Bahnhofstr. 10, Tel. (0 25 72) 9 31 10
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Dr. Dr. med. dent. Paul Seeger, Frauenstr. 3, Tel. (0 25 72) 26 26
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: MKG Zentrum für MKG, Dr. Tentrop, In der Lauge 20-22, Tel. (0 25 72) 50 13
- Nephrologie: Dres. Christoph Korte, Frank-Peter Tillmann, Lars Figiel, Nordwalder Str. 48, Tel. (0 25 72) 9 40 30
- Neurologie und Psychiatrie: Dr. med. Dieter Hense, Dr. med. Maik Dietz, Beate Cornelius, Axel Lubinski, Rheiner Str. 52-54, Tel. (0 25 72) 50 91

- Oralchirurgie, Implantologie: Dr. med. dent. Paul Möllers, Wilhelmstrasse 8, Tel. (0 25 72) 15 15 15
- Orthopädie: Dr. med. Thomas Jochmann, Marienstr. 45, Tel. (0 25 72) 42 11
- Orthopädie: Helios MVZ, Dr. Osama Sliem, Am Markt 13, Tel. (0 25 72) 609 69 69
- Urologie: Dr. med. Gerhard Schubert, Dr. med. Hubert Stroot, Nordwalder Str. 48, Tel. (0 25 72) 73 33
- Zahnmedizin: Rames Naama, Karlstraße 23, Tel. (0 25 72) 10 07
- Zahnmedizin: Markus Antonius Beike, Wannemacherstr. 3, Tel. (0 25 72) 95 22 8 8
- Zahnmedizin: Dr. Thomas Bolwin, Birgit Bolwin, Borghorster Str. 43, Tel. (0 25 72) 50 77
- Zahnmedizin: Dr. Joachim Budde, Dr. Martin Limberg, Sandufer 2, Tel. (0 25 72) 40 75
- Zahnmedizin: Dr. Kurt Ermlich, Am Brink 1, Tel. (0 25 72) 60 60
- Zahnmedizin: Markus Fröhls, Jette R. Fröhls, Dr. Ellen Lensing, Frauenstr. 11, Tel. (0 25 72) 8 89 66
- Zahnmedizin: Dr. Ulf Gerlach, Friedrichstr. 1, Tel. (0 25 72) 95 28 95
- Zahnmedizin: Dr. Eva Grüter, Bonhoefferstr. 8, Tel. (0 25 72) 15 12 12
- Zahnmedizin: Dr. Peter von Hebel, Dr. Stefan Voß, Dr. Joachim Lenz, Am Markt 13, Tel. (0 25 72) 40 01
- Zahnmedizin: Dr. Paul Möllers, Wilhelmstr. 8, Tel. (0 25 72) 15 15 15
- Zahnmedizin: Dr. Fried Schulte, Nordwalder St. 19, Tel. (0 25 72) 8 16 46)
- Zahnmedizin: Katrin Stegemann, Dr. Stefanie Federhenn, Münsterstr. 27, Tel. (0 25 72) 8 83 21
- Zahnmedizin: Gemeinschaftspraxis Dr. Ströhmer, Maren Ströhmer-Beike, Dr. Wolfgang Ströhmer, Padkamp 34, Tel. (0 25 72) 74 83
- Zahnmedizin: Dr. Andreas Waßmann, Frauenstr. 23, Tel. (0 25 72) 31 94
- Zahnmedizin: Dr. Dirk Westermann, Nordwalder Str. 48, Tel. (0 25 72) 8 10 01

Physiotherapie, Osteopathie & Krankengymnastik

- aerodynamik, Physiotherapie u. Atemphysiotherapie, Gereon Bröcker, Kuhlmannstr. 14a, Tel.

- (0 25 72) 9 46 87 34
- Dörfler Silvia (ehem. Praxis Schröder), Wannemacherstr. 2a, Tel. (0 25 72) 8 57 88
- Gelhever u. Köckeritz, Rheiner Str. 56, Tel. (0 25 72) 69 90
- Hinken (ehemals Rhein Nicola, Nordwalderstr. 203, Tel. (0 25 72) 9 58 60 38
- Hölscher Grit, Im Hagenkamp 4, Tel. (0 25 72) 9 60 67 96
- Killewald Ulrike, Emsstr. 26, Tel. (0 25 72) 9 23 6139
- Kowalski Lymphtherapie, Münsterkamp 18, Tel. (0 25 72) 8 00 95 88
- Langenberger M. & Hövels M., In der Lauge 20-22, Tel. (0 25 72) 8 63 30
- Physiotherapie Mundus, Schlehenweg 7, Tel. (01 78) 9 37 74 56
- Ruhmüller Christa, Sandufer 2, Tel. (0 25 72) 8 50 38
- Tesch Annette, Kolpingstr. 43, Tel. (0 25 72) 8 68 43
- Thomaschky & Schophuis, Dreisk 10, Tel. (0 25 72) 17 63
- Thomaschky & Glaser, Kollpingstr. 2 in der Turnvilla, Tel. (02 5 72) 8 77 83 60
- Vithera Therapie & Training, Frauenstr. 9, Tel. (0 25 72) 9 59 91 40

Krankenhaus

- Maria-Josef-Hospital, 48268 Greven, Lindenstraße 45, Tel. (0 25 71) 5020
- Marienhospital, 48565 Steinfurt-Borghorst, Mauritiusstr. 5, Tel. (0 25 52) 790
- Mathias-Spital, 48429 Rheine, Frankenburgstr. 31, Tel. (0 59 71) 42-0
- Klinikum Ibbenbüren - Große Straße 41 - 49477 Ibbenbüren Tel.: 05451 52-0 - Fax: 05451 52-5052 - E-Mail: info(at)klinikum-ibbenbueren.de

Notrufe

- Polizei 110,
- Feuerwehr 112,
- Rettungsdienst/Notarzt 112
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst 11 61 17,
- Zahnärztlicher Notdienst (0 25 71) 58 28 78,
- Apotheken-Notdienst (08 00) 00 22 833,
- Giftnotruf (02 28) 1 92 40,
- Krankentransport (0 59 71) 1 92 22,
- Frauenhaus Rheine (0 59 71) 1 27 93

Nachwort des Teams „Was gibt es schon“

Liebe Leserinnen und Leser,

Die vorliegende Broschüre wurde im Rahmen der „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ von Freiwilligen zusammen gestellt.

Nach der Lektüre der für Sie hoffentlich interessanten Broschüre möchten wir Ihnen noch ein paar Dinge mit auf den Weg geben.

Aus der großen Zahl an Angeboten, die es in Emsdetten für die älteren, aber auch für die jüngeren Menschen gibt, kann diese Broschüre nur einen Querschnitt wiedergeben. Wir haben versucht, möglichst viele Vereine, Gruppen und Institutionen zu erfassen, die Angebote aus den Bereichen Kultur, Sport, Begegnung und anderen Freizeitbereichen für die Emsdettener Bevölkerung in ihren Programmen haben.

Auf unsere Anfragen haben wir leider nicht von allen Anbietern Rückmeldungen bekommen, aus den in der 1. Auflage verzeichneten 40 sind inzwischen jedoch bereits 53 Anbieter geworden. Die hier aufgelisteten Freizeitaktionen zeigen aber, wie umfangreich die Möglichkeiten sind, sich in Emsdetten ehrenamtlich, sportlich und kulturell oder einfach nur in of-

fenen Angeboten mit Gleichgesinnten zu treffen oder betätigen.

Für alle, die sich scheuen, einen Verein anzusprechen oder allein zu einer neuen Gruppe zu gehen, bieten sich die Angebote der Arbeitsgruppen der „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ an, besonders die Aktionen von „Setz dich dazu“ und „Geh nicht allein“, aber auch die Ü50-Party der „Tanz mit“-AG und die Diskutierrunde von „Probiers doch mal mit Philosophieren“. In den Sommermonaten kann man sich auch gern der „Boule“-Gruppe auf Hof Deitmar anschließen.

Zu allen dieser Angebote kann man zwanglos allein oder auch mit Freunden dazustoßen. Nehmen Sie die Möglichkeiten wahr und nutzen Sie die vielfältigen Aktivitäten!

Wir würden uns freuen, wenn bei den vielfältigen, durch die Arbeitsgruppen der „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ zusammengetragenen, angeregten und organisierten Aktivitäten etwas für Sie dabei ist.

Hinweise auf Angebote, die Sie kennen und empfehlen können, bitte an:

Günther Sievers
gs-emsdetten@t-online.de

Arbeitsgruppe „Was gibt es schon?“
im Rahmen der Initiative „Agenda Älterwerden“

Eine Initiative vom

BEIRAT Ü60
Emsdetten



unterstützt von der

Stadt
Emsdetten



Stadt Emsdetten | Am Markt 1 | 48282 Emsdetten

Weitere Informationen auf
www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

Druck:



printed by:

Wir machen Druck

Sie sparen, wir drucken!