



LASS UNS WANDERN

Wir sind eine Gruppe wanderbegeisterten Männern und Frauen, bisher von 55 bis 85 Jahre alt, und freuen uns über Mitwanderinnen und Mitwanderer.

Wir wandern:

Wann: Jeden Montag um 10:00 Uhr **eine kurze Tour**

Treffpunkt: Bushaltestelle am Nordring (bei der Mühlenbachbrücke)

Wanderstrecke: ca. 5 km

Und:

Wann: Jeden Mittwoch um 09:30 Uhr **eine längere Tour**

Treffpunkt: Bahnhof Ostseite (Parkhaus)

Information unter <https://www.beckwermert.de/geh-mit/>

oder telefonisch bei Reinhard Beckwermert Tel: **02572 9467047**

Wanderstrecke: ca. 10 km, also etwa 2,5 Stunden

Bevorzugt bewandert werden unbefestigte Wege im Umfeld von Emsdetten, jede Woche, bei jedem Wetter.

Wanderwege sind rar in Emsdetten. Zur Vermeidung von Langeweile durch häufige Wiederholungen gibt es Abwechslung in unseren Nachbarstädten. Diese Ziele werden mittels kostenloser Fahrgemeinschaften erreicht. Zur Bereitstellung genügender Fahrgelegenheit, ist eine Anmeldung erwünscht. FFP2-Masken sind während der Anfahrt zurzeit noch unbedingt erforderlich. Regionale Sondertouren werden gesondert beschrieben und angeboten. Aber es geht auch nicht nur darum, neue Landschaften zu entdecken. Regelmäßige Bewegung und der mitmenschliche Austausch in freier Natur steht im Vordergrund.

Einfach robustes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung anziehen und kommen!



Die Agenda Älterwerden ist eine Initiative der Stadt Emsdetten und des Beirats für Seniorinnen und Senioren.

Die jeweils aktuellen Termine finden Sie im Schaufenster der EMS 8 und auf der Internetseite www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden